

Il Chiodo

n.61 anno II

13 maggio 1999

Settimanale dell'Ufficio del VOLONTariato
Redazione S.Nicola di Sestri Piazza S. Nicola

Suppl. a *Segnali Rangers* anno V n°17 sped. in
abb. post. 50% Genova comma 27 art.2 L. 549/95

Ricordo con dolore gli sforzi per tradurre dal latino in 3° media la favola di Fedro "Il lupo e l'agnello" nella quale il lupo si lamentava che l'agnello, bevendo nel torrente sotto di lui, gli sporcava l'acqua!

Fedro, Fedro!!!

Avevi ragione, ma a chi pensavi?

In questi giorni, o meglio in queste notti, quando non sai se tenerti la coperta o no, ho pensato che ti riferivi a noi, e non solo a me!

A noi che come scopo abbiamo solo quello di fare il bene

VOLONTARIAMENTE e InSlemePUO'.

Daniela a pagina due, con la sua capacità da laureata in filosofia, nel suo redazionale spiega il resto!

Il bene è contagioso: lo abbiamo sempre sostenuto ma non si pensava che fosse travolgente come un fiume in piena.

E' meglio unirci anche per pulire i fiumi o per fermare le guerre che incominciano sempre dalle divisioni.

Le 41 associazioni per la festa del VOLONTariato, gli spettacoli con i 200 rangers, i giri e il pozzo e il progetto pilota con altri 40 e i 210 bambini del catechismo e poi ancora... Sono questi la forza di quell'inSlemePUO' che riscriveremo sui nostri pulmini.

Bando alle ciance...

Se siete tristi o un pò giù leggete a pagina sei la ricetta per tirarvi sù.

Un grazie ai commercianti Sestresi per l'operazione cassette: con poco SI PUO' fare tanto. Grazie, comunque vada.

Tre giorni di festa per S. Rita: 19-20-21 maggio. E' la Santa dei casi difficili e disperati, e tutti ne abbiamo almeno uno.

Un grazie a quanti hanno mandato un'offerta: è un modo molto concreto per condividere ed essere solidali.

Un invito a "dare una mano" all'2° festa del Volontariato da 16 al 20 giugno a Sestri in Corderia. P.Modesto

All'interno

- pag.2... Redazionale
- pag.3... una testimonianza
- pag.4... Verso il 16-17-18-19-20 giugno
- pag.5... A. non verrà più
- pag.6... E-mail @@@
- pag.7... dal mondo e l'esperta
- pag.8... da non perdere

REDAZIONALE

A proposito di ... "Chiamati a trasformare il mondo"

Domenica 16 a Borzoli

E' il titolo del musical che i Rangers portano in giro per l'Italia, è uno stile di vita, è un impegno che possiamo prendere sia con noi stessi che con gli altri. ... "Gli altri!!!",

E' arrivata in questi giorni una lettera firmata dal Presidente dell'Associazione sestrese "Amici del Chiaravagna", Sig. Domenico Falcitano, ve ne riportiamo alcuni passi:

"In questi anni abbiamo sempre cercato di rapportarci con le diverse realtà aggregative della zona con molte iniziative che dessero la possibilità ai cittadini di trovare degli spazi per uscire dall'isolamento che la nostra società tende ad imporci.

Questo in un clima di reciproco rispetto per le diverse realtà di pensiero, di credo politico e religioso".

E' come se Domenico ci avesse letto nel pensiero ...

La prova l'abbiamo avuta sabato mattina, nel Circolo di Sal. Campasso S. Nicola n. 5, quando ben 41 associazioni erano presenti per prendere accordi sulla 2° festa del Volontariato.

Siamo stati costretti a chiudere le iscrizioni con un mese e mezzo di anticipo!!!

E' un bel risultato: 41 associazioni attorno ad un tavolo per

programmare 5 giorni di "antiguerra, antitelevisione" di felicità, nonostante tutti i problemi, 5 giornate positive per iniziare a lavorare "con e per" gli altri.

