

# TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 15 Numero 574 Genova, giovedì 30 maggio 2019

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI  
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

## LE PRIGIONI DEL SAHEL

**P**er visitare i detenuti di Marassi a Genova i cancelli telecomandati da varcare erano sette. A Kollo, prigione a una trentina di chilometri da Niamey, le porte da passare sono appena tre. Una recinzione metallica, abbellita da un'artistica porta di ferro appena pitturata, annuncia il primo controllo dell'identità del visitatore. Segue poi un cortile di sabbia che conduce all'ingresso della prigione. Il secondo controllo è più accurato da quando, tra i detenuti, ci sono centinaia di sospetti militanti o simpatizzanti di Boko Haram da anni in attesa di giudizio. E più ancora da quando la prigione di massima sicurezza di Koutoukalé è stata attaccata da presunti salafisti che volevano liberare alcuni compagni ivi detenuti. Si raggiungono e passano,



infine, le due ultime porte che permettono l'accesso al piccolo cortile interno di forma rettangolare. In alto, per la ronda delle guardie, appare un muretto e uno scampolo di filo spinato arrotolato, sul quale si posa il cielo.

Ma qui e nello spazio del Sahel le peggiori prigioni sono altre. Per esempio quella della violenza disarmata di cui l'ingiustizia costituisce la fonte di approvvigionamento principale. Proprio l'ingiustizia, trasformata in fenomeno naturale o culturale, è alla radice dell'esclusione sociale della maggior parte dei cittadini del Paese. Chi non ha (denaro, beni e dunque potere) non è nessuno e la sparizione forzata di persone nel Sahel rende visibile quanto la società stava già producendo. La presa in ostaggio dell'educazione statale come luogo di trasmissione creativa e critica del sapere in funzione del bene comune data ormai da alcuni lustri. Il sistema sanitario esprime la stessa radicale selettività: solo chi ha soldi in quantità sufficiente può sperare di essere accolto, visitato e ac-

curato. Ma è il rapimento del futuro alle nuove generazioni a costituire il peggiore reato di cui dovranno rendere conto gli amministratori della politica. Un crimine reso finora impunito.

Invece è la violenza armata quanto, non da oggi, diventa la più visibile, assumendo abusivamente il monopolio della violenza. Quest'ultima costituisce una prigione reale per migliaia di persone. Prima di tutto per quanti continuano a perpetrare atti di morte e di terrore. Prigionieri incatenati ad una logica basata sul tradimento del fattore umano che accomuna gli abitanti di questo strano pianeta chiamato terra, casa comune per tante generazioni. E poi la prigione delle vittime, costrette a fuggire per salvarsi o occupati a seppellire i morti. Centinaia di migliaia, milioni di esseri umani costretti ad abbandonare le case, i campi e la speranza di una vita differente. Una prigione mentale e ideologica che vede nelle armi sempre più sofisticate e soldati sempre meglio equipaggiati e preparati la chiave della vittoria finale. La prigione del pan-militarismo del Sahel è una trappola a forma di carcere nella quale siamo da tempo caduti.

*(Continua a pagina 2)*

### Sommario:

Le prigioni del Sahel	1	"Elaborati dell'Istituto Comprensivo di Cornigliano"	10
Filarmonica Sestrese	2	Aggiungi un posto a tavola	11
Concorso: "In cammino per la pace con un libro"	3		
Anpas Piemonte al Giro d'Italia	4		
L'utilizzo dei social network: creare e pianificare contenuti	5		
Angsa: Campagna informativa e raccolta fondi	6		
Festa di Primavera	8	<a href="mailto:ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it">ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it</a>	
Workshop Espresso Formativo	9	Il giorno di pubblicazione è il <b>giovedì</b> Gli arretrati: <a href="http://www.millemani.org/Chiamati.htm">http://www.millemani.org/Chiamati.htm</a>	

(Continua da pagina 1)

