

TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 20 Numero 855 Genova, giovedì 18 settembre 2025

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

Sommario:

ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it
Il giorno di pubblicazione è il **giovedì**
Gli arretrati: <http://www.millemani.org/Chiamati.htm>





C.O.L. — CENTRO ONCOLOGICO LIGURE

Viviamo tempi così difficili che verrebbe voglia, finite le ferie, di mollare tutto e riandarsene da qualche parte. Verissimo, ma dove? E anche trovando il posto ideale, non devi poi tornare e misurarti coi problemi vecchi e nuovi? Alla fine la strategia che al CoL preferiamo - avendo davanti il famoso bicchiere pieno a metà - rimane la solita: guardare non alla parte

mezza vuota (fastidiosa sempre!), ma a quella mezza piena (da riempire a nostra cura)! Abbiamo fatto sempre così e la fortuna (se così si chiama) ci ha sempre, o quasi, sorriso. Avessimo fatto diversamente non ci sarebbero ambulatori, soci, volontari, collaboratori, infermeria. E nemmeno questa Newsletter, che è nata nel settembre 2012 (auguri!) ed è ancora viva e vegeta. Quest'anno siamo riusciti persino a riproporre, dopo la terribile pandemia, una Lotteria Solidale che poteva miseramente fallire (qualcuno lo temeva) e invece ha prodotto

grandi vantaggi, alcuni del tutto insperati: non solo bei premi per i vincitori (qui trovate i numeri vincenti) e parte dei fondi necessari per acquistare il tanto desiderato (e necessario)

Video-Dermatoscopio Digitale, ma ben di più. Il coraggio di sfidare la sorte, infatti, ci ha permesso di conoscere o ritrovare generosi amici e amiche (non solo Lions) che hanno voluto sostenerci permettendoci di fare altri investimenti che racconteremo via via. Insomma se il bicchiere fosse stato da subito bello pieno quante cose importanti non sarebbero successe?

Non è meglio, alla fine, essere più numerosi e grati? Grazie, allora, a tutte le persone che ci hanno aiutato per la lotteria (e non solo), a chi ci ha offerto i regali, a chi ha comprato i biglietti, a chi li ha venduti, a chi ha organizzato ogni più piccola cosa e in particolare a chi ci ha donato tanto solo per stima, amicizia e fiducia. Che sono parole preziose, vanno meritate e onorate. Saremo all'altezza? Per saperlo non dovete far altro che venire al CoL e, possibilmente, leggere questa benedetta Newsletter, giusto?



**COL Centro
Onologico
ligure**

**Via Sestri 34
—tel. 010**

16154

Genova

6091250

—ooOoo—

**Viale Sauli 5-
20 16121**

Genova tel.

010 583049

Fax 010

8593895

—ooOoo—

**Piazza
dell'Olmo 6 -**

16138

Genova tel.

010

7983979

info@colge.or

g



PERCHÈ IN PIGIAMA

Per manifestare solidarietà e offrire un aiuto concreto ai bambini ammalati di tumore, che passano le loro giornate in pigiama. Una grande occasione di solidarietà, ma anche di divertimento! Il 26 settembre indossi il tuo pigiama e corri o cammina con noi per i piccoli pazienti oncologici.

GENOVA CORRE PER IL GASLINI

I fondi ricavati dalla LILT di GENOVA saranno utilizzati per finanziare il progetto MI PRENDO CURA, che offre supporto psicologico agli operatori medici e sanitari e alle famiglie dei piccoli

**pazienti ricoverati
all'Ospedale Gaslini.**

L'evento ha come charity partner La Casa di Giulia.

QUANDO, DOVE E QUANTI KM

L'appuntamento è il 26 settembre in Piazza Matteotti.

Il Village con animazione apre alle 17.30, la Pigia-ma Run parte alle ore 19.00.

I percorsi sono adatti a tutti e si svolgeranno per circa 4 km tra vicoli, piazzette e angoli caratteristici della Genova storica e medievale fino a raggiungere la più grande piazza sul Mediterraneo, il Porto Antico di Genova, osservati da lontano dal sim-

bolo della città, la Lanterna.

Scegli il tuo ritmo e goditi il percorso. Puoi correre, camminare o passeggiare. L'unico traguardo è la solidarietà. All'arrivo, ti aspetta un gustoso rinfresco per festeggiare tutti insieme!

Chi vorrà potrà seguire il ritmo di corsa tenuto dai runner del gruppo genovese **CORRIDORI CASUALI**.

COSA TI ASPETTA AL VILLAGE

- Musica con djset di Max Crippa
- Laboratorio di robotica per bambini con Mad.lab 2.0 (Prenotazione obbligatoria al link: <https://www.madlab.it/>)

madlab2.it/prodotto/machine-run/

- Riscaldamento con Alessio Mazza del Team MOTUS
- Andrea Carretti, attore, presentatore e speaker ufficiale del Genoa.
- Presenti anche gli ZENA HEROES !!!!!
- All'arrivo un gustoso ristoro per festeggiare tutti assieme!!

Grazie a: Conti, Le delizie di Castelletto, Le Fornarine, La boutique della Frutta, ESSELUNGA

COSA RICEVERAI

Per tutti gli iscritti in regalo il pettorale con il pacco gara della manifestazione e gli omaggi dei nostri sponsor. Fino ad esaurimento!

