

TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 14 Numero 551 Genova, giovedì 6 dicembre 2018

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

“ANDATE A RONDINE, DOVE I VOSTRI GIOVANI PREPARANO LA PACE”

« Ci chiedete di aderire al vostro Appello. Da parte mia, lo farò, e domando ai Capi di Stato e di Governo di fare altrettanto. La vostra voce – debole, ma forte della speranza e del coraggio della giovinezza – possa essere ascoltata il prossimo 10 dicembre alle Nazioni Unite.»

Papa Francesco sostiene e rilancia l'Appello al centro della campagna globale Leaders for Peace, presentata oggi dall'associazione Rondine in udienza privata in Sala Clementina, in Vaticano. Lo fa invitando i capi

di Stato a visitare Rondine e a conoscere di persona quei giovani, provenienti da luoghi in conflitto, che ogni giorno dialogano con il proprio “nemico” e si stanno formando per diventare futuri leader di pace.

«Servono leader con una nuova mentalità. Non sono leader di pace quei politici che non sanno dialogare e confrontarsi: un leader che non si sforza di andare incontro al “nemico”, di sedersi con lui a tavola come fate voi, non può condurre il proprio popolo verso la pace. Per far questo occorre umiltà, non arroganza: san Francesco

vi aiuti a seguire questa strada, con coraggio. [...] Spero che i vostri leader vengano a Rondine, e vedano come i loro giovani preparano la pace.»

In centocinquanta, tra studenti, amici e sostenitori di Rondine, oggi hanno preso parte all'incontro con il Santo Padre, che ha festeggiato con loro i venti anni dalla fondazione dell'associazione toscana, insieme al cardinale Gualtiero Bassetti, presidente della Conferenza Episcopale Italiana, mons. Nunzio Galantino e mons. Riccardo Fontana, vescovo di Arezzo – Cortona - Sansepolcro: un vero e proprio momento di festa, che ha visto il Pontefice spegnere le venti candeline insieme ai gio-

(Continua a pagina 2)



Sommario:

“Andate a Rondine, dove i vostri giovani preparano la pace”	1	Gli anni del miracolo economico ... anta le vita continua	10 11
Congresso Nazionale Anpas	3		
L'ape aiuta il pianeta	4		
Apri la tua casa e ospita un bambino bielorusso	5		
Filarmonica Sestrese: La leggenda del Piave	6		
Pro Loco dell'Umbria a favore dell'AUCC onlus	7		
Collegno (TO): Natale che sia Tale 2018	8	ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it	
Grecaica for Alzheimer	9	Il giorno di pubblicazione è il giovedì Gli arretrati: http://www.millemani.org/Chiamati.htm	

(Continua da pagina 1)

vani che si stanno preparando a portare la campagna Leaders for Peace alle Nazioni Unite.

«Ascoltare una giovane palestinese e un giovane israeliano che insieme chiedono ai governi del mondo di fare un passo che possa riaprire il futuro, trasferendo il costo di un'arma dal bilancio della difesa al bilancio dell'educazione per formare un leader di pace, è una cosa rara, è una cosa luminosa! Come si potrebbe non essere d'accordo? Ma noi adulti non possiamo cavarcela con un "bravi ragazzi!", no. Sento di dovervi dare tutto il mio appoggio, la mia simpatia e la mia benedizione.»

Il prossimo 10 dicembre l'associazione sarà al Palazzo di Vetro di New

York per chiedere ai 193 Stati membri e alla comunità internazionale di sostenere la formazione di nuovi leader globali di pace e la diffusione dell'educazione ai diritti umani nei sistemi di istruzione nazionale.

«[...] il vostro Appello contiene e propone una visione concreta. Nel Messaggio per la prossima Giornata Mondiale della Pace, il 1° gennaio 2019, che ha per tema La buona politica è al servizio della pace, ribadisco che la responsabilità politica appartiene ad ogni cittadino, in particolare a chi ha ricevuto il mandato di proteggere e governare. Questa missione consiste nel salvaguardare il diritto e nell'incoraggiare il dialogo tra gli attori della società, tra le generazioni e tra le culture. Ascoltando vi aggiungo: tra le

parti in conflitto. Perché solo nel dialogo si crea fiducia.»