La prigione della paura è quella che, tra tutte, appare come la più subdola e pericolosa. Si è andata formando col tempo e le traversie post e neo coloniali. Una sorta di contagio che ha infettato gli intellettuali, i militanti più agguerriti, i partiti di opposizione, i sindacati e

buona parte della società civile. Si è andata affermando l'autocensura del pensiero, della parola e infine dell'azione. Pochi i mezzi di comunicazione che sono passati indenni da questa triste malattia che ha espunto la verità dal proprio bagaglio di viaggio. Le complicità autoctone si sono viste confermate da strategie

esteriori che sotto la minaccia economica e finanziaria hanno debellato ogni velleità di autonomia politica. Financo la religione, manipolata ad uso e abuso del potere, si è lasciata imbavagliare. Per codardia e interesse, ha venduto l'assoluto del messaggio della misericordia divina che umanizza, per la

stabile tranquillità di chi è al potere.

Nel carcere di Kollo un detenuto oggi era contento perchè, dopo 15 anni, ha per la prima volta ricevuto la visita di un cugino.

Mauro Armanino,  
Niamey, maggio 2019

**“I CONCERTI PER LA CITTA”**

Venerdì 31 Maggio ore 17 -

Cortile Maggiore di Palazzo Ducale

Concerto per l'Anniversario della Repubblica

Programma

• Inno d'Italia M. Novaro

- Ernani marcia dall'opera G. Verdi
- Cavalleria Leggera Ouverture F. Von Suppè
- Toccata Marziale R. Vaughan Williams
- Casta Diva da Norma V. Bellini
- E lucean le stelle da Tosca G. Puccini

- Giovanna d'Arco Sinfonia G. Verdi
- Glitter and be Gay da Candide L. Bernstein
- Far and Away dal film Cuori Ribelli J. Williams
- Aida inno marcia e danze G. Verdi
- Nessun dorma da Turandot G. Puccini

Orchestra di Fiati della Filarmonica Sestrese

Solisti:

\* Elisabetta Isola, soprano

\* Gianni Mongiardino, tenore

Direttore:

Matteo Bariani

## CONCORSO

## “In cammino per la pace con un libro”

I partecipanti sono invitati a proporre un libro, di qualsiasi genere letterario e di qualsiasi periodo di pubblicazione, che secondo loro può “cambiare le cose” in Europa, nel Mondo o più semplicemente dentro di noi.

La scelta del libro va motivata partendo da una scelta condivisa dal gruppo di lavoro.

### DESTINATARI

Il concorso è aperto a tutti i ragazzi della Scuola Media organizzati in gruppi di lavoro:

Consigli Comunali dei Ragazzi

Gruppi scolastici

Altri gruppi e/o Associazioni

### OBIETTIVI DEL CONCORSO

1. Invitare i ragazzi ad approfondire la conoscenza di quelli che sono i principi condivisi sui temi della pace e della coesione sociale
2. Sollecitare i ragazzi a riflettere sui libri letti
3. Apprendere le fasi di sviluppo di un progetto di gruppo
4. Condividere e socializzare i contenuti di un

libro

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

I partecipanti al concorso sono invitati a presentare una elaborazione dei dati raccolti attraverso un video.

I contenuti delle opere dovranno essere originali, eventualmente frutto di dialogo e riflessioni comuni; non saranno prese in considerazione ai fini della valutazione le parti totalmente o largamente copiate da altri prodotti.

### REGOLAMENTO

La partecipazione al concorso è libera, volontaria e gratuita

I prodotti audiovisivi dovranno avere una durata complessiva tra 120 e 180 secondi ed essere realizzati in formato MP3, Mp4 o altri formati compatibili con Windows. Possono essere utilizzate tutte le lingue ufficiali dell'Unione europea ed essere sottotitolati.

I partecipanti al concorso dovranno far pervenire i loro prodotti via e-mail **entro il 31 maggio 2019**

Indirizzo cui inviare gli elaborati: [aiccre@regione.liguria.it](mailto:aiccre@regione.liguria.it)

I prodotti pervenuti oltre la data prevista non potranno più essere presi in considerazione.

Le opere verranno selezionate dai soci individuali di AICCRE sulla base della originalità, pertinenza, coerenza, capacità di rielaborazione, riconoscibilità del tema, capacità attrattiva. Le valutazioni saranno definitive ed inappellabili.

