

# TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 14 Numero 548 Genova, giovedì 15 novembre 2018

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI  
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

## EMERGENZA EDUCATIVA

di Vincenzo Andraous

**D**a tanto tempo non sentivo più questa affermazione, o meglio, la sentivo e come, tra gli addetti ai lavori, tra coloro che operano sul campo, tra quelli che si sporcano le mani tutti i giorni, sul fronte del disagio giovanile e più computamente nella prevenzione delle varie forme di violenza che vedono coinvolti sempre più giovani. Tutto di un colpo ci accorgiamo che vengono picchiati gli arbitri e dunque occorre il pugno duro per chi non rispetta le regole, per chi non rispetta gli altri oltre che se

stesso, c'è necessità di fare tabula rasa anche dei campioni sportivi che reagiscono male al richiamo degli arbitri, definendoli indegni. L'obice è puntato dritto su quanti pensano di poter fare e disfare a proprio piacimento pur di non sottostare a norme e regole largamente condivise. Però qualcosa non mi quadra, qualcosa è fuori dalle metrature appena elencate, qualcosa manca all'appello, sì, qualcosa è incredibilmente assente nella discussione da poco messa in atto a furor di slogan. Emergenza educativa s'è detto, è davvero così, ne sono convinto, perché ho preso atto personalmente di quanto coloro che dovrebbero essere veri e propri esempi siano invece i veri colpevoli, gli imputati che sempre più spesso sono assenti ingiustificati alla sbarra. I giovani come ha ben detto qualcuno "fanno anche del male, ma sognano di fare del bene", dunque occorrerebbe più equilibrio e più gestualità auto-

revoli nel fare quotidiano da parte del mondo adulto, affinché riescano a comprendere il valore della vita umana e la fatica necessaria a mettere in atto la giusta manutenzione per avere cura della propria dignità personale. Mio nipote è un pulcino della squadra della sua città, uno spasso osservarlo in campo, constatare che falli, sgambetti, gioco duro, sono banditi dal rettangolo di gioco, niente parolacce e niente grida sguaiate, tutta corsa, schemi, e consigli impartiti dalle panchine. Incredibile ma vero, su quel campo si gioca a calcio rispettando gli avversari, l'arbitro, e, ultimo ma non per importanza, gli allenatori, che decidono senza timore di obiezioni chi esce e chi entra. Fair play verso i meno dotati, fair play nei riguardi di chi perde, fair play nell'esultare e nello stringere le mani dei coetanei, di chi inciampa e cade, insomma un bel vedere a cui non ero proprio più abituato. Perché allora non mi quadra la filippica nazional popolare sul reprimere chi adolescente è preda di rabbia e frustrazione? C'è qualcosa di assai più speci-

*(Continua a pagina 2)*



### Sommario:

Emergenza educativa	1
Terra di streghe	2
Quando la ricerca indipendente viene finanziata dal Terzo Settore	3
Terzo settore: il governo si è dimenticato di noi	4
"La ricostruzione non è solo quella materiale	5
Corso di formazione per dirigenti scolastici e docenti di scuola secondaria di primo e secondo grado	6
Razzismo... una brutta storia	7

Giornata mondiale del diabete a PonteX	8
Questo povero grida e il Signora l'ascolta	9

ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it  
Il giorno di pubblicazione è il **giovedì**  
Gli arretrati: <http://www.millemani.org/Chiamati.htm>

(Continua da pagina 1)

fico che manda gambe all'aria un'intera architettura educativa costruita con impegno, professionalità e tanto amore. Ai bordi del campo le schiere di mamme imbufalite, di papà inebetiti dalle proprie aspettative, di adulti con i cartellini dei propri figli ben appuntati sul petto, ognuno a incitare i pargoli, e cosa assai più imbarazzante, tutti insieme appassionatamente a fare a pezzi arbitri e guardialinee. Fair play e corretta interpretazione della reciprocità soccombono sotto i cingolati dei nuovi conduttori di anime, dei nuovi costruttori di futuri eroi del pallone. Parolacce, bestemmie, inviti a entrare duro sull'avversario, a non badare troppo a chi cade, a chi non ce la fa