«In venti anni abbiamo messo a punto un metodo formativo – lo abbiamo chiamato Metodo Rondine – molto esigente, fatto di una convivenza che dura due anni, e abbiamo constatato che l'inimicizia può trasformarsi nel suo opposto, che il concetto di nemico è un inganno che blocca le menti, i cuori e le possibilità di crescita – ha spiegato il Presidente di Rondine Franco Vaccari. - Un metodo creativo che oggi possiamo disseminare nel mondo.»

«È buona cosa che col vostro metodo vogliate raggiungere contemporaneamente i cittadini e i leader politici, i rappresentanti delle istituzioni nazionali e internazionali. La pace infatti è re-

sponsabilità di ciascuno» ha risposto il Pontefice. «Possiate contribuire ad abbattere i muri più alti, a costruire ponti e a spazzare via i confini invalicabili, retaggio di un mondo che sta finendo.»

Non poteva mancare un invito a Papa Francesco da parte del presidente Vaccari per inaugurare con una lectio magistralis la Scuola di leader globali per la pace, che troverà spazio nell'aula di studio internazionale Laudato si', ispirata all'enciclica del Santo Padre.



Elena
Girolimoni /
Press Office
ufficiostampa@
rondine.org /
Phone (+39)
393 9704072
Associazione
Rondine
Cittadella della
Pace Onlus
Office: (+39)
0575 299666 /
Fax: (+39) 0575
1645701 Loc.
Rondine, 1 -
52110 Arezzo
(AR) - Italia
www.rondine.org

CONGRESSO NAZIONALE ANPAS

Record di presenze al 53° Congresso nazionale delle Pubbliche Assistenze Anpas che si è svolto a Roma dal 30 novembre al 2 dicembre.

Oltre alle votazioni per il rinnovo degli organismi nazionali Anpas, gli 846 delegati provenienti da tutta Italia, 76 delegati in rappresentanza delle 81 Pubbliche Assistenze del Piemonte, si sono confrontati su diversi temi: dalla protezione civile al soccorso, fino ai cambiamenti imposti dalle riforme del Terzo settore, del Servizio civile e della Protezione civile.

I piemontesi Luigi Negroni, presidente della Croce Bianca Orbassano (To) e Marco Lumello, vicespagnolo Protezione civile Anpas Piemonte sono stati eletti Consiglieri nazionali Anpas. In Consiglio nazionale siederà anche il Consigliere di diritto Vincenzo Favale, vicepresidente Anpas Piemonte e direttore amministrativo della Croce Verde Tori-

no. Nel Collegio nazionale Anpas dei revisori dei conti è stato rieletto Mario Paolo Moiso, presidente della Croce Verde Torino.

Andrea Bonizzoli, presidente Anpas Piemonte: «È stato un Congresso molto partecipato che ha visto la presenza di un elevato numero di delegati piemontesi, che ringrazio. Tra i neoeletti Consiglieri nazionali il presidente uscente, Fabrizio Pregliasco, ha ottenuto il maggior numero di preferenze. Il suo mandato è stato caratterizzato da una coraggiosa attività di lobbying istituzionale che ha riguardato la legislazione del Terzo settore. Il nuovo Consiglio nazionale, al quale auguro buon lavoro, dovrà continuare su questa strada dimostrando la rilevanza dell'impatto sociale del movimento delle Pubbliche Assistenze Anpas».

Come emerso anche dal documento finale del Congresso, l'Anpas (Associazione Nazionale delle Pubbliche Assisten-

ze) dovrà accogliere una serie di sfide per il futuro tra le quali l'acquisizione di una maggiore capacità di creare alleanze con altri soggetti della società civile e contribuire allo sviluppo dell'economia sociale. Consolidare l'adozione del Codice etico, rafforzare la comunicazione e dare più attenzione ai giovani. In riferimento al tema dell'affidamento dei servizi sociosanitari al volontariato, il Congresso ha confermato che il volontariato costituisce un tratto distintivo del sistema di assistenza sociosanitaria e della protezione civile del nostro Paese.

