

TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 16 Numero 622 Genova, giovedì 2020

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

LE 13 CATTIVE ABITUDINI CHE ACCELERANO L'INVECCHIAMENTO DEL CERVELLO

Intervista alla senatrice e docente di storia della medicina, la prof.ssa Paola Binetti: "Abbiamo bisogno vitale di relazioni sociali e affettive"

La cura del corpo e della mente sono fattori imprescindibili per il nostro benessere psicofisico. Molto spesso, però, ci dimentichiamo di prestare attenzione al cervello e lo trascuriamo. Alcuni nostri stili di vita influiscono negativamente sulla sua funzionalità, facendolo invecchiare precocemente. Infatti, **"invecchia" come tutte le altre parti dell'organismo**. In condizioni di invecchiamento normale, tra i 35 e i 70 anni, il cervello arriva a perdere fino al 10% del suo peso e del suo volume.

Come invecchia il cervello

Non tutte le componenti di questo organo subiscono il passare del tempo allo stesso modo, ad esempio, nell'ippocampo, si ha una selettiva perdita neuronale durante l'invecchiamento. Con questo processo, **il cervello si restringe**, diminuiscono le sue

capacità di vascolarizzazione. Cambiamenti che possono portare alla **compromissione della memoria**, difficoltà nell'aprendere nuove informazioni, calo di prestazioni nell'elaborare più attività contemporaneamente, **tendenza a dimenticare gli appuntamenti** e le attività da svolgere. **L'invecchiamento biologico può essere accelerato da abitudini poco sane.**

Le 13 abitudini che accelerano l'invecchiare del cervello

Come abbiamo detto, alcune abitudini accelerano l'invecchiamento del nostro cervello. In un video pubblicato su Facebook da curioctopus.it ne vengono analizzate 13.

- 1. Bere troppi alcolici:** il consumo eccessivo di alcol influisce in una zona chiamata ippocampo che, in chi beve regolarmente alcolici, produce poche cellule nervose.
- 2. Condurre una vita sedentaria:** diversi studi hanno documentato che l'insorgenza della demenza senile è collegata ad

una vita troppo sedentaria, chi fa sport ha l'88% in meno di probabilità di svilupparla.

3. Tralasciare le amicizie: la vita sociale è fondamentale per il cervello. Chi coltiva relazioni sociali ha un declino molto più lento con l'avanzare dell'età. Potrebbe essere collegato al fatto che le relazioni abbassano i livelli di stress, principale nemico della salute di questo organo.

4. Trascurare il cuore: sono molti gli esperti che collegano la salute di questi due organi. Malattie dell'apparato circolatorio, diabete e ipertensione, molto spesso, sono precursori di demenza.

5. Fumare: oltre che causare danni importanti ai polmoni, fumare può portare allo sviluppo dell'Alzheimer, in molti casi raddoppiando l'incidenza.

6. Dormire poco e male: il nostro corpo ha bisogno dalle 7 alle 9 ore di sonno a notte; dormire in maniera irregolare potrebbe aumentare il declino cognitivo.

7. Sforzare l'apparato uditivo: affaticare l'orecchio con suoni eccessivi, utilizzo frequente di cuffie possono portare alla dell'udito. Alcuni esperti la collegano a casi di demenza senile.

8. Respirare aria inquinata:

(Continua a pagina 2)

IN TERRIS

Quotidiano Digitale fondato da don Aldo Buonaiuto

Sommario:

Le 13 cattive abitudini che accelerano l'invecchiamento del cervello	1	Associazione di Promozione Sociale Bethel	7
Altromercato e Csvnet insieme per "un'economia più giusta"	3	AVO	8
Richiesta dati da parte della Regione Liguria a Odv e Aps	4	Filarmonica Sestrese	9
Fondazione Pace e Bene Onlus: Avviso Pubblico per l'anno 2020-2021	5	Il Villaggio del Ragazzo ridona quello che riceve	10
"Imminente l'attivazione del Runs e la pubblicazione di un bando"	6	Unitalsi: Pellegrinaggi 2020 a Lourdes	11

ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Il giorno di pubblicazione è il **giovedì**

Gli arretrati: <http://www.millemani.org/Chiamati.htm>

(Continua da pagina 1)

vivere in ambienti dove l'aria è di bassa qualità può portare a un cambio della struttura cerebrale, accelerando l'invecchiamento del cervello e creando condizioni che potrebbero portare al declino cognitivo.

