

Un numero! Una firma! Cod.Fisc. 95580060010  
Per il 5 x mille! Ai Rangers Madonna dei Poveri dal 1998!



**Un sogno: La nostra Casa al Campo Rangers**

**Dal Vangelo secondo Giovanni  
10, 11-18**

*In quel tempo, Gesù disse: «Io sono il buon pastore. Il buon pastore dà la propria vita per le pecore. Il mercenario – che non è pastore e al quale le pecore non appartengono – vede venire il lupo, abbandona le pecore e fugge, e il lupo le rapisce e le disperde; perché è un mercenario e non gli importa delle pecore.*

*Io sono il buon pastore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me, così come il Padre conosce me e io conosco il Padre, e do la mia vita per le pecore. E ho altre pecore che non provengono da questo recinto: anche quelle io devo guidare. Ascolteranno la mia voce e diventeranno un solo gregge, un solo pastore.*

*Per questo il Padre mi ama: perché io do la mia vita, per poi riprenderla di nuovo. Nessuno me la toglie: io la do da me stesso. Ho il potere di darla e il potere di riprenderla di nuovo. Questo è il comando che ho ricevuto dal Padre mio».*

**4° domenica di Pasqua**



**Si aiutare è possibile!**

**Oggi i grandi del GRMP si sono messi in gioco dopo l'esperienza positiva della colletta alimentare.**

**Alle 14 appuntamento in sede tutti H+ e Help in divisa pronti a convincere tutti coloro che entravano al Carrefour della Certosa a donare anche solo un pacco di riso..**

**Tante le difficoltà tanti i NO ma nessuno si è scoraggiato e fino alle 19,30 abbiamo cercato di coinvolgere il più possibile!**

**E ce l'abbiamo fatta! Abbiamo aiutato la Caritas e le 200 famiglie che nella sola Borgata paradiso ogni settimana ricevono un sacchetto con la spesa fatta!**

**Grazie ai tanti SI ma anche ai tanti NO servono anche quelli! 😊**

**Sara GRMp**



**Rangers GrMp: fatti non parole!**

Sportello Amico Centro Caf- Patronato

Via E. De Amicis 43 b Collegno

Borgata Paradiso sportelloamico@yahoo-it

Patronato Pratiche gratuite per pensioni, RED) CAAF

dichiarazioni dei redditi Dichiarazioni ISEE

Compilazioni moduli per enti

comunali (es. case popolari)

- **Il 5 per mille ricorda questo numero!**
- **95580060010 anche 2012 Rangers Gruppo Ragazzi**
- **Madonna dei Poveri Metti la firma per un gruppo**
  - **Che lavora con i ragazzi dal 1998!**
- **E continua.... Grazie a tutti voi: ci siamo!**
  - **Questo si chiama oratorio.**

**Direzione e Redazione: Rangers GRMP e Millemani**

**insiemeX con: Collegno Via Vespucci 17-10093**

**Collegno (TO) Ufficio stampa vssp:**

**centro servizi per il volontariato Tel. 331 8820866**

**Email: paradiso-07@libero.it**

**Direttore Responsabile: P. Modesto Paris**

**Redazione: Patrizia, Maurilia, Francesesca, Sabrina**

**L'emozione è talmente forte che non ci sono parole per descrivere quello che provo in questi giorni. Inizio con il Vangelo di Giovanni di domenica 29 aprile. "E ho altre pecore che non provengono da questo recinto: anche quelle io devo guidare" Gv 10-11. Parole che ho letto più volte ogni volta che i miei superiori mi hanno chiesto di lasciare per andare in altri recinti. Parole dure ma oggi ringrazio. Questo vangelo sarà letto domenica sotto la nostra casa con tutti i gruppi rangers e Millemani presenti. L'emozione è forte anche per le foto che Lucio e Michele mi mandano ogni sera per farmi vedere la casa che viene sù. So che poi bisogna saldare il conto. Ma intanto godiamoci questo sogno che ora chiamo miracolo! Emozione perché domani, sabato 28 partono pullman, pulmini, per Rumo e S. Orsola. 4 giorni, in 130 con il sole. Grazie. P. Modesto**

