

L'evento più atteso di fine estate  
**la Festa del Volontariato**

*il meeting del Volontariato e della Solidarietà*



dal 28 agosto al 1 settembre 2012  
presso il Parco di Villa Redenta a Spoleto

**ASSOCIAZIONI, GIORNATE A TEMA, SPETTACOLI...**  
e molto di più!!!!

Cinque giorni dedicati al mondo del sociale, del volontariato e a tutte le associazioni che ne fanno parte.

**SE ANCHE TU SEI INTERESSATO, PARTECIPA CON NOI!!!!**

*Se sei una persona che ha tempo a disposizione,  
puoi darci una mano nell'organizzazione!*

*Se fai già parte di un'associazione di volontariato,  
puoi partecipare e darci una mano con le idee per promuovere al meglio  
il volontariato!*

***Se ti piace* la nostra associazione e vuoi partecipare,  
tante sono le forme per farlo!!!**

**Socio Ordinario (SO): € 15,00 l'anno**

**Socio Sostenitore (SS): € 10,00 al mese**

**Socio Gold (SG): da € 121,00 l'anno, non solo in una volta**

**E, *se condividi* i nostri valori e le nostre iniziative ma  
*non puoi impegnarti* regolarmente, puoi sempre diventare**

***Amico (SA): € 5,00***

Effettuando il versamento con bollettino postale (c/c n. 27479401 intestato a "inSIemeVOLA onlus - Spoleto") basterà indicare la sigla per la tipologia di socio nell'oggetto (es: "iscrizione 2012 Mario Rossi - SO", per Socio Ordinario).

**Riceverai la tessera direttamente a casa tua!**

E con soli € 5,00 in più, riceverai per tutto l'anno a casa tua "Il Chiodo", il nostro principale organo di informazione!!!

# Spoleto VOLA

Rangers Gruppo Ragazzi Spoleto

MilleMani "inSIemeVOLA"

6 maggio 2012

N° 3/2012

scritti di chi intende condividere messaggi positivi e che dicano "SI alla vita"; E-ntusiasmare attraverso le meravigliose attività e i racconti di chi le vive; promuovere esempi di chi sa P-erdonare.

In questo numero, l'entusiasmo traspare dalle e-mail che abbiamo ricevuto e voluto pubblicare, a pagina 2: ci avete scritto in tanti e ci

## LE BUONE NOTIZIE

E siamo al numero "3", un numero importante per noi che ci reputiamo cristiani. Un numero bello e importante anche per chi



fa parte dei movimenti Rangers e MilleMani perché, una delle regole - non regole su cui si fondano è proprio quella che detta tre 'imperativi': accoglienza, entusiasmo, perdono.

Tre principi che sono inscindibilmente legati l'uno all'altro. Ad esempio: come possiamo dire di saper accogliere senza perdonare e come riuscire a farlo senza un pizzico d'entusiasmo? Fin qui, tutto chiaro ma... com'è difficile metterlo in pratica! Però tentare è un modo di metterci alla prova, salvo poi confrontarsi con gli altri e vedere se abbiamo imboccato la strada giusta e dove, invece, è meglio correggere il tiro. Anche questo foglio vuole ispirarsi all'AEP: A-ccogliere gli

è sembrato giusto ringraziare così, a modo nostro. Accogliere ciò che ci circonda come dono è un po' il senso dell'articolo a pagina 3, che invita a tornare alle co-

se semplici e all'umiltà. È iniziato maggio, un mese speciale, un'esplosione di profumi e voglia di cose buone... speriamo che anche questo foglio possa giungere nelle case come una fresca e buona notizia!

**La Redazione**

Credi che il volontariato sia una realtà importante? Ci vediamo **lunedì 14 maggio alle ore 21** al **Centro inSIemeVOLA**, Spoleto, via II giugno 24.

**Dona il tuo 5 per mille  
a inSIemeVOLA: il numero del  
cod. fiscale è 93015310548  
Non costa nulla. E ci aiuti molto!**

Vuoi essere sicuro di ricevere sempre SpoletoVola? Richiedilo on-line! Non costa nulla!



**C'è post@ per... NOI!!!**

insiemevola@libero.it

La Redazione è entusiasta della riuscita di questo periodico. In tanti ci avete mostrato affetto e apprezzamento e, come ringraziamento, intendiamo pubblicare alcune mail giunte, omettendo cognomi e dati strettamente personali. Continuate a scriverci. Grazie, grazie, grazie!