9. Concedersi poco relax: come per il sonno, non concedersi i giusti tempi di svago e riposo, potrebbe portare alcune persone a vivere sotto stress cronico e ansia. Nemici del cervello, potrebbero facilitare l'insorgere dell'Alzheimer.

10. Non proteggere la testa: anche piccole cadute, alle quali molto spesso non diamo peso, potrebbe incidere sulla salute di questo organo. E' per questo motivo che diventa fondamentale indossare le giuste precauzioni, come un caschetto, durante una gita in bicicletta o una passeggiata in montagna.

11. Mangiare cibi poco sani: non è solamente una questione di estetica. Abusare del consumo di cibi "spazzatura" può portare a diverse malattie, tra cui l'obesità. Una dieta sana, oltre a mantenerci in forma, riduce l'incidenza dell'Alzheimer del 53%. I cibi che aiutano a mantenere sano il cervello sono: mirtilli, vegetali a foglia larga, frutta secca, pesce, fagioli e pollame. Anche il vino, se assunto con moderazione, può aiutare a mantenere giovane il cervello.

12. Non allenare la mente: a volte preferiamo essere pigri anche mentalmente, non considerando che stimoli, sfide, esercizi di logica permettono di mantenere il cervello in allenamento. Questo riduce il rischio di sviluppare demenza.

schio di sviluppare demenza.

Smettere di imparare: studiare, imparare cose nuove, essere curiosi, oltre che aumentare la nostra cultura personale, sono attività che mantengono giovane il cervello. Henry Ford diceva: "Chiunque smetta di imparare è vecchio, che abbia venti od ottant'anni. Chiunque continua ad imparare resta giovane. La più grande cosa nella vita è mantenere la propria mente giovane".

L'intervista

Per approfondire l'argomento e capire cosa succede realmente al cervello, Interris.it ha contatto la professoressa **Paola Binetti, senatrice e docente di storia della medicina.**

Professoressa, fumare, bere molti alcolici, respirare aria inquinata. Questi fattori come influiscono sul cervello?

"Per quanto riguarda il fumo, i danni principali li crea a livello polmonare, sappiamo tutti che esiste una correlazione con le patologie croniche gravi o con quelle di tipo oncologico. Dal punto di vista cerebrale il fumo crea assuefazione, una dipendenza che rende molto difficile smettere. Un doppio danno: uno che agisce sull'apparato cardiovascolare, l'altro che agisce sul cervello, modificandone la plasticità in modo da tale da rendere le cellule cerebrali assuefatte e bisognose di nicotina. Qualcosa del genere, succede con l'alcol che crea danni piuttosto gravi a livello del fegato e del pancreas. La plasticità del nostro cervello, che lo rende capace di adattarsi anche in situazioni di grande complessità e di sopravvivere individuando

schemi alternativi, in alcuni casi viene ridotta dalla dipendenza da fumo e alcol. Riducono l'autonomia e la possibilità di gestirsi in piena libertà".

Questi cambiamenti possono essere corretti o sono irreversibili?

"Dipende da quando si interviene. Più precocemente lo si fa, più c'è margine di correggere questi danni. Prima di tutto perché la dipendenza è più facile da risolvere e poi perché il danno oggettivo è minore".

Il danno organico può portare a patologie?

"Per quanto riguarda l'uso e l'abuso di alcol ci sono degli studi che dimostrano ampiamente come l'alcolista cronico ha una grave compromissione delle proprie capacità intellettuali".

Le relazioni affettive e sociali, come influiscono sul benessere del cervello?