più a starti dietro, un susseguirsi di ordini lanciati da dietro le reti di recinzione, urla così perentorie da coprire quelle dei coach delle due squadre. Fair play, rispetto, educazione, allenamento e sudore, un mondo di passi in avanti svolti uno per volta per non incappare nell'errore, improvvisamente messi da parte dall'inceedere dell'orda genitoriale, dei battaglioni del mondo adulto ancora una volta imputato assente e recidivo, ben protetto dalle solite attenuanti prevalenti alle aggravanti, e così facendo ci rimetterà sempre il più debole, il più fragile, quello meno avvezzo a vestire i panni del più furbo per forza. Oggi qualcuno propende per il pugno duro nei riguardi di chi adolescente colpi-

sce un arbitro, oggi qualcuno parla sebbene in ritardo di emergenza educativa, oggi qualcuno sarà bene faccia i conti non soltanto con il pianeta giovani, ma soprattutto con l'indifferenza omertosa e colpevole del mondo adulto. Fortunatamente i "grandi" non sono tutti così, e ancora più fortunatamente i "giovannissimi" non sono tutti propensi a fare i gladiatori piuttosto che gli atleti. Chissà forse sarà bene che ogni genitore imiti quel Mister che stringe le mani dei propri campioni, tutti, nessuno escluso, perché ognuno è il suo campione, ciascuno è il campione di tutti noi, con i nostri magoni, le nostre lacrime, la gioia per i nostri figli che hanno perso, che hanno vinto, che hanno dato tutto quello che potevano

Comunità  
Casa del  
Giovane  
Viale Libertà,  
23 - 27100  
Pavia - Tel.  
0382.381455  
1 - Fax  
0382.29630

dare per farci sentire orgogliosi di loro. A ben pensarci chi non potrà sentirsi orgoglioso del proprio operato-ruolo, sarà nuovamente il mondo di quanti mandano i propri figli a imparare cos'è la dignità, cos'è la libertà, ma fa di tutto per non apprendere che il rispetto si impara solo con il buon esempio.



INVITO

Presentazione del libro

## Terra di streghe

Sabato 17 novembre 2018  
ore 17

MuDA, via dell'Oratorio  
Albissola Marina

Domenica 18 novembre 2018  
ore 16

Fornace Alba Docilia, via S. Grosso  
Bludiprussia, vicolo Chiuso  
Albissola Marina

Inaugurazione  
mostra

## Le streghe e la scuola



## QUANDO LA RICERCA INDIPENDENTE VIENE FINANZIATA DAL TERZO SETTORE

**S**i è svolta questa mattina [10-11-18,n.d.r.] nel day-hospital oncologico dell'azienda ospedaliera di Perugia la conferenza stampa di presentazione del protocollo di studio intitolato "Ginseng Americano nella prevenzione della fatigue moderata-severa in pazienti con carcinoma della mammella operate e sottoposte a chemioterapia adiuvante" finanziato dall'Azienda Ospedaliera di Perugia, dall'Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro onlus e dall'Associazione Avanti Tutta.

Lo studio, che coinvolge oltre 15 centri oncologici italiani, è coordinato dalla Struttura Complessa di Oncologia Medica dell'Azienda Ospedaliera di Perugia. I promotori sono il dottor Fausto Roila e la dottoressa Sonia Fatigoni, il dottor Guglielmo Fumi, la dottoressa Alessandra Fabi e il dottor Enzo Ballatori.

La fatigue cancro-correlata (Cancer Related Fatigue, CRF) è definita come una sensazione soggettiva, stressante, persistente di stanchezza o spossatezza correlata al cancro o al suo trattamento, che non è proporzionale all'attività eseguita e che interferisce con le abituali attività. Un'importante caratteristica della CRF è che spesso non è alleviata dal sonno o dal riposo. Tra i vari sintomi riferiti dal paziente neoplastico la fatigue è quello ritenuto più fastidioso perché

ha un impatto fortemente negativo sulla sua qualità di vita.