Sono stati molti i momenti confronto e di approfondimento insieme ad esperti del Terzo settore come Marco Accorinti, ricercatore Cnr e Antonio Fici, Università degli studi del Molise che hanno accompagnato anche la modifica dello Statuto di Anpas. Roberto Giarola del Dipartimento Protezione civile nel suo intervento ha ricordato Egidio Pelagatti

e Sandro Moni di Anpas, recentemente scomparsi, e l'importanza del loro lavoro nella formazione per il volontariato di protezione civile.

Durante il 53° Congresso nazionale Anpas si è assistito alle premiazioni del Torneo di rianimazione cardio polmonare, svoltosi a ottobre a Montichiari nel corso del Reas Salone internazionale dell'emergenza. Per il secondo anno consecutivo la volontaria della Croce Bianca di Fossano (Cn), Valeria Sordo, è risultata prima in classifica nella graduatoria individuale. Croce Bianca Fossano ottiene anche il primo posto nella graduatoria a squadre con l'equipaggio composto dai volontari Luca Ortu, Gianina Cichi e la stessa Valeria Sordo.

Venerdì 30 novembre è stato anche presentato, il libro di Francesco Vegni "Oltre la solidarietà", Edizioni Unicopli che racconta la Federazione Nazionale delle Pubbliche Assistenze dal 1970 al 1991.



Luciana SALATO
Ufficio Stampa -
Anpas Comitato
Regionale
Piemonte
Mob. 334-
6237861 - Tel.
011-4038090 -
Fax 011-4114599
email:
ufficiostampa@
npas.piemonte.it
Sito web:
www.anpas.piem
onte.it

L'ape aiuta il pianeta

Non tutti sanno che... una delle spie degli effetti negativi dei cambiamenti climatici e del riscaldamento globale è la drammatica diminuzione delle api. Dopo l'uso massiccio dei pesticidi, i cambiamenti climatici rappresentano una delle maggiori minacce per gli impollinatori, da cui dipende oltre il 70% della produzione agricola per la nostra alimentazione (Wwf).

L'aumento della temperatura del pianeta incide infatti molto negativamente sulla loro salute e sulla produzione di miele: le siccità che sempre di più diventano croniche in molti paesi (impedendo lo sbocciare dei fiori) o anche le primavere prolungate a cui assistiamo di anno in

anno (che al contrario mantengono i fiori più a lungo e portano le api a stress ndr), compromettono l'esistenza stessa di questa specie.

Come dimostra la sempre più difficile vita delle api, i cambiamenti climatici mettono a forte rischio la stabilità degli ecosistemi e, di conseguenza, la sopravvivenza di molte specie vegetali e animali ma anche il diritto ad una vita degna per un numero crescente di persone che di quelle risorse vivono.

La risposta a questa sfida globale è per COSPE data da una conversione ecologica dell'economia e degli stili di vita, delle relazioni fra i generi e con la natura.

COSPE infatti lavora da sempre, in tanti paesi del

mondo, a fianco di contadini, contadine, produttori, per la riduzione dei danni portati dai cambiamenti climatici (siccità, alluvioni, desertificazione) attraverso tecniche di agricoltura ecologica, la difesa della terra e dell'acqua, la valorizzazione dei territori.

In particolare nel Regno di Eswatini, Africa australe, dove gli eventi climatici legati El Niño, hanno causato diminuzione di raccolti e un forte aumento del prezzo dei prodotti alimentari, lavoriamo con 2000 tra contadini, allevatori e apicoltori, in 23 comunità della Lubombo Region per migliorare la vita della popolazione rurale, attraverso l'uso di pratiche agricole ecologiche, il rafforzamento delle competenze tecniche e l'utilizzo di varietà locali di sementi.