Insieme al prodotto dovranno essere inviati i dati essenziali relativi ai partecipanti (nome e cognome dei partecipanti e Comune) ed i riferimenti necessari per stabilire un contatto (ufficio o persona di riferimento, indirizzo, telefono, e-mail). Il materiale inviato per la partecipazione al concorso non verrà restituito ed i diritti di pubblicazione sono trasferiti ai promotori. Con la presentazione i partecipanti acconsentono anche alla pubblicazione del file video o audio e al loro utilizzo per esclusivi fini di promozione sociale, presso TV e radio nazionali, locali e/o sulla rete internet.

L'opera considerata più

meritevole e realizzabile riceverà come premio una “panchina della pace” da destinare ad un luogo del Comune di appartenenza dei ragazzi deciso in collaborazione con il Consiglio comunale.

Ad ogni gruppo di partecipanti verrà donata una “Pigotta” Unicef e una bandiera dell'Unione Europea.

All'andamento ed esito del concorso verrà data visibilità sui siti e/o pagine Facebook di Aiccre Liguria e di Unicef.

La cerimonia di premiazione avrà luogo, in data e luogo da definirsi che verrà comunicata in tempo utile.

I vincitori riceveranno comunicazione sull'esito del concorso.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

AICCRE FEDERAZIONE LIGURE ASSOCIAZIONE ITALIANA PER IL CONSIGLIO DEI COMUNI E DELLE REGIONI D'EUROPA

Via Fieschi, 15 – 16121 Genova – Tel. 010 54.84.078 - e-mail: [aiccre@regione.liguria.it](mailto:aiccre@regione.liguria.it) -



Federazione Regionale della Liguria



Comitato Regionale della Liguria

Comitato  
Regionale UNICEF  
Liguria  
Comitato  
provinciale di  
Genova  
Piazza De Ferrari,  
7 r  
Sottopasso Metrò  
16121 Genova  
Tel/Fax 010/532550  
[www.unicef.it/genova](http://www.unicef.it/genova)  
email:  
[mailto:comitato.genova@unicef.it](mailto:mailto:comitato.genova@unicef.it)

[www.aiccreliguria.it](http://www.aiccreliguria.it)

## ANPAS PIEMONTE AL GIRO D'ITALIA

Le associazioni Anpas del Piemonte hanno garantito, dal 23 al 26 maggio, l'assistenza sanitaria al Giro d'Italia con ambulanze e squadre di volontari soccorritori a piedi, per la tappa 12ª da Cuneo a Pinerolo, tappa 13ª da Pinerolo a Ceresole Reale (Lago Serrù), e tappa 15ª da Ivrea a Como.

Anpas Piemonte, in collaborazione con il Servizio di emergenza sanitaria 118 e con i Comuni coinvolti, ha impegnato nelle tre giornate del Giro 36 ambulanze, fra mezzi di soccorso di base e mezzi avanzati

con personale medico e infermieristico a bordo, e circa 300 volontari soccorritori.

Andrea Bonizzoli, presidente Anpas Piemonte: «Grande impegno delle associazioni Anpas nelle tappe piemontesi del Giro d'Italia. Ringraziamo tutti i volontari che, come sempre, hanno dimostrato massima preparazione e professionalità nella gestione dei grandi eventi. Grazie anche alle associazioni che hanno dato la loro disponibilità e che, continuando a mantenere tutto l'ordinario dei loro servizi sui diversi territori, hanno risposto alle richieste di potenziamen-

to arrivate dal Servizio di emergenza sanitaria 118 e dai sindaci dei Comuni, sede di partenza e di arrivo o anche solo di passaggio del Giro».

Le Pubbliche Assistenze Anpas del Piemonte coinvolte nel 102° Giro d'Italia sono state: Croce Verde Saluzzo, Croce Verde Bagnolo Piemonte, Croce Verde Pinerolo, Croce Verde Porte, Croce Verde Cumiana, Croce Verde Cavour, Croce Verde Bricherasio, Croce Verde Perosa Argentina, Croce Bianca Volpianese, Croce Verde Bessolese, Croce Verde del Canavese, Croce Bianca del Canavese, Ivrea Soccorso (sponsor tecnico del Comitato Ivrea in Rosa), Vasc Caravino, Vssc Caluso, Volontari del Soccorso di Ceresole e Noasca, Volontari Ambulanza Verolengo, Vapc Cigliano con i volontari di Villareggia.