Anche il tempo di insorgenza della CRF è estremamente variabile: essa può, infatti, insorgere prima, durante e anche dopo molto tempo il completamento del trattamento antitumorale. La frequenza del sintomo è elevata anche dopo la fine delle terapie (dal 20% al 50% circa). Il ginseng americano migliora significativamente la fatigue correlata al cancro, ma ulteriori studi sono necessari per meglio comprenderne il ruolo nel controllo della fatigue e su come massimizzarne gli effetti positivi. Lo scopo dello studio presentato questa mattina è quello di verificare l'efficacia del ginseng americano nel prevenire o ridurre l'intensità moderata-severa della fatigue in una popolazione omogenea di donne sottoposte dopo chirurgia della mammella a chemioterapia precauzionale. Saranno coinvolte complessivamente 290 pazienti. Lo studio durerà 18 mesi.

"I trattamenti effettuati sino ad oggi hanno trattato solo il sintomo della fatigue. La grande innovazione di questo protocollo di ricerca sta nel voler prevenire l'insorgere del sintomo - spiega il dottor Fausto Roila, primario del reparto di Oncologia medica dell'Azienda Ospedaliera di Perugia - . Siamo in fase di partenza e si prevede di avere i risultati entro un anno e mezzo".

Costo complessivo della ricerca: quarantacique mila euro di cui, quindici mila sono stati donati dall'Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro onlus, quindici mila dall'Ass.ne Avanti Tutta e quindicimila sono stati finanziati dall'Azienda Ospedaliera di Perugia.

Uno dei costi maggiori di un protocollo del genere sta nel monitoraggio e la metodologia del progetto che ne accerta la qualità nonché la correttezza della documentazione dei risultati. La metodologia dello studio è stata apprezzata dal professor Maurizio Tonato il quale ha sottolineato la necessità di una sinergia tra istituzioni e terzo settore.

L'avvocato Giuseppe Caforio, presidente di AUCC onlus ha dichiarato "Proporre è fare. Da oltre quindici anni finanziamo la ricerca scientifica. Oggi siamo convinti che non c'è altra strada che la sinergia tra associazioni e Istituzioni così come un vecchio disegno del professor Maurizio Tonato vedeva nella Rete Oncologica un lavoro di squadra tra strutture sanitarie oggi possiamo iniziare a pensare ad una federazione di associazioni che si occupano di oncologia. Un obiettivo comune da raggiungere insieme ognuno con le proprie caratteristiche".

Leonardo Cenci, presidente dell'associazione Avanti Tutta ha posto l'accento sul miglioramento della qualità della vita che può apportare il progetto di Ricerca. "Il

cancro è una malattia che pesa non solo sul paziente ma anche sui familiari. Studi scientifici che permettono di migliorare la qualità della vita e il problema della fatigue sono importanti. Se la persona si sente meglio ha la voglia di fare, ne scaturisce quindi un senso di ottimismo e di forza necessari a vivere ogni giorno come se fosse il migliore".

Dottor Emilio Duca, direttore dell'Azienda ospedaliera di Perugia ha ringraziato il mondo del volontariato. "Come affermato dal professor Tonato, è indispensabile investire in ricerca e garantirne l'indipendenza. I paesi dell'Unione Europea spendono il 2,03 per cento del Pil in Ricerca. In Italia siamo all' 1,33 per cento. Abbiamo ancora tanto lavoro da fare. Un'altra osservazione che mi preme fare riguarda la metodologia di lavoro dell'oncologia in Umbria. Nella nostra regione lavoriamo sempre di più in modo interprofessionale e interdisciplinare. Ciò garantisce un'analisi e una procedura di lavoro ad ampio raggio e quindi un quadro clinico del paziente sempre più completo".

Rita Martone  
Ufficio Stampa  
Comunicazione  
Fundraising  
Associazione  
Umbra per la lotta  
Contro il Cancro  
onlus Strada la  
Torretta, 2/bis  
06132 Perugia cell.  
320 3613701  
redazione@aucc.or  
g www.aucc.org

## TERZO SETTORE: IL GOVERNO SI È DIMENTICATO DI NOI

**R**oma 13 novembre 2018 – “Siamo molto preoccupati perché nel testo della Legge di Bilancio in discussione in Parlamento non troviamo le nostre richieste sugli adeguamenti della normativa fiscale del Terzo settore. Si tratta di questioni di grandissima importanza per l’operatività di oltre 340mila organizzazioni. Avevamo apprezzato, in tal senso, le assicurazioni fornite dal Ministro Di Maio nel corso dell’ultima assemblea del Forum nonché le dichiarazioni del Sottosegretario

Durigon. Purtroppo, ad oggi, non vediamo nei testi in discussione alle Camere le misure fiscali richieste.” Così la Portavoce del Forum del Terzo Settore, Claudia Fiaschi lancia l’allarme sul futuro di tante associazioni e cooperative che operano nel mondo del Terzo settore.