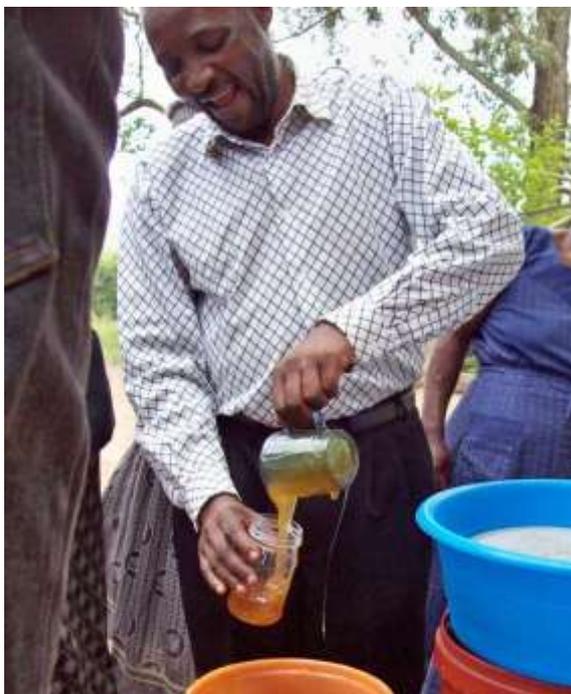
Contesto

Gli eventi climatici causati da El Niño hanno causato la peggiore siccità nell'area dell'Africa Australe degli ultimi 35 anni. È stato stimato che nell'ultimo anno circa 40.000.000 di persone hanno sofferto di insicurezza alimentare nell'area, a causa di una fortissima diminuzione dei raccolti nelle ultime due stagioni agricole, che hanno determinato un fortissimo deficit della produzione di cereali rispetto ai fabbisogni nazionali e una conseguente incidenza sul prezzo delle principali

derrate alimentari. Da queste problematiche nasce la necessità di un intervento per la prevenzione dei rischi innescati da fenomeni naturali.

Il progetto

L'azione mira al potenziamento della resilienza delle popolazioni colpite dalla siccità tramite un approccio integrato che migliori e aumenti le produzioni agricole, rafforzi le competenze di agricoltori e tecnici, sostenga misure di prevenzione ai rischi ambientali dati dai cambiamenti climatici. L'intervento si concentra nell'area transfrontaliera tra Swaziland e Mozambico che condivide caratteristiche territoriali e sistemi culturali, zootecnici ed ecologici in parte simili e comparabili. Il progetto vuole migliorare la produzione attraverso l'uso di pratiche agricole integrate, il rafforzamento delle competenze tecniche di produttori e servizi, la definizione ed attivazione di un sistema di controllo gestionale e di un sistema di monitoraggio evoluto. Agroecologia, varietà locali di sementi, rafforzamento delle capacità e delle competenze delle comunità e dei piccoli agricoltori sono i concetti guida dell'intervento.



cospe TOGETHER FOR CHANGE

COSPE OnLus
Sede Nazionale
Via Slataper, 10 -
50134
Florence - Italy
Tel. +39 055
473556
Fax +39 055
472806
E-mail
info@cospe.org

**Apri la tua casa e
OSPITA UN BAMBINO
bielorosso**

**Accogilo il prossimo anno
a marzo e aprile**

Contattatoci!



Comitato Girotondo

Corso Italia, 86

10090 Gassino Torinese TO

comitato.girotondo@gmail.com

011 550.6246 - 347 010.2977

www.comitato-girotondo.it

Non servono soldi

ma la tua disponibilità a
coinvolgerlo con affetto
nella vita quotidiana
familiare

**Non serve conoscere
la sua lingua**

ma dedicargli
attenzione e un po' del
tuo tempo

**Non serve una casa
grande**

ma un piccolo spazio,
un posto a tavola
e l'attenzione ai suoi
bisogni

Il sogno di tutti è che i nostri figli siano salvaguardati e protetti nella loro salute: possiamo realizzarlo ospitando per due mesi un bambino bielorusso che, grazie alla permanenza in Italia, potrà perdere oltre il 50% delle radiazioni accumulate a seguito del disastro di Chernobyl. Se fosse tuo figlio non vorresti aiutarlo?

Stiamo organizzando l'ospitalità per la primavera 2018 e ci affidiamo a tutti voi per sensibilizzare anche altre famiglie ai valori dell'accoglienza e dell'ospitalità.

Per saperne di più visita il sito [www.comitato-](http://www.comitato-girotondo.it)

girotondo.it e, se sei interessato, contattaci al più presto.