*"Complimenti x la piacevole sorpresa. Ciao, Sandro"*

*"E' bellissimo! Complimenti alla redazione! Daniela"*

*"Io VOGLIO riceverlo, e vi ringrazio. Un baciottone alla redazione. Mina"*

*"Buona sera redazione di SpoletoVola, che bella sorpresa e benvenuti, è un piacere leggere i vostri scritti, ci sentiamo ancora più vicini. Vi auguro, come per il nostro 'Paradiso', una lunga serie di periodici, siamo certamente lieti di riceverli tutti. Grazie e auguri.  
Dalla Redazione de Il Paradiso"*

*"Ho letto con piacere il primo numero di SpoletoVola, perché credo sia importante comunicare ciò che si fa a un numero maggiore possibile di persone. Complimenti per il coraggio di chi si è dato da fare.  
Ciao, Alberto"*

*"Caro p. Modesto, grazie e augurino... Salutami gli amici di Genova.  
P. Mario"*

*"Grazie! Mi piacerebbe riceverlo anche per i prossimi numeri!  
Danilo"*



ASSOCIAZIONE ITALIANA PER L'AGRICOLTURA BIOLOGICA

Con il patrocinio del



MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE ALIMENTARI E FORESTALI

# PrimaveraBi

le fattorie biologiche aprono le porte ai cittadini

**25 aprile > 27 maggio 2012**

[www.primaverabio.aiab.it](http://www.primaverabio.aiab.it)

## I PROSSIMI APPUNTAMENTI...

tutti possono partecipare!

### Mese di maggio:

Ogni mercoledì e venerdì, partecipazione ai rosari nei rioni della Parrocchia di S. Rita.

### Martedì 22 maggio:

Festa di santa Rita.

### Dal 25 al 27 maggio:

Questa è la mia casa, a Genova, Giardini Pellizzari - Madonnetta.

### Dall'8 al 10 giugno:

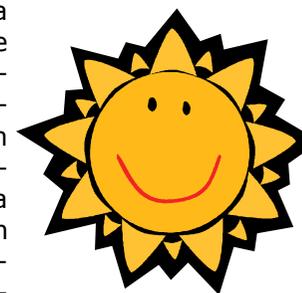
Festa del Volontariato a Collegno (TO).

### Dal 13 al 16 giugno:

Festa del Volontariato a Genova Sestri.

## Guardare sempre al Positivo

Sembra banale e anche noioso continuare a parlare di crisi, se ne parla già tanto e in tutte le salse e non solo di quella economica, alla quale piano piano forse ci stiamo adeguando, ma di crisi politica, crisi di coppia, crisi di identità, crisi... "Basta!" ci verrebbe da dire ma, in qualsiasi modo la pensiamo, i problemi esistono e ognuno di noi si può scegliere la crisi che preferisce oppure può cercare qualcosa di buono e di positivo in alternativa. Intanto che la benzina non scende (e non accadrà mai) perché non accantoniamo un po' l'auto ed andiamo di più a piedi? Bisogna partire prima da casa per andare al lavoro ma la salute un po' ci guadagna, se si va a piedi si possono incontrare anche dei conoscenti e scambiare una parola con loro, magari ciò fa bene al nostro umore un po' in crisi... Camminando sempre di più si dedica un po' di tempo a riflessioni personali poiché non dobbiamo stare attenti alla guida e perché ci vuole più tempo per arrivare alla meta ma, infine, siamo più sereni e meno stressati. Insomma, il risparmio di carburante sembra essere un buon propellente per rimettere in moto muscoli e mente e, perché no, anche il campo visivo, sempre concentrato su ciò che abbiamo davanti ma che non vediamo perché andia-



mo di corsa... Andando a piedi, osserviamo anche tanti particolari che ci sfuggono nella nostra quotidianità. E se poi trovassimo anche il modo di risparmiare nella nostra spesa e invece di comprare tante cibarie pronte, cariche di conservanti e... perché non comperare più verdure e cibi poveri da poter preparare e cucinare da noi? Eh, si sa che il tempo a disposizione è sempre poco, preparare cibi alternativi con verdure, (che poi ai figli poco piacciono) uova o formaggi richiede più impegno che non cuocere una bella bistecca in pochi minuti ma cucinare stuzzica la fantasia e il nostro cervello ci guadagna, e poi le nostre tasche hanno un bel risparmio! E se ci aggiungiamo una bella passeggiata per cercare anche erbette di campagna e asparagi (che in questo periodo non mancano) quando poi torniamo a casa ci sentiamo così soddisfatti! Di sicuro queste non sono idee che possono risolvere i problemi seri, ma almeno aprono il cuore a un po' di luce, visto che il sole, dopo averci fatto sentire i suoi caldi raggi un mese fa, ora non si fa più vedere e ci fa vedere tutto così grigio. Anche tanti di noi si erano abituati a vedere sempre il sole nella loro vita e, ora, non vedono più i suoi raggi ma questi tempi duri forse possono insegnarci a essere un po' più parsimoniosi, a eliminare sprechi e inutilità. Forse qualcosa di buono possiamo impararlo anche da questo tempo di crisi...

**Daniela Menghini**