

Un numero! Una firma! Cod.Fisc. 95580060010
Per il 5 x mille! Ai Rangers Madonna dei Poveri
dal 1998!

Tutti i numeri dal PARA li puoi
trovare su
www.millemani.org



UN AUGURIO A TUTTE A MAMME!

Gv 15, 9-17

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Vi ho detto queste cose perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena. Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se fate ciò che io vi comando. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamato amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre mio l'ho fatto conoscere a voi.

Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perchantediate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. Questo vi comando: che vi amiate gli uni gli altri».

6° Domenica di Pasqua

UNA SERATA AL SERMIG

Da tempo non varcavo la soglia del Sermig e martedì sera, insieme ad un'amica che me lo aveva proposto, sono andata all'incontro tenuto presso l'Università del Dialogo con ospite Andrea Agnelli, presidente della Juventus, nell'ambito della sessione "Giovani e Adulti riparatori di brecce".

L'argomento principale: la breccia e la frattura tra i giovani, che sono al centro di questi incontri, e il loro futuro; la possibilità concreta di realizzare i loro sogni, di essere imprenditori di loro stessi.

Un dialogo su impresa e sport con interventi da parte dei giovani presenti insieme a Ernesto Olivero, dove le parole impegno, disciplina, sana competizione e sogni risuonavano spesso.

Alla fine dell'incontro abbiamo consumato la nostra cena presso il self - service del Sermig e a seguire l'appuntamento dei martedì dell'Arsenale, un momento di condivisione e preghiera aperto a tutti e animato dalla Fraternità del Sermig.

Circa tre ore trascorse all'interno dell'Arsenale della Pace - "monastero dentro la città" in cui nelle sue mura ho respirato un'aria serena, tranquillità assoluta, silenzio, rigore, rispetto, massima organizzazione, dove tutti i giorni con l'impegno di tanti si risolvono mille problemi.

Ne sono uscita veramente con quella sensazione di pace e con quella carica ricevuta dalle parole di Ernesto Olivero che ti fa vedere le cose negative sotto un aspetto migliore, un modo diverso per staccare la spina varcando un'isola di pace.

Patrizia



Il sogno ha preso le ali!

Sportello Amico Centro Caf- Patronato

Via E. De Amicis 43 b Collegno

Borgata Paradiso sportelloamico@yahoo-it

Patronato Pratiche gratuite per pensioni, RED) CAAF

dichiarazioni dei redditi Dichiarazioni ISEE

Compilazioni moduli per enti

comunali (es. case popolari)

- **Il 5 per mille ricorda questo numero!**
- **95580060010 anche 2012 Rangers Gruppo Ragazzi**
- **Madonna dei Poveri Metti la firma per un gruppo**
 - **Che lavora con i ragazzi dal 1998!**
- **E continua.... Grazie a tutti voi: ci siamo!**
 - **Questo si chiama oratorio.**

Direzione e Redazione: Rangers GRMP e Millemani

insiemeX con: Collegno Via Vespucci 17-10093

Collegno (TO) Ufficio stampa vssp:

centro servizi per il volontariato Tel. 331 8820866

Email: paradiso-07@libero.it

Direttore Responsabile: P. Modesto Paris

Redazione: Patrizia, Maurilia, Francesesca, Sabrina

Sono a Rumo. La casa è unica. Oggi finito con le tegole, grondaie, e ferma neve. I paesani si sono chiesti se è un ristorante! Troppo indovinata, forte, proporzionata, calda, nascosta. Ogni volta che entro sembra di sentire gli hoooh dei ragazzi e degli adulti. Troppi grazie. Tanti a lavorare, in tutti i gruppi e per gli euro e per il materiale: tutto per la casa. Ora le piastrelle sopra gli iglù, poi i sanitari e l'impianto luce. Sabato Lucio e Silvano faranno il grande camino per la cucina a legna. Questa casa è di tanti. Questa mattina ho avuto la fortuna di invitare a casa da mia mamma la sindaco di Rumo. Anche lei felice di aver visto la casa quasi finita. Ora al lavoro anche per i contributi. Altrimenti si passerà al mutuo. Dipende anche molto da tante famiglie rangers e millemani. Il conto è sempre aperto e anche poco si eviterebbe il mutuo. Chiedo anche perdono se appena posso vengo a Rumo. E' sempre decisivo, e chi mi segue da vicino sa anche i motivi. Seguo da lontano, le riunioni per "Questa la mia casa" e le feste del volontariato e so come è sempre più difficile non solo per i permessi! Non dobbiamo scoraggiarci anche se per la crisi dobbiamo ridurre. Il Campo di primavera a S. Orsola-Bresimo e Rumo è stato unico e irripetibile. Ho visto tutti i gruppi in forma. Anche l'accoglienza e per gli Happynews a S. Orsola e per H+ e help e millemani a Bresimo è stata calorosa e precisa. La domenica tutti sotto la nostra casa. Il lunedì tutti nel teatro a Pergine e martedì tutti a S. Orsola. Non basterebbero 150 pagine per descrivere tutto quello che è successo. Perché ogni partecipante e di rangers e di millemani è stato unico e forte e grande. Spaventiamo. Ora con la casa più che mai! Basta pensare all'attacco potente al nostro sito www.chiamati.org. Ma non ci fermeremo ne ci fermeranno. Ci siamo abituati. Rimaniamo uniti come è successo per il Campo di Primavera. Il Vangelo di domenica parla chiaro. "Se il tralcio rimane unito alla vite porta molto frutto". Tutti i frutti di questi anni non si possono spiegare se non con questa pagina di vangelo. Ancora grazie a un arrivederci a Rumo per tutti e molto presto!

**Da www.millemani.org Il pensiero
P. Modesto**

Da notizie

www.wired.it sulla salute a cura di **Roberto Guido Bijno**

I DEODORANTI PER AMBIENTE FANNO MALE AL CUORE

Sembra una notizia attendibile: l'uso di prodotti spray per la pulizia della casa, soprattutto quelli che vengono usati per deodorare gli ambienti, possono alterare i battiti cardiaci, quindi possono variare il loro ritmo.

La notizia è di un team internazionale di ricercatori dell'Istituto tropicale svizzero e dell'Università di Basilea, diretto da Mar Mehta.

I deodoranti, secondo questo studio, possono quindi anche provocare degli INFARTI CARDIACI. Occorre usarli con parsimonia.

Adolescenti «malati» di pigrizia e «insonni» per web e Facebook

Gli adolescenti sono malati di sedentarietà: il 60% di loro passa 10-11 ore al giorno incollato a una sedia. Dall'indagine emerge inoltre che tra i ragazzi Facebook e gli smartphone sono ormai fenomeni di massa. E che per guardare la tv o navigare su Internet gli adolescenti vanno a dormire dopo le 23. È l'allarme lanciato dalla Società Italiana di Pediatria nell'indagine "Abitudini e stili di vita degli adolescenti", che ha coinvolto un campione nazionale rappresentativo di 2.081 studenti (1.042 maschi e 1.039 femmine) frequentanti la terza media inferiore.

DIECI ORE SULLA SEDIA

Tra le dieci e le undici ore al giorno seduti: così trascorrono la loro giornata - in periodo scolastico - il 60% degli adolescenti. Con tutti i rischi che ciò comporta in termini di insorgenza di malattie croniche in età adulta. Dalle tre alle quattro sono in media le ore trascorse davanti a uno schermo, tv e/o pc che sia, alle quali si sommano le 4 ore passate nel banco a scuola (stima riduttiva), l'ora e mezza destinata a pranzo e cena, e l'ora e mezza dedicata ai compiti. La causa principale di questa "epidemia di sedentarietà" è il sommarsi del tempo trascorso davanti alla televisione a quello trascorso a navigare in Internet, che dal 2008 è diventato un fenomeno di massa per gli adolescenti. Con l'aggravante che quest'anno la tv, dopo 4 anni di declino, sta tornando ad esercitare un certo fascino sugli adolescenti; per la prima volta, da tre anni a questa parte, sono di nuovo aumentati coloro che la guardano per più di tre ore al giorno (17,3%).