L'Accoglienza in Italia

L'Associazione organizza, coordina e promuove l'accoglienza in Italia, per periodi di circa due mesi, presso famiglie, di bambini in età compresa tra 7 e 10 anni, colpiti dalle conseguenze della nube tossica di Chernobyl e residenti in zone contaminate della Bielorussia.

La motivazione primaria dei progetti di accoglienza è la salute dei bambini ospitati, i quali traggono notevole beneficio da soggiorni in zone non contaminate. È sperimentalmente accertato che soggiornare per al-

meno 40 giorni in luoghi non contaminati e soprattutto alimentarsi con cibi privi di radionuclidi, permette ai bambini di perdere dal 40 al 60% della radioattività assorbita, riducendo così il rischio di essere colpiti da tumori alla tiroide, leucemia, e altre patologie derivanti dalla contaminazione. A titolo di esempio, del Cesio Ce137 assorbito nel corpo umano il 10% viene espulso in 3 giorni mentre il 90% viene espulso in 110 giorni.

Le iniziative di accoglienza hanno inoltre un'indubbia e provata valenza culturale e sociale

Comitato

Girotondo

Corso Italia, 86

I-10090 Gassino

Torinese TO

Italy

Phone: +39

011 550.6246

Mobile: +39

347 010.2977

E-

mail: Comitato.

Girotondo@gmail

l.com

URL: [http://](http://www.comitato-girotondo.it)

[www.comitato-](http://www.comitato-girotondo.it)

[girotondo.it](http://www.comitato-girotondo.it)

Teatro Carlo Felice Mercoledì 12 Dicembre ore 18

La Leggenda del Piave
100 ANNI DALLA GRANDE GUERRA

CONCERTO DELL'ORCHESTRA
DI FIATI E PERCUSSIONI
Filarmonica Sestrese
Direttore M^o Matteo Bariani

La Battaglia di Legnano (Sinfonia) - G. Verdi
Francesco Baracca un eroe del suo tempo
Intervento di Maurizio Roi - Sovrintendente del Teatro Carlo Felice

La Leggenda del Piave - E. A. Mario
Lettura di poesie di Anna Maria Campello
Ambasciatrice di Genova nel Mondo

Canzone alla Luna - A. Dvorak
Aria dall'Opera Rusalca - Soprano Elisabetta Isola

Pini di Roma (Poema sinfonico) - O. Respighi
I Pini di Villa Borghese, I Pini presso una catacomba,
I Pini del Gianicolo, I Pini della Via Appia

Ave Maria - C. Aznavour
Soprano Elisabetta Isola

Lincolnshire Posy - P. Grainger
Lisbon, Horkestow Grange, Rufford Park Poachers,
The Brisk young Sailor, Lord Melbourne, The Lost Lady Found

Porgy and Bess Suite - G. Gershwin

COMUNE DI GENOVA

Ricorre quest'anno il Centenario della fine della Grande Guerra 1914 - 1918

Come componenti della banda storica del Comune di Genova, protagonista del Risorgimento che in 173 anni di vita ed attività ininterrotta ha attraversato le varie fasi storiche, politiche e sociali del nostro Paese, desideriamo ricordare questo avvenimento e soprattutto ricordare i tanti genovesi e italiani, i nostri nonni, che hanno preso parte a questo avvenimento mondiale e coloro che hanno perso la vita, un ricordo e una memoria che ci riportano inevitabilmente ai giorni nostri con le vittime della tragedia del crollo del Ponte Morandi.

Se il conflitto mondiale ha evidenziato ancora una volta l'assurdità e la violenza della guerra, le condizioni di vita miserevoli della gente e dei militari, tuttavia sono emersi, nelle varie corri-

spondenze tra militari, genitori, giornalisti e scrittori, anche i forti legami di amicizia nati nonostante le differenze di estrazione culturale e geografica. La convivenza obbligata di questi regionalismi (e provincialismi), mai venuti a contatto in modo così prolungato, contribuì a formare in parte uno spirito nazionale fino ad allora quasi inesistente dalla formazione dello stato unitario del 1861.