La sfida è grande, ma già sabato abbiamo dimostrato che "inSlemePuò", ... inSlemePuò lavorare inSleme, inSlemePuò costruire, proporre non distruggere...

Tante mani protese al bene testimoniano che non siamo soli ad impegnarci nel sociale, e che, in fondo, tante mani sono impegnate a trasformare un po' il loro pezzettino di mondo.

Ognuno usando i propri sistemi, ognuno operando nel settore che meglio gli si addice, ognuno "in quella parrocchia", o "associazione", ma sempre e ovunque per il bene!!! E al mondo, come ripeto spesso in questo piccolo angolino, c'è posto per tutti, nel rispetto reciproco, nel dialogo che unisce e "non divide".

Daniela Lombardo

Se vuoi entrare a far parte della nostra redazione vieni tutti i

giovedì alle 17.30

nell' Ufficio del volontariato, ci conosceremo e parteciperai alla ns riunione settimanale.

Se vuoi ricevere "Il chiodo"

in abbonamento postale

manda il tuo indirizzo a:

Redazione Il chiodo c/o

Ufficio del volontariato - P.zza S. Nicola

16153 Ge-Sestri tel 010/6512836

L'estate sta arrivando

Creiamo nuovi tunnel fra mondi diversi

Nella fantasia delle persone spesso si scatenano idee strane, e una di queste mi è venuta in mente leggendo sul giornale la preoccupazione di molte mamme che vedono arrivare, o meglio incombere, l'estate.

Stagione bellissima, ricca di sole, di avventure, di sogni, di infatuazioni, di idee, ma povera di "regole".

Le mamme che lavorano e che hanno figli si trovano nella necessità di trovare persone che sappiano e vogliano stare con i loro pargoli, dal momento che le scuole e gli asili sono chiusi.

Le più si rivolgono ai nonni che, se presenti, sono, a mio parere, la vera forza motrice dell'Italia, oltre alle baby-sitter, altre ancora ai vicini, le altre.....non sanno dove sbattere la testa. Sarebbe bello che il "pianeta anziani" potesse adottare un "nipotino". Sono molte, infatti, le persone anziane ancora in gamba che, specialmente in estate, sentono la solitudine che taglia loro le forze; sono molte le persone che secondo me potrebbero venire "impiegate" dalle istituzioni, per svolgere questo tipo di servizio, che li renderebbe probabilmente meno tristi ed apatici. Rendersi utili agli altri non ha mai fatto male a nessuno, anzi ha sempre allontanato le crisi e i magoni.

Raoul Follerau diceva: "La cosa più triste che vi possa capitare è di non essere utili a nessuno!".

Le istituzioni dovrebbero quindi rendersi conto che "impiegando" un anziano in questo tipo di servizio,

automaticamente gliene rendono uno anche a lui: gli scacciano la malinconia e gli aprono una finestra sul mondo dell'infanzia, che, per sua connotazione stessa, è sempre pieno di risorse e di inventiva, creando magari nuove amicizie e, perchè no, nuovi collegamenti fra realtà che purtroppo oggi sono lontani anni luce.

Il mondo degli anziani ha dalla sua un carico di esperienza notevole che, con 1000 sfaccettature, può venire impiegata nel Volontariato.

Solo nel momento in cui, con meno diffidenza, si aprono nuove strade e si costruiscono più tunnel d'accesso fra una realtà e l'altra, si risolvono alcuni problemi legati a questi due tipi di mondo. Palma Traverso

Un primo bilancio

Sabato 8 maggio si è tenuta la conferenza della dott.ssa Michela Dellepiane sul "Progetto Pilota" nel Circolo di S.ta Campasso S. Nicola 5.