“Sono norme – spiega Fiaschi – che toccano soprattutto le attività del volontariato e dell’associazionismo di promozione sociale che avevano già avuto l’approvazione delle commissioni di Camera e Senato ma che non erano entrate

nel decreto correttivo varato prima dell’estate per ragioni più che altro di natura formale. Se non approvate, le associazioni di volontariato non potranno più autofinanziarsi diversamente da quanto consentito in precedenza con la Legge 266/91. Altrettanto importante è la richiesta di aumentare la possibilità di avvalersi di lavoratori nelle associazioni di promozione sociale. Una correzione necessaria per consentire a tante organizzazioni, come quelle che operano nel campo della disabilità e non autosufficienza, di poter continuare a fornire il loro sostegno alle persone fragili ed in condizioni di marginalità.”

Inoltre per il Forum del Terzo Settore le nuove norme fiscali introdotte dal Codice sono molto rigide, “abbiamo proposto l’introduzione di alcuni necessari margini di tolleranza, quantomeno per un periodo transitorio.”

“L’attuale mancanza di chiarezza sul quadro normativo per il Terzo settore – continua Fiaschi – per giunta su argomenti importanti come la fiscalità, ha conseguenze gravi per la vita di moltissime organizzazioni e per l’impegno di milioni di volontari e di lavoratori quotidianamente impegnati nel

contrasto alle diverse aree di disagio e nelle emergenze. Completare il quadro normativo è necessario anche per consentire a questa vastissima pluralità di soggetti di rispondere in modo efficace e consapevole ai nuovi obblighi che il nuovo Codice introduce e che riguardano aspetti importanti della loro vita associativa.”

L’aspetto che però ha destato particolare sorpresa è che nessuno si era detto contrario, “anzi – aggiunge Fiaschi – su tutte queste misure erano state individuate le coperture di spesa e il sostegno della gran parte dei gruppi parlamentari, tanto del Governo che dell’opposizione.”

“Abbiamo sempre assicurato, e ribadiamo, la nostra disponibilità al dialogo ed al confronto costruttivo con Governo e Parlamento per completare i provvedimenti necessari al completamento di questa travagliata, ma necessaria riforma. Adesso però chiediamo un segnale chiaro nella manovra” conclude Fiaschi.



Forum Nazionale  
del Terzo  
Settore  
Via del Corso,  
262 – 00186  
ROMA  
Tel.  
06.68892460  
Fax 06.6896522  
forum@forumterz  
o settore.it

## “LA RICOSTRUZIONE NON È SOLO QUELLA MATERIALE”

**N**elle case distrutte c'è ancora il legno che ardeva quella sera di due anni fa, i cassetti degli armadi aperti con furia, per recuperare le cose essenziali prima di scappare.

Ci si torna, anche solo con il pensiero, in quelle case. Per sentire lo scricchiolio della chiave nella toppa o per sedere su quella che era la propria poltrona.

A due anni esatti dalla scossa di magnitudo 6,5 che ha colpito i numerosi Comuni coinvolti dal “cratere”, e la vita di tantissimi abitanti dell'Italia centrale, credo sia necessario fermarsi a riflettere.

Di fronte alle macerie e alle emozioni che sfioriamo ogni giorno ne sentiamo il bisogno, come esseri umani e come operatori attivi in questi luoghi.

Qualche giorno fa, un gruppo di sedici cittadini di Visso, in provincia di Macerata, ha chiesto aiuto al nostro sportello di assistenza infermieristica e psicologica attivo da marzo di quest'anno. Ognuno di loro aveva il desiderio di conoscere da vicino le nostre attività e, grazie al contatto con un'associazione culturale locale, siamo riusciti a organizzare un gruppo di ascolto, un “incontro di elaborazione”. Parteciparvi significa

usufruire di un servizio ordinario in situazioni di emergenza che qui assume una valenza, anche emotiva, tutta particolare.