Emergono diversi elementi che ci riconducono al ricordo e alla memoria nel nostro quartiere: la piazza più importante di Sestri intitolata all'eroe dell'aviazione Francesco Baracca, al ritorno del Monumento ai Caduti della Grande Guerra in Piazza Montesanto nel 2004 dopo il fatidico 1942 quando fu vittima della fusione bellica, al potenziamento industriale a Sestri e al nuovo ruolo della donna, all'Inno del Piave che dal settembre 1943 al 12 dicembre 1946 fu l'inno provvisorio d'Italia prima dell'Inno di Mameli.

Ripercorreremo questa storia attraverso un secolo di musica con un repertorio per molti aspetti innovativo che dal nostro intramontabile Giuseppe Verdi ci faccia viaggiare in questi cento anni al presente e, perché no, ad un futuro migliore. Oggi possiamo dire che a distanza di 73 anni l'Europa è in pace. Sta a noi mantenerla in questo stato non dimenticandoci mai del passato e di chi ci ha preceduto.



INVITO CONFERENZA STAMPA

L'Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro è lieta di invitare la SV alla conferenza stampa di presentazione della campagna di raccolta fondi

SAGRA SOLIDALE 2018 ***Pro Loco dell'Umbria in favore dell'AUCC onlus***

Mercoledì 12 dicembre 2018
ore 11.00

Sala Fiume – Palazzo Donini
Corso Vannucci, 96 - Perugia

L'Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro onlus intende presentare alla cittadinanza e ai mass-media i risultati della campagna di raccolta fondi *Sagra Solidale 2018*. Il progetto coinvolge da circa dieci anni le Pro Loco dell'Umbria il cui ruolo è duplice: da un lato contribuire a **diffondere in modo capillare informazioni sui servizi socio-sanitari gratuiti garantiti dall'Aucc ai pazienti oncologici e dall'altro promuovere una raccolta fondi per il mantenimento dei suddetti servizi.**

Il lavoro tra le Pro Loco e Aucc onlus si sta dimostrando innovativo e di grande efficacia. La **collaborazione strutturata tra associazionismo, volontariato sociale e servizi sanitari è possibile e sempre più auspicabile.**

INTERVERRANNO:

Rappresentanti della Regione Umbria e del Comune di Perugia

Giuseppe Caforio, presidente Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro onlus

Stefania Celli, Medico dell'Aucc onlus – Servizio Assistenza Oncologica Domiciliare

Presidenti Pro Loco aderenti al progetto Sagra Solidale 2018



NAT@LE CHE SIA TALE 2018

"UN NAT@LE A COLORI"

14-15-16
DICEMBRE

15[°]

PARROCCHIA MADONNA DEI POVERI

Via Vespucci 17 Collegno

VEN 14 DICEMBRE	SAB 15 DICEMBRE	DOM 16 DICEMBRE
<p>ORE 17.00 Inaugurazione con merenda e giochi Rangers (pane e marmellata)</p> <p>ORE 19.30 Food & Drink Apericena alla Rangers</p> <p>ORE 21.00 Paolo e la sua band DTP</p> <p>Quizzone di Ventu</p>	<p>ORE 16.00 Apertura con merenda e giochi Rangers (pane e nutella)</p> <p>ORE 18.00 Workshop</p> <p>ORE 19.30 Cena di Nat@le accompagnata dalla musica di Luca</p> <p>Intervento sul progetto "..Aiutami a non aver paura"</p> <p>ORE 21.00 Spettacolo Rangers "A ognuno la sua fiaba" Ideato e realizzato da LUCA</p> <p>La Tombola</p>	<p>ORE 10.30 Ritrovo</p> <p>ORE 11.00 S.Messa</p> <p>ORE 13.00 Pranzo di condivisione Noi offriamo la pasta per il secondo ognuno porta qualcosa</p> <p>ORE 14.00 Mago Cele Ass.ne "I giullari di Dio"</p> <p>ORE 17.00 Coro CRAL della Reale Mutua</p>

Mostra permanente
di quadri
dell'artista
Daniela Ferrarese



Il ricavato andrà al progetto
"Aiutami a non aver paura"
presso pediatria ospedali Regina Margherita e Martini