Sono intervenuti anche il funzionario comunale Paolo Valvo e l'assessore comunale alla Sanità Dott. Sergio Rossetti. L'incontro è stato aperto dalla Coordinatrice della Commissione Sanità Palma Traverso, che, dopo aver fatto gli onori di casa e presentato i 32 volontari che hanno aderito al progetto, ha lasciato la parola all'Assistente Sociale. Michela Dellepiane si è mostrata molto soddisfatta per la riuscita del progetto e per la tempestività di intervento nei casi bisognosi: non credeva che si riuscisse a creare una rete così efficace attorno al malato. Si è resa disponibile per altri incontri con i volontari per rispondere ad eventuali dubbi o richieste ed ha precisato che il volontario non deve diventare un sostituto di una famiglia che non c'è!!! Paolo Valvo, che segue la parte amministrativa della spedalizzazione territoriale, ha fatto i complimenti all'organizzazione del "progetto pilota" e alla capacità della nostra responsabile, Palma Traverso, nell'essere riuscita a mobilitare un così cospicuo numero di persone molto disponibili e preparate. Sergio Rossetti, partendo dalla sua personale esperienza di scout e di "confratello" della S. Vincenzo, ha rivolto elogi ai 32 volontari sottolineando che proprio la loro presenza convinta e decisa sarà la "chiave di svolta" per portare appoggio, conforto e sostegno agli anziani non solo in caso di malattia!!! Palma Traverso ha concluso il dibattito con i consueti ringraziamenti e gli auguri a tutte le mamme, il tutto fra un "piatto e l'altro".

Ancora una volta inSIemePUO' D.L.

**Aspettando il 16-17-
18-19-20 giugno**

**ASSOCIAZIONE ITALIANA CONTRO
LE LEUCEMIE. ONLUS**

L'associazione italiana contro le leucemie (A.I.L.) riconosciuta con D.P.R. 19.09.75 N° 481 allo scopo di promuovere lo sviluppo e la diffusione della ricerca scientifica nel campo delle leucemie e dei linfonodi e di organizzare un'adeguata assistenza sanitaria e sociale ai malati durante il lungo periodo di malattia. Al fine di raccogliere i fondi necessari per il raggiungimento dei suddetti scopi associativi, l'A.I.L. promuove durante l'anno, a livello nazionali, due importanti manifestazioni "Stelle di Natale" e "Uova di Pasqua" che si svolgono in oltre 800 località italiane e a Genova nelle principali vie e piazze. In questo periodo le nostre raccolte sono principalmente usate per realizzare il progetto di ampliamento e ristrutturazione del dipartimento di ematologia dell'ospedale San Martino di Genova (camere sterili e day hospital per trapianto midollo osseo).

**Anche quest'assoc. sarà protagonista
della festa del volontariato!!!!**

Speciale "mercatino dell'usato"

Questa settimana Il MERCATINO regala:

- una cameretta completa da bambino.

Per informazioni tel. 010 6512836.

- un lettino bimbo completo di materasso.

Per informazioni 0106512836

- un abito per la prima comunione da bambina. Per inf. vieni in sacrestia opp. tel. allo 0106512836

**Nei negozi per il pullmino
Operatori economici sestresi
aiutano**

Il Pozzo di S. Nicola

distribuisce pasta, riso, olio, formaggio e altri generi alimentari alle famiglie bisognose.

Il Giro del sabato sera

S. Maria dei Servi, Pzza della Vittoria, Galleria Mazzini, Pzza Colombo, Pzza Piccapietra, Staz. Principe, ore 11.30 finisce il nostro lavoro. Abbiamo distribuito 350 pasti caldi per i nostri amici senza tetto.

**Queste due realtà sono il fiore
all'occhiello di noi SESTRESI.**

Facciamo che non muoiano.

**Raccolta fondi per il pullmino
incendiato da vandali**

**180 scatolette della solidarietà sono
state messe in 180 negozi di Sestri:
Un Grazie di cuore a tutti!!!**

Prosegue la distribuzione delle scatolette della solidarietà. Questa settimana hanno aderito a questa iniziativa:

Express photo shop, Anna Chiappori estetista, Moregola di Moregola, Grand hotel s.r.l.c., Quarti moda selezione, Conte confezioni, Puntura 2 S.a.S., Undercolor Benetton, Mano Babic, Pupa abbigliamento, I Santoro, MNanni di Nanni, Danieri Silvio Elettrodomestici, Lobotour S.r.l., Sam Sas, panificio Re, L'angolino, Le cami, La strega, Scarfi, Blu Point, pasta fresca di Reggio, ortopedia Pasteur, le proposte di Remaggi, Equipe pro.f look, la lampara, Macciò, autori-cambi Di Piano, Bar Tumbler, Romano, Patrizia Stylist, Monticelli macelleria, Gaione calzature, Borgo antico di Clemente.