"Noi abbiamo un bisogno vitale di relazioni sociali e affettive. Sono stati fatti degli studi, che in questo momento forse risultano un po' datati, ma sono importanti: si è visto che un bambino deprivato affettivamente, per vari motivi, può presentare gravi disturbi del neuro-sviluppo. Il libro di Spitz, 'Il primo anno di vita del bambino' ne dà una documentazione molto ampia e concreta. Ognuno di noi, lo abbiamo visto durante il lockdown, dove c'è stato un rallentamento dei rapporti, ha sviluppato le sue 'piccole crisi'. In alcuni sono aumentati i livelli di ansia, altri hanno avuto disturbo del sonno-veglia, c'è chi ha vissuto l'idea dell'altro come potenziale autore con una drammatizzazione che va oltre il gradiente

possibile di infezione; persone che si sono depresse, chiuse in sé stesse, che hanno coltivato pensieri di morte, persone che, purtroppo, sono arrivate a suicidarsi, ragazzi e giovani adolescenti che si sono chiusi in casa instaurando un rapporto quasi esclusivo con il loro computer e hanno sviluppato quella che noi chiamiamo la sindrome di Hikikomori, per cui la vita reale viene totalmente schiacciata e cancellata rispetto alla vita virtuale. Abbiamo avuto un'esperienza tale di questo, da aver proposto con insistenza di sostituire il termine distanza sociale con distanza fisica. Noi abbiamo bisogno degli altri. Il nostro cervello, dal punto di vista cognitivo, si nutre dello scambio di idee, della polemica, se non abbiamo il piacere di condividere con qualcuno la narrazione di un evento che stiamo vivendo, ci darà molto meno gioia e soddisfazione di quanto potrebbe fare. Coltivare le buone relazioni, il benessere è molto più importante che coltivare il ben-avere".

*Manuela Petrini
Luglio 2, 2020*

In Terris:

- non è un giornale politicizzato anche se affronta i temi della politica
 - non è un quotidiano ecclesiale, (pur se il direttore responsabile è un sacerdote) ma tratta i grandi temi delle religioni.
 - non è un giornale di qualche lobby nonostante si occupi di economia e lavoro.
- InTerris vive di sponsor, pubblicità e provvidenza dei propri lettori.

ALTROMERCATO E CSVNET INSIEME PER "UN'ECONOMIA PIÙ GIUSTA"

Firmato un protocollo di intesa tra la rete delle botteghe Altromercato e quella dei Centri di servizio. Collaboreranno per creare nuove sinergie su tutto il territorio italiano. Previsti interventi di tipo formativo e progettuale e un'indagine sul profilo dei volontari che operano nel commercio equo e solidale.

Insieme per promuovere lo sviluppo sostenibile e mettere volontari, cooperative e associazioni al centro delle sfide poste dall'Agenda 2030 dell'Onu. È questo il fulcro del protocollo d'intesa siglato il 23 giugno a Genova fra Altromercato e CSVnet, due reti consolidate che hanno fatto della presenza capillare sul territorio il tratto distintivo del loro agire: CSVnet, che associa tutti i 55 Centri di servizio per il volontariato, conta infatti più di 400 fra sedi e sportelli operativi; mentre 225 sono le Botteghe gestite dalle 94 cooperative e organizzazioni non profit socie di Altromercato.

Alla base dell'impegno di Altromercato c'è lo sviluppo del commercio equo e solidale e la diffusione dei principi dell'e-

conomia sostenibile a livello nazionale e internazionale, grazie alla presenza dell'impresa sociale fra i soci di "Equo garantito". Tematiche che ben si integrano con la mission dei Csv, impegnati da più di vent'anni nel sensibilizzare i cittadini alla solidarietà e che, con la riforma del terzo settore, sono stati chiamati a rafforzare la presenza e il ruolo dei volontari in tutti gli enti del terzo settore.

Una connessione, quella con la riforma, ripresa anche nell'accordo che cita gli articoli del Codice del terzo settore a cui si riferiscono le due organizzazioni, come l'art. 5 che cita il commercio equo fra le attività di "interesse generale" che qualificano gli Enti di terzo settore (Ets) oppure gli articoli 17 e 63 che riguardano il volontariato e l'accreditamento dei Csv.