Mercatino della
SOLIDARIETA'
con la partecipazione di
ASSOCIAZIONI
di volontariato



IL COMITATO CIVICO
PRO CONDOFURI



&

LA TARANTELLA CREA
DIPENDENZA



CALABRIAASONA

PRESENTANO **GRECANICA FOR ALZHEIMER**



D'EMME

GRANDE SERATA DI BENEFICENZA IL CUI INCASSO SARA' INTERAMENTE DEVOLUTO ALL'ASSOCIAZIONE "ROMANA MESSINEO" PER L'ASSISTENZA AI MALATI DI ALZHEIMER ED AI LORO FAMILIARI



DALLA CALABRIA:	DALLA PUGLIA:	DALLA SICILIA:
Ciccio Nucera Band	Giancarlo Paglialunga	I Beddi di Sicilia
Mimmo Cavallaro	Rocco Nigro	
Andrea Simonetta	Serena D'Amato	
Gabriele Albanese		
Salvatore Braccio		
Valentina Balistreri		

DOMENICA 9 DICEMBRE 2018

MERCATINO DI NATALE DELL'AREA GRECANICA



MuDA
centro esposizioni
Via dell'Oratorio
Albissola Marina



arte e storia

GLI ANNI DEL MIRACOLO ECONOMICO

interpretati da

**BARABINO / BARREDA / FELIX DIAZ
LAGORIO / LUSSO / MALMIGNATI
MEDRANO / MINUTO / PACHÌ
PAGLIARO / PIZZICHINI / SANTILLO
SIPSZ / VOLPEZ**

8 DICEMBRE 2018 / 6 GENNAIO 2019
MuDA centro esposizioni ALBISSOLA M.

ORARIO APERTURA 10/12 - 16/18 LUNEDÌ CHIUSO

Inaugurazione:

SABATO 8 DICEMBRE 2018 - ORE 17.00



Donna Oggi

GIOVEDI' 13 DICEMBRE
...anta la vita continua
pesce per
la memoria e ... memoria del
pesce

Pesce azzurro e le ricette della tradizione Ligure

Promozione di una corretta alimentazione, con laboratorio di cucina,
 la cultura del pesce dalla pesca alla tavola.

ORE 10:00 appuntamento al Porto di Arenzano

Prenderemo visione del pescato al porto direttamente dai pescatori della
 "*Pescatori Arenzanesi Società Cooperativa*", con descrizione delle qualità, in base
 alla stagionalità e ascolto dei racconti di pesca.

ORE 11:00 la mattinata prosegue presso Ittiturismo "Ochin de ma" con il seguente programma :

Laboratorio di cucina con dimostrazione pratica di pulizia e sfilettatura pesce,
 preparazione di ricette tipiche locali.

ORE 12:30 pranzo preparato col pescato di giornata

Comparsazione alla giornata, comprensivo di pranzo preparato col pescato di giornata, 10€ a persona

Per informazioni e prenotazioni 3472366704 – 3403957189

Progetto inserito in

Interventi di comunità per anziani e invecchiamento attivo in collaborazione con i Distretti Sociosanitari di riferimento, ha lo scopo di favorire l'invecchiamento attivo delle persone, contrastare la solitudine, incentivare la cittadinanza attiva responsabile e solidale. Per la realizzazione sono state coinvolte le Associazioni della rete per l'invecchiamento attivo che operano attivamente sul territorio con e per gli anziani.



**Interventi di comunità per anziani
 e Invecchiamento attivo**

DONNA OGGI ARENZANO Via Sauli Pallavicino 21 16011 Arenzano
 donnaoggiarenzano@libero.it

Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,
16153 Genova
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoleto:
Tel. e Fax 0743.43709

Collegno:
333 1138180



[Www.millemani.org](http://www.millemani.org)

[Www.movimentorangers.org](http://www.movimentorangers.org)

- Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
- dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
- dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
- servirsi della collaborazione di persone svantaggiate

Il Nostro Spirito



Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.

(Bayazid)

"se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare".

(Torelli)

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

"Se questi e quelli, perché non io?"

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qual-

che altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme. Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non inganna mai! Non abbiate paura! Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offen-