**In occasione della festa di S. Rita il 20-21-
22 maggio tutti i commercianti
riceveranno una rosa e
il ns settimanale "Il Chiodo" ed. spec.**

Speciale "Pozzo" e "giro del sabato sera"

Ci dispiace, non c'è altro.

Negli ultimi mesi, al "Pozzo" è arrivata poca merce e quella poca è andata via molto in fretta. Inoltre non c'è stata una varietà di prodotti tale da poter accontentare famiglie con bambini piccoli. a volte è frustrante dover rispondere "ci dispiace, non c'è altro".

Vorremmo dare anche a questa moltitudine di bambini il latte, i biscotti e tutte le altre cose che ci chiedono, ma non sempre è possibile.

C'è un numero alto di persone da assistere e continuano ad arrivarne di nuove con esigenze diverse una dall'altra, ma con un denominatore comune: la necessità di mangiare almeno una volta al giorno.

sappiamo che ci sono priorità: le immagini di guerra sono sempre presenti nelle nostre case. Colonne di profughi in fuga dal niente verso il niente fanno rab-

brividire e ci fanno sentire colpevoli di avere un tetto sopra la testa e ogni comodità a portata di mano.

Le richieste di aiuto sono martellanti e si moltiplicano.

Fanno sbuffare chi ha deciso da tempo di pensare solo a se stesso; Fanno protestare chi si sente più bisognoso di tutti gli altri. Ma fanno anche sentire impotente chi vorrebbe dare di più di ciò che ha.

Chi ha di più dovrebbe sentirsi fortunato di poter donare qualcosa agli altri.

E' una esperienza meravigliosa sentirsi utile a qualcuno, dare del proprio a chi non ha.

Ci si sente bene, sia nello spirito che nel fisico. Si sorride di più, si ha il cuore pieno di gioia.

Le persone che chiedono aiuto sono davvero tante, sicuramente ce n'è una per ogni persona che può dare, in questo modo tutti possiamo stare meglio.

Pia

DAL GIRO DEL SABATO: da 4 anni tutti i sabati sera alle 20.30 parte il pulmino "InsiemePuò" per portare piatti caldi, bevande, panini, gesti di affetto ai senza tetto della città. La preparazione della cena inizia alle 14.30 in Via Sparta 3!

Propone: Vuoi contribuire a offrire la cena ai nostri amici?

Il giro del Sabato sera costa 85.000 lire

In questa pagina pubblicheremo quanto ci arriva
con la posta elettronica.

Il nostro E-mail è insiemesipuo@iol.it.

*Lettera al giornale
Cammina*

Sorridi a tutti
Costruisci un album di famiglia
Conta le stelle
Imita quelli che ami
Chiama i tuoi amici al telefono
Di' a qualcuno: "Ti voglio bene"
Parla con Dio
Ritorna bambino una volta
Salta la corda
Abolisci la parola "rancore"
Di' di sì
Mantieni le promesse
Ridi
Leggi un buon libro
Chiedi aiuto
Cambia pettinatura
Corri
Canta una canzone
Ricorda i compleanno
Pensa
Termina un progetto
Aiuta un ammalato
Salta per divertirti
Regala un bagnoschiuma
Offriti volontario
Sogna ad occhi aperti
Compi un favore
Elimina un vestito
Spegni il televisore e parla
Permettiti di sbagliare
Perdonati
Comportati amabilmente
Ascolta il canto dei grilli
Ringrazia Dio per il sole