SPORT QUESTO SCONOSCIUTO

Non consolano i dati sul tempo che gli adolescenti dichiarano di dedicare all'attività sportiva raccolti dalla Sip in collaborazione con la Fmsi (Federazione medici sportivi italiani). Circa il 40% (44% delle femmine) oltre alle due ore (lorde) di educazione fisica previste dall'orario scolastico, o non pratica alcuna attività sportiva o pratica sport per meno di due ore alla settimana. Anche riguardo a quel lodevole 30% che dichiara di dedicare allo sport più di 4 ore alla settimana, si può ragionevolmente dire che 4 ore di attività fisica alla settimana non compensano le 4 ore di computer (o tv) al giorno.

FACEBOOK, SMARTPHONE, INTERNET. E A DORMIRE DOPO LE 23

Sono 8 su 10 i tredicenni che hanno il profilo su Facebook (un anno fa erano il 10% in meno). E se per l'Autorità per le Tlc ormai il 30% dei telefonini italiani va su internet, molti sono in tasca agli adolescenti: il 65% del campione ne possiede uno. Dall'indagine emerge, inoltre, che i ragazzi sono un popolo di "sonnambuli": oltre il 50% va a letto dopo le 23, anche se il giorno successivo c'è scuola, trascorrendo queste ore davanti alla TV o navigando in Internet. Così, se a collegarsi alla rete per più di 3 ore al giorno è il 17% (media nazionale), nelle grandi città la media sale al 25,4%. E se ad avere il profilo Facebook è l'80%, nelle grandi città si supera l'85%. Nell'ambito della navigazione in rete, inoltre, i comportamenti potenzialmente pericolosi sono praticati maggiormente proprio dagli adolescenti che vivono nelle aree metropolitane. Così, ad esempio, il 5,3% degli adolescenti dichiara di aver ricevuto, e aderito, a proposte di sesso via internet da parte di uno sconosciuto, ma la percentuale sale al 5,8% tra i giovanissimi che vivono in grandi città. Allo stesso modo, il 7,5% dichiara di aver pubblicato in rete una propria foto provocante, ma il dato arriva al 18,5% tra gli adolescenti delle metropoli. Il sesso, tuttavia, non sembra essere una priorità.

FUMO E "INCUBO" LINEA

Anche relativamente al fumo di sigarette si fa sentire l'effetto "area metropolitana": chi dichiara di fumare passa dal 32% (media nazionale) al 37,2. Infine, è incubo "linea": un terzo delle ragazze intervistate ha già fatto una dieta e la tendenza "contagia" anche i maschi.

Da www.avvenire.it

"LUCE del mondo e SALE della terra"

COLLEGNO – *Franco Prato, in arte “Nonno*

Luciano”, è un vulcano di idee: 76 anni, da 60 di casa a Collegno, imprenditore nel campo degli imballaggi, ha da poco inventato la “barca della solidarietà”. Dopo aver trasformato un carico di cartone destinato al macero in mobili, portapenne e giochi per bambini, Nonno Luciano si è lanciato in questa nuova avventura. «*Nel 2010, ero a Spoleto per “Un Natale che sia tale” – racconta – Due bambini, attratti dalle costruzioni in cartone, si sono avvicinati alla bancarella*». Mentre chiacchiera con i giovani, Prato costruisce una barchetta con un volantino della festa. E, casualmente, il logo rimane sul fianco della barca. Ecco l’idea. «*Sfruttando le virtù della vecchia barchetta di carta, lo scorso 30 aprile è nata la “Barca della solidarietà”*». Per il momento esistono quattro barche: dedicate alle scuole come materiale didattico, da collezione, con il marchio “Creatività, pace, solidarietà, Nonno Luciano”, e per celebrare la “Giornata mondiale del gioco” e la “Festa del volontariato 2012”, in programma rispettivamente il 17 maggio e dall’otto al dieci giugno prossimi a Collegno. Proprio durante la festa del volontariato sarà possibile acquistare, esclusivamente presso le associazioni che prenderanno parte all’iniziativa, le barche con busta e bigliettino da utilizzare come biglietto d’auguri. «*Questo darà il via al “commercio solidale” – spiega – Il kit infatti sarà venduto a un prezzo molto basso e il ricavato sarà per l’associazione: le mie creazioni sono solo per solidarietà*». L’idea è piaciuta molto anche in Comune: alla “Giornata mondiale del gioco” verranno distribuite le barchette con il logo della Città, della Uisp Comitato di Val Susa e del Consiglio comunale dei Ragazzi. Info:

www.nonnoluciano.it