Diverse le azioni in programma, illustrate nell'accordo che integra il protocollo d'intesa. Oltre allo sviluppo di sinergie fra i soggetti delle due reti che operano nei territori "concordando iniziative comuni, comunicazioni mirate e definendo periodici accordi applicativi", le due organizzazioni hanno intenzione di pianificare un'indagine sul

profilo dei volontari che operano nel circuito di Altromercato, grazie all'esperienza maturata nella ricerca sociale da CSVnet con alcuni studi importanti come il primo rapporto sugli empori solidali realizzato insieme a Caritas italiana e la recente indagine "Volontari Inattesi" sull'impegno delle persone di origine straniera nel volontariato.

Previsti inoltre interventi di tipo formativo, progettuale e consulenziale, con particolare riferimento ai temi dell'Agenda Onu, al fine di valorizzare le rispettive competenze ed il coinvolgimento nei rispettivi eventi istituzionali "di punta" come la Conferenza nazionale di CSVnet e la Giornata mondiale del Commercio Equo e Solidale, in programma ogni anno il secondo weekend di maggio.

"Per poter costruire un futuro più equo per tutti, - afferma Cristiano Calvi, vicepresidente e amministratore delegato di Altromercato, - è indispensabile concorrere alle sfide culturali che caratterizzano il nostro tempo. Grazie all'accordo con CSVnet vogliamo valorizzare sempre più i volontari presenti nella nostra rete, incrementarne il numero e qualificarne il ruolo. Il protocollo d'intesa e l'accordo con CSVnet sono l'inizio di un percorso che vedrà in numerosi ambiti una collaborazione per la promozione del volontariato, tassello fondamentale in questo momento

storico, in cui assieme dobbiamo agire per ricostruire un'economia più giusta".

"Questo accordo giunge in un momento particolarmente complesso non solo per il mondo del non profit, ma per tutta la società, - dichiara il presidente di CSVnet Stefano Tabò - e rientra in una logica di adesione concreta all'Agenda 2030 che tutta la rete dei centri di servizio sta perseguendo, attraverso l'integrazione degli obiettivi di sviluppo sostenibile in tutte le attività e favorendo la diffusione di comportamenti e pratiche sostenibili all'interno e fuori dai centri stessi. Le azioni messe in atto ci consentiranno di capire meglio il fenomeno del volontariato in questo ambito e di definire obiettivi strategici che orientino anche la nostra azione".

*Clara Capponi
30 Giugno 2020*



CSVnet -
Associazione
centri di
servizio per il
volontariato
Sede
centrale: Via
Flaminia, 53 -
00196 Roma
tel. 06 88 80
29 09 fax 06
88 80 29 10 e-
mail:
segreteria@cs
vnet.it

RICHIESTA DATI DA PARTE DELLA REGIONE LIGURIA A ODV E APS

La Regione Liguria sta inviando a tutte le ODV e APS iscritte al registro una mail contenente alcune richieste (il testo completo è allegato in fondo alla presente notizia).

La Regione, entro e non oltre 30 giorni dal ricevimento della comunicazione, pena l'avvio del procedimento di cancellazione dal Registro del Terzo Settore della Regione Liguria, chiede di:

1) comunicare, rispondendo alla mail, il nominativo del presidente legale rappresentante in carica, l'anno di elezione (o di rielezione nel caso in cui il presidente sia stato riconfermato) e il

codice fiscale dello stesso (senza allegarne copia);

2) verificare dagli elenchi pubblicati che i dati relativi all'Ente siano corretti e aggiornati, con particolare attenzione all'indirizzo della sede legale e al codice fiscale, diversamente si prega di contattare gli uffici regionali. Gli elenchi sono scaricabili dai seguenti link:

[Organizzazioni di Volontariato](#)

[Associazioni di Promozione Sociale](#)

La Regione inoltre comunica che, in vista dell'operatività del futuro Registro nazionale, tutti gli enti si dovranno dotare di un indirizzo di Posta

Elettronica Certificata (PEC) e non sarà più possibile utilizzare PEC di soci o di professionisti, anche attraverso delega.