L'Anpas (Associazione

Nazionale Pubbliche Assistenze) Comitato Regionale Piemonte rappresenta oggi 81 associazioni di volontariato con 10 sezioni distaccate, 9.785 volontari (di cui 3.611 donne), 6.403 soci, 447 dipendenti, di cui 55 amministrativi che, con 415 autoambulanze, 206 automezzi per il trasporto di persone disabili, 224 automezzi per il trasporto persone e di protezione civile e 4 imbarcazioni, svolgono annualmente 479.221 servizi con una percorrenza complessiva di quasi 16 milioni di chilometri.

**Le fotografie in buona risoluzione dell'assistenza sanitaria Anpas alle tappe piemontesi del Giro d'Italia sono disponibili al seguente link:**

<https://www.flickr.com/photos/anpas-piemonte/album-s/72157708781433392>



Luciana SALATO  
Ufficio Stampa -  
Anpas Comitato  
Regionale  
Piemonte  
Mob. 334-  
6237861 – Tel.  
011-4038090 –  
Fax 011-4114599  
email:  
ufficiostampa@an-  
pas.piemonte.it  
Sito web:  
www.anpas.piem-  
onte.it



# L'UTILIZZO DEI SOCIAL NETWORK: CREARE E PIANIFICARE CONTENUTI

Giovedì 6 giugno 2019 ore 14.00 - 18.00  
C/O CELIVO, VIA DI SOTTORIPA 1A INT. 16 GENOVA



*Celivo, ai sensi dell'art. 63 del CTS, eroga servizi per "promuovere e rafforzare la presenza ed il ruolo dei volontari negli enti del Terzo settore, con particolare riguardo alle organizzazioni di volontariato". A questo fine, organizza corsi di formazione "finalizzati a qualificare i volontari o coloro che aspirino ad esserlo".*

## ISCRIZIONI:

Il corso è gratuito e a numero chiuso (max 20 persone).

Occorre inviare il modulo d'iscrizione firmato dal legale rappresentante.

Il corso sarà attivato solo con un congruo numero di iscritti. Le iscrizioni ricevute si intendono automaticamente confermate. Sarà cura del CSV ricontattare gli iscritti nel caso di rigetto della domanda, annullamento del corso, o in caso di esubero di iscrizioni. Lo stesso ente può iscrivere più persone ma, Celivo nell'ottica di garantire l'accessibilità al maggior numero di enti, potrà confermarne solo alcune.

In caso di Allerta Rossa il corso si intenderà automaticamente annullato. Celivo provvederà a riprogrammare il corso.

Per informazioni: [www.celivo.it](http://www.celivo.it)  
Tel. 010 5956815 -  
[celivo@celivo.it](mailto:celivo@celivo.it)

Questo corso vuole essere un approfondimento sull'utilizzo efficace dei social network (Facebook, Instagram, LinkedIn), non sul loro funzionamento - ormai noto a tutti - bensì sulla scelta della tipologia in base agli obiettivi e ai pubblici a cui ci si rivolge, alla creazione di contenuti e alla pianificazione degli stessi. Creare interesse e mantenerlo diventa sempre più difficile, per non parlare di campagne di raccolta fondi. Ecco quindi che si possono mettere in pratica strategie anche semplici per migliorare l'efficacia della presenza sui social, che impattano anche sulle visite al sito web associativo.

## CONTENUTI

- Social Network - la situazione attuale
- Caratteristiche dei principali Social Network (Facebook, Instagram, LinkedIn) e a quali pubblici si rivolgono
- Verso un utilizzo consapevole: le nuove funzionalità, la protezione delle informazioni, foto, dati e immagini
- Quali contenuti? Creare interesse e partecipazione sulla base degli obiettivi
- Gestire e pianificare i contenuti sui diversi social network
- Strumenti e suggerimenti per una strategia social efficace
- Storytelling su Facebook e su Instagram, tweet e profili LinkedIn

## DOCENTE

Francesca Sanguineti, consulente ufficio stampa del Celivo.