Le cronache di questi giorni dimostrano come le carenze riscontrate nelle soluzioni abitative d'emergenza (SAE) – muffa, umidità, problemi alle fognature – proprio qui a Visso siano un esempio di quanto, al trauma già presente per chi ha vissuto sulla propria pelle una catastrofe naturale, si possa riprodurre e aggiungere un ulteriore trauma.

Gli occhi lucidi, il desiderio e la forza di continuare a essere presenti in grado di trovare il modo migliore per rimanere in una terra che il cuore, al contrario degli occhi, riconosce ancora come la propria.

A un certo punto dell'incontro, le lacrime lasciano spazio alla concretezza del dolore data dalle parole. Le storie, i desideri... Ma anche il vissuto più potente, che emerge nella sua forza: quello del tradimento. Della terra, della comunità e delle istituzioni. Un gruppo di sedici persone che rappresenta la capacità di resistenza di questa popolazione e di questa terra.

Oggi voglio restituire questa immagine, perché ha sollevato e ristorato anche noi operatori.

All'improvviso, davanti a me, vedo la piazza di Visso: ripopolata, restaurata, viva e festosa come la conoscevo prima del sisma. Immersa dentro una terra meravigliosa: da percorrere in moto, in auto, in bici o con gli scarponi.

La ricostruzione non è solo quella materiale. Ma anche quella del mondo interiore che improvvisamente, come “per magia”, fa riapparire una piazza.

— Giovanna, Psicologa psicoterapeuta referente del Progetto Sisma di EMERGENCY a Macerata, da Visso

 **EMERGENCY**



EMERGENCY

Ong Onlus –  
via Santa  
Croce 19 –  
20122  
Milano

# CORSO DI FORMAZIONE PER DIRIGENTI SCOLASTICI E DOCENTI DI SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Organizzato da **UCIIM, EMERGENCY** e **CASA PER LA PACE**

Il progetto è indirizzato alla gestione positiva dei conflitti, al contrasto della discriminazione, ai processi di consapevolizzazione ed empowerment che favoriscono la cittadinanza attiva.



**Durata del corso 25 ORE:** 5 incontri di 3 ore e 10 ore in piattaforma.  
21 e 28 novembre; 12 e 19 dicembre; 9 gennaio 2019; dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

- **LA NEGAZIONE DEI DIRITTI UMANI NEI CONTESTI DI ORIGINE**  
Umanità in movimento – Quanto durano gli effetti di un conflitto?
- **POLITICHE MIGRATORIE E NORMATIVE DI RIFERIMENTO PER ADULTI**  
Le politiche migratorie determinano le traiettorie?
- **SISTEMA DI ACCOGLIENZA IN ITALIA  
E IL CASO DI MINORI STRANIERI NON ACCOMPAGNATI**  
EMERGENCY in Italia: perché lavorare per il diritto alla cura anche nel nostro Paese?
- **CHI DICE LA VERITÀ?**  
Attività pratica: produzioni per la didattica modulata per classi.
- **INCONTRO CONCLUSIVO**



Gli incontri si svolgeranno presso Casa EMERGENCY in via Santa Croce, 19 - Milano.

Programma completo su: [www.uciimlombardia.com](http://www.uciimlombardia.com)  
[www.emergency.it](http://www.emergency.it)  
[www.casaperlapacemilano.it](http://www.casaperlapacemilano.it)

Per maggiori informazioni: [uciim.milano@gmail.com](mailto:uciim.milano@gmail.com)



 **EMERGENCY**



**A.N.P.I. Sezione "16 Giugno 1944" - Arenzano**

CONVEGNO

# RAZZISMO ...UNA BRUTTA STORIA

a 80 anni dalle Leggi razziali  
Arenzano si confronta con la discriminazione

**Sabato 17 Novembre 2018** | Villa Mina - Sala Impastato - Arenzano

## Programma

Ore **9:30**

Apertura dei lavori e Saluti

Introduce:

Orazio LO CRASTO, *Presidente ANPI di Arenzano*  
interventi di

Valdemaro FLICK, *Avvocato di Cassazione*

Massimo BISCA, *Presidente Provinciale ANPI*

Chiusura dei lavori con Aperitivo finale



*In contemporanea con l'apertura del convegno  
sarà inaugurata la mostra itinerante*

## **RICORDANDO ...LE LEGGI RAZZIALI**

*a cura dell'Associazione Onlus Genova con l'Africa*

*e dell'Associazione culturale Punto Incontro Donne Quartiere San Pietro*

*La Mostra sarà aperta al pubblico nei giorni:*

Sabato 17 novembre      Ore 9:30 / 13:00 - 15:00 / 19:00

Domenica 18 novembre      Ore 10:00 / 13:00 - 15:00 / 19:00



Con il Patrocinio del Comune di Arenzano





Giornata Mondiale del Diabete

**5-18 Novembre 2018**

[www.giornatadeldiabete.it](http://www.giornatadeldiabete.it)  
[facebook.com/giornatadeldiabete](https://facebook.com/giornatadeldiabete)

A.DI.PONTE X



ASSOCIAZIONE DIABETICI  
PONTEDECIMO

VENITE A VISITARE IL NOSTRO STAND

**SABATO 17 NOVEMBRE**

dalle ORE 10 alle ORE 17

**NEL CENTRO COMMERCIALE**

**L'Aquilone**

(DAVANTI a EURONICS)

COSA VI PROPONIAMO:

- MISURAZIONE GRATUITA DELLA GLICEMIA
- CALCOLO DEL RISCHIO DIABETE TRAMITE UN QUESTIONARIO
- KILOCAL QUIZ
- DISTRIBUZIONE DI MATERIALE INFORMATIVO
- CONSIGLI SULLA PREVENZIONE DEL DIABETE E LE SUE COMPLICANZE
- PRESENZA DI UN DIABETOLOGO E UN ODONTOLATRA

**A.DI.PONTE X**

Via CROCE VERDE 5  
GENOVA - PONTEDECIMO  
TUTTI I GIOVEDI dalle ORE 14 alle 16  
contatti : [adipontex@gmail.com](mailto:adipontex@gmail.com)

Sito web: [www.associazionediabeticipontex.jimdofree.com](http://www.associazionediabeticipontex.jimdofree.com)



ARCIDIOCESI DI GAETA  
Città di Minturno - Caritas parrocchiali  
San Pietro Apostolo, Maria SS.ma Immacolata  
San Biagio, Sant'Albina e San Nicandro

# QUESTO POVERO GRIDA E IL SIGNORE LO ASCOLTA

*Il Giornata Mondiale dei Poveri*

**SABATO 17 NOVEMBRE 2018**

## **COLLETTA ALIMENTARE PER LE CARITAS PARROCCHIALI**

I volontari delle Caritas parrocchiali saranno a disposizione, negli orari di apertura, presso

➤ **MINTURNO**

Conad Margherita - Piazza Roma (*Centro storico*)  
Conad Margherita - Via Diaz 7 (*vicino Piazza Kennedy*)  
Conad ex Ciacciarelli - Via Sebastiani 119

➤ **MARINA DI MINTURNO**

Conad Da Bernardino - Via Appia 1669

➤ **SCAURI**

Conad Caruso - Via Appia 148  
Conad Commerciale Piana - Via Appia km268  
(*nei pressi della delegazione comunale*)

Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,  
16153 Genova  
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)  
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)  
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:  
E-mail: [ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it](mailto:ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it)

Spoleto:  
Tel. e Fax 0743.43709

Collegno:  
333 1138180



[www.millemani.org](http://www.millemani.org)

[www.movimentorangers.org](http://www.movimentorangers.org)

- Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di
- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
  - dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
  - dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
  - servirsi della collaborazione di persone svantaggiate

## Il Nostro Spirito



**Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.**

*(Bayazid)*

**"se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare".**

*(Torelli)*

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

"Se questi e quelli, perché non io?"

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qual-

che altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme. Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non inganna mai! Non abbiate paura! Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offen-