Dimostra la tua solidarietà
Fatti un regalo
Lascia che qualcuno abbia cura di te
Toccati la punta dei piedi
Accetta un complimento
Concediti quello che hai desiderato
Guarda un fiore con attenzione
Impedisciti di dire "non posso"
Canta mentre fai la doccia
Vivi ogni minuto nella mano di Dio
Incomincia una tradizione familiare
Fai un pic nic nell' anima
Per oggi non preoccuparti
Pratica il coraggio delle piccole cose
Aiuta un vicino anziano
Accarezza un bambino
Guarda vecchie foto
Ascolta un bambino
Immagina le onde del mare
Gioca con la tua mascotte
Permettiti di essere simpatico
Dai una pacca sulla spalla
Fai il tifo per la tua squadra
Dipingi un quadro
Delega un lavoro
Saluta il tuo vicino di casa
Fai un piccolo scambio
Permetti a qualcuno di aiutarti.
Convinciti che non sei solo.
Impegnati a vivere con passione:
nulla di grande si fa senza essa.

Un grazie a

Claudio Solenghi

La prova

Ultimamente si fa un gran parlare di donazione di organi.

Ho trovato sconvolgenti alcune dichiarazioni sull'argomento della cosiddetta "lega nazionale contro la predazione di organi e la morte a cuore battente". Frasi del tipo - il cittadino dovrà difendere con il mitra i propri cari dalla criminalità in camice bianco - non sono altro che una forma di terrorismo ideologico fatto sulle coscienze di persone spesso non molto informate. Non credo che la legge del cosiddetto silenzio assenso varata dal nostro Parlamento dopo anni di dibattito, sia così scandalosa come vorrebbero farci credere. Sono al contrario certamente esagerate le dichiarazioni fatte da alcuni parlamentari contrari alla legge: "ormai siamo solo pezzi di ricambio".

Certo sono molte le domande che si aprono sull'argomento e spesso di non facile risposta e molti saranno i dubbi che ci coglieranno quando, fra qualche mese, ci vedremo recapitare il modulo con la faticosa domanda: volete o no essere donatori? Chi mi garantisce ad esempio, che il prelievo degli organi avvenga solo quando la morte sia avvenuta senza possibilità di risveglio? La legge dice che si può procedere all'espianto solo dopo l'accertamento, da parte di un'équipe, di medici, e non di uno solo, della cessazione dell'attività cerebrale.

Le risposte ai tanti dubbi verranno soprattutto da questo tipo di garanzie più che da tanti proclami fatti solo per demagogia o per accaparrarsi fette di elettori.

Concludendo questa breve riflessione su un argomento che merita certo di essere approfondito meglio, non credo proprio che una legge possa trasformarci improvvisamente in cittadini solerti o in persone caritatevoli e solidali, ma quando ci arriverà il modulo non avremo più alibi. Avremo tre mesi di tempo per dire egisticamente no oppure riflettere sul fatto che il nostro Sì potrà salvare delle vite. Quel giorno ognuno di noi sarà messo alla prova.

Pino

Giovani oggi!

Potrebbe sembrare una frase retorica "ma quanto è difficile essere bambini e giovani nella società del Duemila".

Guardiamo i nostri bambini e notiamo le mille difficoltà che sono già costretti ad affrontare: vivono in una società pensata ed organizzata a misura di adulto e nella quale gli spazi dove liberare la propria spontaneità e fantasia sono sempre più pochi. Secondo una statistica che ho letto recentemente, pare che la vita dei più piccoli (fino a 10 anni) si divida tra le 8 ore trascorse a scuola, le 4 per la TV o i videogiochi e... Quanto tempo rimane per i momenti di pura socialità? A causa delle paure soffocanti dei genitori (Traffico, delinquenza pedofili), i bambini giocano sempre meno fuori casa e quasi mai con gli amici. Per i più grandi la situazione è ancora più allarmante, essere adolescenti significa oggi vivere continui momenti di insicurezza e precarietà. Spesso purtroppo in compagnia diventa una moda fumare spinelli, bere e si finisce per passare il tempo concludendo proprio poco. Ritengo che oggi più che mai abbiamo bisogno di punti di riferimento positivi e della possibilità di stare insieme ai coetanei e coinvolgente. Il gruppo organizzato può essere una buona risposta alla crescita dei nostri ragazzi. Ne esistono molti specialmente a livello parrocchiale e di scoutismo; per quanto la nostra realtà l'esempio più immediato è il Gruppo dei rangers, ragazzi che, seguendo ideali positivi, decidono di perseguire obiettivi comuni e di farlo liberando la fantasia, imparando a stare con gli altri e ad affrontare questa società complicata con strumenti che li aiuteranno per tutta la vita.