## DESTINATARI

Volontari delle OdV e degli ETS iscritti al registro ai sensi del Codice del Terzo Settore (D. Lgs. 117/17) che già utilizzano i social network.

**LIGURIA - ONLUS****ASS. NAZ. GENITORI SOGGETTI AUTISTICI**

Via Carso 6/1 16137 Genova Tel e fax: 010. 6593838 Cell: 346 6237315

mailto: [info@angsaliguria.it](mailto:info@angsaliguria.it) [www.angsaliguria.it](http://www.angsaliguria.it)

CF: 90045260107 - Iscriz. Albo Regionale del Volontariato SN-GE-001-2010 (DR 447 del 03-03-10)

**Comunicato stampa**

## **2 GIUGNO: CAMPAGNA INFORMATIVA E RACCOLTA FONDI PER L'AUTISMO CON I VASETTI DI PIANTINE AROMATICHE**

Genova, 29 maggio 2019

Anche quest'anno Angsa Liguria organizza per il **2 giugno** una giornata di sensibilizzazione sull'autismo e disturbi pervasivi dello sviluppo: i volontari di ANGSA Liguria saranno presenti, sabato 2 giugno 2018 per tutta la giornata, in numerose piazze distribuendo materiale informativo per sensibilizzare la cittadinanza e diffondere la conoscenza dell'autismo.

Con un contributo di almeno 5 euro verranno offerti i **tradizionali vasetti di piantine aromatiche** (basilico, lavanda, timo, maggiorana, salvia, origano, rosmarino, menta,...) **per sostenere le attività dell'Associazione e particolarmente i progetti di integrazione e le attività laboratoriali.** Nei banchetti si troveranno anche gli oggetti decorati del "Laboratorio Ceramica Angsa Liguria".

*"Una giornata di festa al Porto Antico per chi vuole condividere con i genitori ed i volontari di Angsa un evento che unisce divertimento e solidarietà"* commenta Fabio Randazzo, neo Presidente di Angsa Liguria

Ci potrete trovare a:

- **Genova:** Porto antico, Boccadasse, Quinto (giardini), Pegli passeggiata a mare (fronte bar Amleto)
- **Chiavari,** piazza Matteotti
- **Recco,** Piazza del Comune (Passo Assereto)
- **Sori,** portici di via Stagno

**Al Porto Antico (calata Falcone Borsellino) - dalle ore 10,00 alle 19 intrattenimenti musicali, karaoke e balli con i Blue Puzzles, Danza del Vetre di Layali Sabah, Ragazze Gau, Arci Pino, Passi e Ripassi**

**LIGURIA - ONLUS****ASS. NAZ. GENITORI SOGGETTI AUTISTICI**

Via Carso 6/1 16137 Genova Tel e fax: 010. 6533838 Cell: 346 6237315

mailto: [info@angsaliguria.it](mailto:info@angsaliguria.it) [www.angsaliguria.it](http://www.angsaliguria.it)

CF: 90045260107 - Iscriz. Albo Regionale del Volontariato SN-GE-001-2010 (DR 447 del 03-03-10)

I Blue Puzzles sono un gruppo di genitori e amici che sostiene Angsa Liguria ballando e cantando

**Sempre nell'area del porto Antico , al pomeriggio, sarà possibile provare  
la HUGBIKE la "bicicletta degli abbracci"**

<http://www.hugbike.it/>

**che è stata assegnata ad Angsa Liguria  
dalla Fondazione Allianz UMANA MENTE**

**Informazioni su ANGSA LIGURIA ONLUS - ASSOCIAZIONE NAZIONALE GENITORI SOGGETTI  
AUTISTICI**

ANGSA Liguria Onlus è **un'associazione di volontariato** iscritta al Registro del Volontariato della Regione Liguria ed **ONLUS di diritto, costituita da genitori di persone con autismo**. E' la sede regionale dell'Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici, la più grande Associazione italiana che si occupa esclusivamente di autismo, presente come organizzazione nazionale da 30 anni e sul territorio ligure da oltre 15 anni. Aderisce alla FISH (Federazione Italiana Superamento Handicap) e ad Autisme Europe ed è impegnata a promuovere l'educazione specializzata, l'assistenza sanitaria e sociale, la ricerca scientifica, la formazione degli operatori e la tutela dei diritti civili a favore delle persone con autismo e con disturbi generalizzati dello sviluppo, affinché sia loro garantito il diritto inalienabile ad una vita libera e tutelata, il più possibile indipendente, nel rispetto della loro dignità e del principio delle pari opportunità.