Coinvolgi i tuoi amici,
presentati in pigiama con
i tuoi colleghi di lavoro o
porta tutta la tua fami-
glia.

Ricorda solo che l'iscrizione di uno o più minori è vincolata all'iscrizione di un adulto.



ISCRIVITI SUBITO



Domenica 28 settembre torna l'appuntamento con la **Fitwalking for AIL**, la camminata solidale non competitiva nata per celebrare la **Giornata Mondiale della Leucemia Mieloide Cronica** e organizzata per raccogliere fondi a sostegno dei progetti dell'Associazione in favore della Ricerca e dell'assistenza ai pazienti con tumori del sangue e ai loro familiari.

Per la nona edizione si tornerà a camminare, da nord a sud, in **38 città italiane**.

Iscriviti (Quota d'iscrizione solidale 10,00 euro) alla Fitwalking for AIL 2025, scegli di sostenere i progetti di Ricerca e Assistenza di AIL in favore dei pazienti ematologici e camminiamo insieme.

Sarà una grande festa

in cui potrai anche farti testimone di solidarietà postando sui canali social di AIL una foto o un video con l'hashtag **#versionuovitruguardi**.

Cos'è il Fitwalking

Il fitwalking è una forma di praticare il cammino che ne evidenzia tutte le potenzialità. Il termine inglese significa letteralmente "camminare per la forma fisica"; è il denominatore comune per tutte le attività motorio-sportive, per il tempo libero e per il relax, per il divertimento, per il fitness, per la salute e per il benessere. I buoni motivi per praticare il fitwalking sono tanti e si possono trovare motivazioni e stimoli che coinvolgono tutti verso tale pratica. Innanzitutto però il fitwalking si pone come

un'attività alla portata di tutti. Avvicinarsi alla tecnica del fitwalking significa pertanto rendere il modo di camminare sufficientemente efficace da potersi muovere ad una elevata velocità mantenendo una gestualità naturale.

Per approfondire la conoscenza del fitwalking o rivolgersi ad un istruttore certificato visita fitwalking.it

L'evento di quest'anno

La **Fitwalking For AIL** rientra tra le varie attività collegate al progetto ambiente e salute.

Secondo gli obiettivi dell'Agenda 2030, un approccio integrato che comprenda l'ambiente fisico, sociale, economico, ecologico e culturale del contesto territoriale è l'unico

possibile per promuovere la salute umana e la sostenibilità ambientale.

Scegli la città più vicina, coinvolgi amici e parenti, e iscriviti all'evento di quest'anno. La cosa più importante è partecipare!!! Ma anche condividere la tua personalissima esperienza sui canali social dell'Associazione e postare le tue foto e i tuoi video con l'hashtag **#versionuovitruguardi**.

**AIL -
Associazione
Italiana
contro le
Leucemie -
linfomi e
mieloma - ETS
Sede
Nazionale: Via
Casilina 5 -
00182 Roma
Tel. +39
067038601**



Giornata Nazionale del *Sì*

alla Donazione di Organi, Tessuti e Cellule

27 - 28 settembre 2025
CHIAVARI

CI TROVERETE IL 27 SETTEMBRE PRESSO PIAZZA MAZZINI (BANCA SELLA)
DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 19:00

#ilpercorsodiunsi
#giornatanazionaledel
#iodicosi



Scopri di più su:
giornatanazionaleaido.it





Genova, la città dove passa la storia

venerdì 26 settembre 2025 ore 17.30

Sala Conferenze Domus Cultura

via Davide Chiossone 6/4

Papa BENEDETTO XV

INASCOLTATO PROFETA DI PACE

saluti di

RODOLFO VIVALDI

Presidente Domus Cultura

relatore

GUIDO NATHAN ZAZZU

Terapeuta e Scrittore

interviene

ALESSANDRO CASARETO

Architetto

ingresso libero



**Con il patrocinio e il contributo finanziario del
Municipio 1 Genova Centro Est**



**LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO
RANGERS**

Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,
16153 Genova
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoletto:
Tel. e Fax 0743.43709

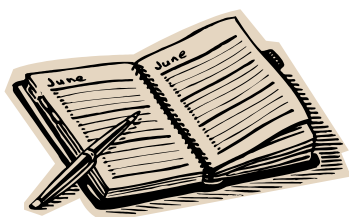
Collegno:
333 1138180

- Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di
- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
 - dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
 - dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
 - servirsi della collaborazione di persone svantaggiate allo scopo



[Www.millemani.org](http://www.millemani.org)
[Www.movimentorangers.org](http://www.movimentorangers.org)

Il Nostro Spirito



Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.
(Bayazid)

"se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare".
(Torelli)

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono

la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

"Se questi e quelli, perché non io?"

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qualche altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme. Basta una scintilla di bontà e il

mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non ingannate mai! Non abbiate paura! Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offensive ecc. e allora gustiamoci la PAROLA DI DIO! Se qualcuno si vergognerà di me e delle mie parole, il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui quando ritornerà nella gloria sua e del Padre e degli angeli santi. (Lc 9, 26)