Maria

2° FESTA DEL VOLONTARIATO

16-17-18-19-20 giugno '99
nella ex corderia a Ge-
Sestri

**"CHIAMATI A
TRASFORMARE
IL MONDO"**

con spettacoli, stands, con-
vegna, ristorante,
e ancora con il *primo Festival del Folklore Internazionale* in collaborazione con la Circonscrizione del Medio-Ponente.

Se come associazione vuoi partecipare,
se come gruppo vuoi cantare,
se vuoi solo darci una mano,

chiama il n. 0106512836
opp. vieni a trovarci

Ufficio del VOLONTARIATO,
in P.zza S. Nicola a Genova Sestri Pon.

.....

E dopo Enrico dei Gens ed altri ospiti prestigiosi, giovedì 17 saremo in compagnia del "Gruppo Storico Sestrese" con danze e

A S. Nicola di Sestri 3 giorni con le rose
giovedì 20-venerdì 21-sabato 22

una rosa nei palazzi, negli ospedali, nelle case dove ci sono persone sole, anziane, ammalate, nei posti di lavoro, nei negozi di Sestri, sul piazzale della Chiesa un gesto di solidarietà !!!
InsiemePuò!!!

Conto Carige ag.21
n° 2898580

o conto corr. post.
n° 25679168

intestati a Parrocchia
S. Nicola di Ge.Sestri

**domenica 16 maggio
nell'ambito della Festa Patronale
di S.S. in Borzoli il MOVIMENTO RANGERS
replicherà il suo musical**

"Chiamati a Trasformare il Mondo"

La manifestazione è organizzata dalla Parrocchia di S. Stefano e dalla Società Operaia Cattolica che organizzano la "Fiera dell'Ascensione" '99 con la 9° sagra del basilico.

Martedì 11-mercoledì 12-venerdì 14

sul campo sportivo parrocchiale: 2° torneo di calcio tra squadre rionali con inizio alle 20.30.

Sabato 15 sul campo sportivo parrocchiale:
ore 18 VI esposizione canina "in notturna".

Nel teatro parrocchiale:

ore 21: Concerto del Coro "Monti Liguri".

Domenica 16:

ore 8 S. Messa in Parrocchia

9.30 S. M. in succursale

11 S. Messa Solenne: accompagna la
Corale A. Vigo

18 S. Messa in Parrocchia

Nel teatro parrocchiale:

ore 16 Musical dei Rangers: "Chiamati a trasformare il mondo"

ore 21 spettacolo musicale a cura del Gruppo Folcloristico "I Zenexi".

Nelle opere parrocchiali:

Sagra del basilico-Sala Croce Azzurra-Esposizione U.NI.
3-Bottega Solidale-Artigianato della Casa dell'Angelo-Artigianato Parrocchiale-Mostra Mercato del libro.

Sui campi da bocce della Società Operaia Cattolica:

Gariccio

Il Chiodo n.61 anno II

settimanale della Parrocchia di San Nicola di Sestri

Direttore Responsabile: P. Modesto Paris

Registrazione Tribunale di Genova n°. 4 del 18-1-94

In redazione: Sandro Caregnato, Daniela Lombardo, Mina Semino, Maria Neri, Pino Camovale, Pia Rocca.

Hanno collaborato: Mirca Francescato.

Stampato dalla Gina nella stamperia della Parrocchia San Nicola di Sestri
telefono 0106512836. Indirizzi ed etichette: Cinzia. Spedizione: Adolfo.
E.mail insienimesipuo@iol.it