**L'AUTISMO**

L'**autismo** è una **sindrome di natura neurobiologica**, che implica disabilità complesse, spesso gravi, che si manifesta nella prima infanzia con **difficoltà di comunicazione e interazione, e particolari modalità comportamentali**.

"Una prevalenza di 10-13 casi per 10.000 sembra la stima più attendibile per le forme classiche di autismo, mentre se si considerano tutti i disturbi dello spettro autistico la prevalenza arriva a 40-50 casi per 10.000 "  
(Linea guida 21 ISS - Epidemiologia)

---

**Informazioni per la stampa:**

Fiorella Senni: 010.6533838 – 346.6237315

Sito WEB: [www.angsaliguria.it](http://www.angsaliguria.it) - e.mail: [info@angsaliguria.it](mailto:info@angsaliguria.it) -

Tel: 010.6533838 - 346.6237315 Pagina Facebook: Angsa Liguria Onlus



**IL RAMO D'ORO**  
CENTRO RICREATIVO PVA LOMBENZA

*presenta*

**SABATO 1 GIUGNO**  
DALLE 15.30

**FESTA di Primavera**

**Presentazione del progetto di istruzione primaria!**

- ✿ Workshop a cura del British Institutes aperto a tutti i bambini

**Vi aspettiamo numerosi alla nostra festa!**

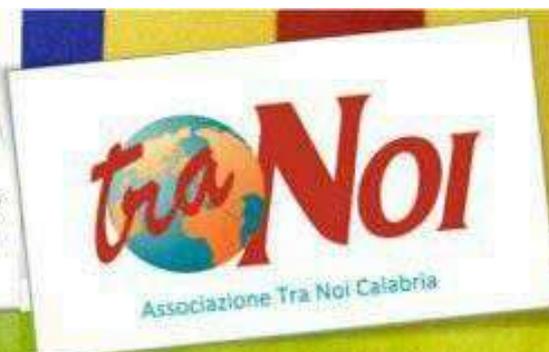
**L'INGRESSO È APERTO AL PUBBLICO**

*Attività, Buffet e tanto altro...*

- ✿ Mercatini artistici e artigianali
- ✿ Laboratori per bambini
- ✿ Con la partecipazione di Salvatore Panu, fisarmonica e voce "Cerchinballi"



**VIA CIRCONDARIA OVEST 53,  
40019 - SANT'AGATA BOLOGNESE**  
Per info chiamare la segreteria al num. 3397773616  
lun-ven 9-12 - Mail [info@asiloilramodoro.it](mailto:info@asiloilramodoro.it)



# Workshop Espressivo Formativo

Ascoltare - Attendere - Includere

Esperienza rivolta a

Operatori della relazioni d'aiuto e genitori

Insegnanti, Insegnanti di Sostegno, Maestre/I D'asilo, Logopedisti  
Studenti in formazione, Artiterapeuti, Musicoterapeuti, Psicomotricisti  
Volontari e genitori

A Cura del

**Dott. Gianluca Paletta**

Sociologo, Musicoterapeuta, Moderatore Corporeo  
Tecnico del Modello Benenzon

**15**

**Giugno**

10.00 - 13.00 | 14.30 - 18.30

Presso il Centro Famiglie La Collina degli Angeli  
Via Don Orione 5 (RC)

Info e Prenotazioni

3779545264



IL MUNICIPIO VI MEDIO PONENTE – GENOVA  
IL CENTRO CIVICO DI CORNIGLIANO



presentano la mostra

**“Elaborati dell’Istituto Comprensivo di Cornigliano”**  
dal percorso educativo “Le colline alle nostre spalle”  
da lunedì 3 a venerdì 7 giugno 2019  
presso il salone del Centro Civico di Cornigliano

Gli alunni dell’Istituto Comprensivo di Cornigliano espongono gli elaborati delle attività svolte durante l’anno scolastico 2018-19 nell’ambito del percorso educativo “Le colline alle nostre spalle” a cura del Centro Civico di Cornigliano. Le attività sono state realizzate grazie alla collaborazione di:

Comitato 4 Valli Onlus    Coop Liguria    CAI    Talent Garden  
Università Popolare Sestrese    Osservatorio Astronomico di Genova

al fine di ampliare le conoscenze degli alunni nell’ambito scientifico tecnologico geografico sensoriale e gastronomico.