A breve la Regione utilizzerà la PEC quale unico strumento di interlocazione con gli enti iscritti al Registro, pertanto richiede:

a) a chi avesse un indirizzo PEC di trasmetterlo alla Regione;

b) a chi non avesse ancora un indirizzo PEC o stesse utilizzando quello di un delegato, di attivarlo entro e non oltre 90 giorni dal ricevimento della comunicazione e trasmetterlo agli uffici, pena l'avvio del procedimento di cancellazione dal Registro del Terzo Settore della Regione Liguria.

Ricorda inoltre che tutti gli enti iscritti nel Registro regionale, per poter trasmigrare nel futuro RUNTS, sono tenuti a modificare lo statuto, adeguandolo alle disposizioni di cui al D.lgs n.117/2017e s.m.; pertanto gli enti che non lo avessero ancora fatto, possono trasmettere alla Regione lo statuto aggiornato, con gli allegati richiesti, secondo le indicazioni contenute nel sito di Regione Liguria, alla pagina: [adempimenti](#)

Il decreto "Cura Italia" n. 18 del 17 marzo 2020, pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale n.70 e convertito con modifiche dall'art. 1 della L. 24.4.2020, n. 27, ha posticipato al 31 ottobre 2020 il termine

per l'approvazione delle modifiche statutarie con l'utilizzo della c.d. "modalità alleggerita", da parte delle Organizzazioni di volontariato e delle Associazioni di Promozione Sociale iscritte ai rispettivi registri e ha introdotto la possibilità, anche per gli enti che non lo avessero previsto a statuto, di svolgere le assemblee e le riunioni dell'Organo di Amministrazione in via telematica.

Infine, qualora l'ente non fosse più attivo, estinto o non volesse trasmigrare nel RUNTS, deve comunicarlo agli uffici regionali, utilizzando la modulistica ai seguenti link:

[Organizzazioni di Volontariato](#)

[Associazioni di Promozione Sociale](#)

Contatti:

REGIONE LIGURIA
Dipartimento Salute e Servizi Sociali
Settore Politiche Sociali, Terzo Settore, Immigrazione e Pari Opportunità
Email: terzosettore@regione.liguria.it

[Comunicazione ufficiale della Regione](#)

[Info utili PEC](#)



Centro
Servizi
al Volontariato

CELIVO
Via di Sottoripa 1A
int. 16
1° piano
16124 Genova
Tel
010 5956815 010
5955344
Fax
010 5450130
Email
celivo@celivo.it
C.F. 95039260104

FONDAZIONE PACE E BENE ONLUS: AVVISO PUBBLICO PER L'ANNO 2020-2021

I progetto "Un Anno per la Vita" offre a ragazzi di età compresa tra i 18 e i 28 anni la possibilità di mettere a disposizione degli altri un anno della loro vita scoprendo il mondo del volontariato. I partecipanti del progetto vivranno un'esperienza di volontariato coinvolgente, gratificante, strutturata e accompagnata diversa da tutte le altre opportunità occasionali. Il volontariato infatti è oggi una realtà in cui è possibile emozionare e formare i ragazzi alla speranza di un mondo diverso donandogli la possibilità concreta di spendersi e lottare da protagonisti per realizzare un tessuto sociale che ambisca a diventare una comunità. Inoltre è oggi per la nostra società una colonna portante che fa da collante tra le istituzioni ed il mondo reale, sostiene la società civile dando servizi sempre più capillari, efficienti e personalizzati riuscendo a coprire buchi e falle del sistema di servizi pubbli-

ci e privati offerti alla popolazione che, troppo spesso, trascurano le categorie più deboli ed emarginate che non hanno la possibilità di provvedere economicamente a se stesse.

I ragazzi sperimenteranno la vita del volontario 24 ore su 24 per 5 giorni alla settimana inserendosi in un contesto associativo già ben avviato e strutturato. Potranno scegliere di partire la mattina presto insieme ai volontari dell'associazione "Messaggeri del Tempo" per il recupero di beni di prima necessità da stoccare, dividere e consegnare alle famiglie che ne necessitano. Potranno dedicarsi ad attività d'ufficio, grafica, video making, social media oppure spaziare ad ampio raggio tra svariate attività manuali, lavori a contatto diretto con la natura come piantare il bosco della fondazione o prendersi cura degli animali della fattoria.