Ha concorso a semplificare lo svolgersi di alcune attività  
**ARCI UGUAGLIANZA**  
concedendoci un’area per i laboratori di osservazione del sole.

La mostra è visitabile dalle ore 08.00 alle 18.00

**Ingresso gratuito**

Info: 010.557.8205

con il patrocinio del Municipio VI Genova Medio Ponente

<http://municipiovi.prossimafermatagenova.it/riquadro/centro-civico-cornigliano>





# AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA

**i consigli degli esperti dopo l'allattamento**

## GIOVEDÌ 30 MAGGIO 2019

Museo Navale di Pegli - Sala degli Argonauti  
Piazza Cristoforo Bonavino 7, Genova Pegli

### H 15:30 Saluti delle autorità

LUGI CARLO BOTTARO, Direttore Generale Asl3  
MARIA RICCI, Presidente Centro Universitario Ponente  
CLAUDIO CHIAROTTI, Presidente Municipio VII Ponente

### H 15:45 Introduzione all'incontro

FILIPPO PARODI, Direttore Distretto 8 Ponente Asl3  
STEFANO MACCIÒ, Direttore S.C. Neonatologia Asl3  
RAFFAELE SCRIBANIS, Pediatra di Libera Scelta Asl3  
GABRIELE VALLERINO, Direttore Dipartimento Materno Infantile Asl3 e S.C. Ostetricia e Ginecologia Asl3

### H 16:00 Alimentazione in gravidanza

MAURIZIO PODESTÀ, Responsabile S.S.D. Ostetricia e Diagnostica Prenatale Asl3

### H 16:20 Primi assaggi... la relazione mamma-bimbo vista dal neuropsichiatra

SARA PIGNATELLI, Neuropsichiatra S.S.D. Neuropsichiatria Infantile Asl3 Distretto 8

### H 16:40 Primi assaggi... cosa ne pensa l'allergologo

NICOLETTA SOLARI, Dirigente Medico S.C. Neonatologia Asl3

### H 17:00 Esperienze sul campo

ALBERTO FERRANDO, Presidente Associazione Pediatri Liguri APEL

### H 17:20 Presentazione laboratori per mamme e ospiti

*'Piccole ricette per bimbi', 'Nutrimi il pancino', 'Nati per leggere',  
'Prove di manovre di disostruzione delle prime vie aeree'*

PAOLA SARNI, FRANCESCO CAPRIOLI, GIANCARLO OTTONELLO, ALBERTO TRAVERSO Pediatri di Libera Scelta Asl3  
GIUSEPPE GHINELLI, Pediatra

### H 17:45 Discussione e conclusioni

LUGI CANEPA, Direttore S.S.D. Consultorio familiare Asl3  
ALBERTO MATRICARDI, Direttore S.S.D. Neuropsichiatria Infantile Asl3

Per informazioni: Ufficio Relazioni con il Pubblico Asl3 tel. 010 849 7614 / 7589



Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,  
16153 Genova  
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)  
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)  
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:  
E-mail: [ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it](mailto:ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it)

Spoleto:  
Tel. e Fax 0743.43709

Collegno:  
333 1138180



[Www.millemani.org](http://www.millemani.org)

[Www.movimentorangers.org](http://www.movimentorangers.org)

- Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di
- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
  - dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
  - dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
  - servirsi della collaborazione di persone svantaggiate

## Il Nostro Spirito



**Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.**

*(Bayazid)*

**"se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare".**

*(Torelli)*

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

"Se questi e quelli, perché non io?"

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qual-

che altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme. Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non inganna mai! Non abbiate paura! Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offen-