Il progetto porterà i partecipanti a diventare

artefici della propria vita facendoli diventare protagonisti di ogni propria giornata. Saranno infatti loro a scegliere il tipo di attività più congeniali e le situazioni in cui far fruttare i propri talenti, in cui scoprire nuove capacità, nuove attitudini e nuovi interessi avendo l'opportunità di rendersi utili e di creare relazioni significative con i compagni di progetto. Ciascuno sceglierà le proprie attività ma la condivisione degli alloggi e degli spazi per i pasti caratterizzerà l'intera esperienza dandogli il plus valore aggiunto che solo la vita comunitaria può dare.

Durante l'anno di volontariato ai ragazzi saranno proposte numerose offerte formative nell'ambito della AIV, Accademia Italiana del Volontariato, ente di formazione accreditato dalla Regione Marche ideato dai volontari della "Angel Ranger Onlus" per i volontari. Queste esperienze permetteranno ai giovani di acquisire competenze specifiche e abilità

pratiche dandogli inoltre la possibilità di ottenere certificazioni abilitanti e professionalizzanti spendibili nel mondo del lavoro. In più grazie all'esperienza condivisa i partecipanti al progetto apprenderanno sulla loro pelle innumerevoli "Non technical Skills" quali consapevolezza situazionale, decision-making, comunicazione, teamwork, leadership, gestione dello stress e capacità di gestione della fatica, arricchendo il loro bagaglio culturale con capacità fondamentali per la vita e per il futuro di ciascun partecipante.

• Scarica il bando completo di Un Anno per la Vita 2020-2021: [qui](#)

• Scarica il modulo per aderire al bando di Un Anno per la Vita 2020-2021: [qui](#)



Fondazione
Pace e Bene
Contrada
Moglie 2 –
62010
Montelupone
Tel.:
3478627999
Email:
fondazionepace
ebene@gmail.com

“IMMINENTE L'ATTIVAZIONE DEL RUNS E LA PUBBLICAZIONE DI UN BANDO”

Un incontro utile, quello tra i vertici dell'assessorato regionale al welfare ed i referenti dei cinque Centri di servizio per il volontariato calabrese, per fare il punto della situazione ed a programmare le prossime iniziative per la ripartenza post Covi-19.

Questo l'obiettivo di fondo della riunione, tenutasi in Cittadella, presenti l'assessore regionale Gianluca Gallo e le dirigenti dei settori servizi sociali e immigrazione-pari opportunità, rispettiva-

mente Saveria Cristiano ed Edith Macri, oltre al responsabile amministrativo della direzione generale del Dipartimento lavoro e formazione, Renato Gaspari. Nel corso del faccia, utile per una presa di contatto, la prima in presenza dopo la fase del lockdown, ci si è soffermati in particolare sul ruolo svolto dal mondo del volontariato nella fase acuta dell'emergenza sanitaria.

“L'apporto dato dalle associazioni – ha detto Gallo – si è rivelato come al solito non soltanto utile, ma essen-

ziale per la cura e la tutela delle fasce più deboli della società calabrese, intercettando bisogni e soddisfacendo esigenze spesso e volentieri al di fuori dei radar delle istituzioni. Una rete sociale che ha impedito che la situazione precipitasse nel baratro e che proprio per la sua importanza va adeguatamente sostenuta, attraverso un lavoro sinergico che porti i Csv e la Regione a lavorare nel rispetto della reciproca autonomia, ma a stretto contatto soprattutto sul piano della programmazione”.

Da qui l'annuncio, dato dallo stesso assessore, della prossima definizione di un bando destinato al sovvenzionamento di progetti di volontariato, con l'introduzione di modalità

e criteri diversi da quelli osservati in passato, e dell'imminente attivazione del RunS, il Registro unico del terzo settore, che oltre a garantire trasparenza, consentirà di accedere alle agevolazioni previste per il terzo settore offrendo la possibilità di stipulare convenzioni con le amministrazioni pubbliche per lo svolgimento in favore di terzi di attività o servizi sociali di interesse generale. Allo studio anche percorsi operativi finalizzati a garantire ai Csv un maggior peso in termini di rappresentatività negli organi di settore. Impegni e prospettive accolti con favore dai rappresentanti dei Centri servizio per il volontariato, che dal canto loro hanno manifestato piena condivisione rispetto alle azioni promosse dall'assessorato, assicurando collaborazione e disponibilità al confronto. In proposito, già fissato un nuovo incontro, da tenersi nell'arco delle prossime settimane, per muovere altri passi sul terreno della sinergia e del dialogo.



Centro Servizi Al Volontariato dei Due Mari



Gianluca Gallo

Centro Servizi al
Volontariato
dei Due Mari
Via Frangipane
III trav. priv. 20
89129 Reggio
Calabria
Tel: 0965 324734
Fax: 0965 890813
www.csvrc.it
info@csvrc.it
info@pec.csvrc.it



Fare del bene ti fa bene!!!

Numero Verde
800 60 85 29
Servizio Gratuito

www.associazione-bethel.org



Nel mese di Maggio è stata aperta la filiale di Savona dell'Associazione BETHEL ITALIA A.P.S., Sabato 27 Giugno 2020 è stata effettuata la prima raccolta alimentare presso il supermercato LIDL di Savona finalizzata al sostegno di persone e famiglie in situazioni di

disagio economico.

Questa raccolta vuole essere una opportunità per testimoniare l'amore cristiano insegnato da Gesù che non ha etichette denominazionali e rivalutare l'importanza della condivisione dei propri beni con persone e famiglie che vivono in situazioni di difficoltà.

Il materiale raccolto verrà distribuito attraverso pacchi alimentari a persone e famiglie segnalate dai Servizi Sociali di Savona, Albisola superiore e Albisola marina, è disponi-

bile un servizio di consegna a domicilio e presso il Centro di ascolto della Comunità Beth Shalom di Albisola superiore in via Sisto IV 40 ogni Sabato

alle ore 18.

Per informazioni potete contattarmi: Enrico 370 1313473



Gli Amici di Zaccheo

GLI AMICI DI
ZACCHEO O.d.v.
Piazza Giusti 2
16143 Genova
Tel. 010 8565197
Tel. presidente
Enrico Reato 370
1313473
Web:
www.amicidizaccheo.net

Ass.
Promozione
Sociale Bethel
Sede Legale:
Via G.
Salvemini 102
- cap 71122,
Foggia, Italy
info@associazione-bethel.org

NUMERO VERDE
800 13 54 42



L'Associazione Volontari Ospedalieri AVO GENOVA OdV desidera rendere noto che, dal 1° LUGLIO 2020, È ATTIVO



allo scopo di offrire con affetto il conforto dell'ascolto telefonico alle persone ammalate fragili anziane e sole.

I nostri volontari che si sono gentilmente offerti a questo servizio, saranno disponibili

dal LUNEDÌ al VENERDÌ
dalle ore 9.00 alle 12.00 e
dalle ore 15.00 alle 18.00 e
il SABATO dalle ore 9.00 alle 12.00

Inoltre l'AVO si augura e confida di poter riprendere non appena possibile, il servizio all'interno di tutte le strutture ospedaliere, nelle RSA e Ospedale Pediatrico Gaslini.



COMUNE DI GENOVA



MUNICIPIO VI GENOVA MEDIO-PONENTE



PAROLE SPALANCATE

26° Festival Internazionale di Poesia di Genova

VENERDI 10 LUGLIO ORE 20.45

ORATORIO SANTO CRISTO - CHIESA S. G. BATTISTA

(Via Domenico Oliva)

Barbara Garassino, Massimo Morasso, Andrea Pesce, Claudio Pozzani
Yasmo (Jasmin Hafedh), Ekaterina Heider, Thomas Wallerberger, Semier Insayif
(poesia)

Antonio Bernardo (*organo*) **Quartetto di sax della Filarmonica Sestrese "UnderHouse Sax Quartet": Bianca Liuzzo** (*soprano*) **Luca Ottonello** (*contralto*) **Luca Castellaro** (*tenore*) **Andrea Alinovi** (*baritono*)

Ingresso gratuito fino ad esaurimento posti. E' gradita prenotazione a contact@festivalpoesia.org - Parcheggio riservato agli spettatori

VUOI AIUTARCI A SUPERARE L'EMERGENZA?



Il coronavirus allenta progressivamente la sua presa, ma al Villaggio del Ragazzo, ogni giorno, dobbiamo continuare a proteggere con la massima cura tutti i 150 ospiti nei nostri Centri, con altrettanti operatori, senza abbassare la guardia.

DONA ORA PER SOSTENERE I COSTI STRAORDINARI DELL'EMERGENZA SANITARIA CORONAVIRUS:

- acquisto dei Dispositivi di Protezione Individuale DPI (mascherine, guanti, tute monouso, ecc.)
- inserimento protezioni, ristrutturazione ingressi e uscite, allestimento reparti di isolamento in ogni centro, acquisto termoscanner
- acquisto prodotti igienizzanti e sanificanti, igienizzazione e sanificazione ambienti
- aumento notevole del personale dedicato all'emergenza sanitaria (molti operatori sono dedicati esclusivamente ai reparti di isolamento)

Puoi donare usufruendo delle agevolazioni fiscali previste dalla legge, indicando nella causale "Erogazione liberale emergenza Covid-19"

DONAZIONE CON IL CONTO CORRENTE POSTALE

intestato ad Associazione Don Nando Negri - Onlus: C/C postale n° 86651981

IBAN: IT 52 A 07601 01400 000086651981

DONAZIONE CON IL CONTO CORRENTE BANCARIO

Banco di Chiavari e della Riviera Ligure Gruppo BPM C/C n° 50

IBAN: IT 17 K 05034 31950 000000000050

DONAZIONE CON CARTA DI CREDITO O CARTA PREPAGATA

Nella pagina www.villaggio.org/online/sostienici puoi cliccare sul link relativo al servizio **PayPal** ed effettuare una donazione online



IL VILLAGGIO RIDONA QUELLO CHE RICEVE. GRAZIE!



U.N.I.T.A.L.S.I.

UNIONE NAZIONALE ITALIANA
TRASPORTO AMMALATI A LOURDES
E SANTUARI INTERNAZIONALI
TRENI BIANCHI E NON SOLO...

Sezione Ligure

www.unitalsiligure.com

Ricarica il tuo spirito



PELLEGRINAGGI 2020 A LOURDES

PELLEGRINAGGIO REGIONALE

8-11 SETTEMBRE

in aereo con partenza da Genova con transfer a/r dal Tigullio

PELLEGRINAGGIO NAZIONALE

6-9 DICEMBRE

in pullman con partenza dal Tigullio

UNITALSI SOTTOSEZIONE CHIAVARI

Via Assarotti 1 Q - Chiavari

Tel. 0185 308815 Cell. 334 9569079 chiavari@unitalsiligure.it

seguici su facebook:  Unitalsi Chiavari

Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,
16153 Genova
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoleto:
Tel. e Fax 0743.43709

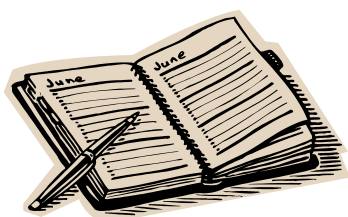
Collegno:
333 1138180

- Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di
- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
 - dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
 - dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
 - servirsi della collaborazione di persone svantaggiate



www.millemani.org
www.movimentorangers.org

Il Nostro Spirito



Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.
(Bayazid)

“se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare”.
(Torelli)

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono

la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

“Se questi e quelli, perché non io?”

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qualche altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme.

Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non inganna mai! Non abbiate paura!

Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offensive ecc. e allora gustiamoci la PAROLA DI DIO! Se qualcuno si vergognerà di me e delle mie parole, il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui quando ritornerà nella gloria sua e del Padre e degli angeli santi. (Lc 9, 26)