#### **NOTIZIE UTILI DI ROBERTO GUIDO BIJNO**

**UNA PROTEINA DEGLI INSETTI PER COMBATTERE L'IPERTENSIONE**

In futuro potrebbe essere inserita negli alimenti Un gruppo di ricercatori dell'università di Gand, nel nord del Belgio, ha scoperto una proteina presente nei piccoli invertebrati che potrebbe contribuire all'abbassamento della tensione arteriosa, spesso all'origine di malattie cardiovascolari. I ricercatori sono partiti dal presupposto che un certo numero di enzimi intervengono nella regolazione della tensione, tra cui l'angiotensina (Ace). Attualmente, le medicine per combattere l'ipertensione contengono spesso degli inibitori sintetici, che possono avere effetti secondari. Degli studi hanno tuttavia dimostrato che certi prodotti alimentari, sia di origine animale sia vegetale, contengono elementi che possono frenare l'azione dell'angiotensina. Lieselot Vercruyse, ricercatrice presso la facoltà di bio-ingegneria dell'università di Gand, ritiene che la scoperta può essere considerata come la base di ulteriori esplorazioni sulla possibilità di sviluppare dei prodotti alimentari funzionali a partire da tale proteina d'insetto.

IMPORTANTE... **AVVISO** SONO APERTE LE ISCRIZIONI ALL'

Associazione MILLEMANI "InSIeme X con:" Collegno

(InSIeme per conDIVIDERE)

Cod. Fisc. 95585720014 Via Vespucci 17 10093 COLLEGNO TO

**QUOTA simbolica ANNUA € 10,00 il tesserino sarà il 'simbolo' di appartenenza**

**L'IMPEGNO** richiesto è innanzitutto quello del **'cuore'**,  
potrai se vorrai, dare la tua disponibilità in base alle reali tue possibilità...!!

**Per le ADESIONI:** Ci troverete **in SEDE tutti i MARTEDI'** nei mesi di **APRILE/MAGGIO 2012** - dalle **16,30 alle 18,30**

Vi Aspettiamo! **FELICI di dividere questo 'SOGNO' con VOI!!!**

La Redazione

### Scrivo da Rumo.

Questa mattina la neve era molto vicina al paese. Da mercoledì arriva il sole. Per la casa si aspetta il bel tempo. Le travi di legno si rovinano se vengono bagnate. Ma da mercoledì si parte. Belle notizie per il Campo di primavera. Annamaria ha trovato oltre il salone al museo anche una sala dei vigili del fuoco tutto questo a S. Orsola Terme dove andranno gli happyness. Anche Don Ruggero ha messo a disposizione i locali di Bresimo e domani incontro con la sindaco di Bresimo. I 40 hacca più ed help andranno quindi a Bresimo. Per Millemani chiedo di trovarsi un posto per dormire o da Giannina o albergo. Ma domani, dopo l'incontro con la sindaco di Bresimo possibili novità anche per MilleMani. Per i pullman e pulmini sembra che ogni gruppo sappia che mezzo prendere. Per il mangiare ci saranno due cucine: una a S. Orsola con le donne pronte ad accogliere a tavola e una al campo o a Bresimo. Chi comanda sarà il tempo! Noi grandi siamo in molti e ci sono i responsabili un po' da tutti i gruppi. Lunedì 30 saremo a Pergine per una serata nel teatro. Da Spoleto la notizia delle tende: siamo a quattro. Grazie. Poi sempre da Spoleto si è ri-partiti con un giornalino. A Collegno sabato i rangers più grandi saranno a raccogliere per la Caritas: questi sono i rangers! A Sestri si lavora sodo per il 18° del GRS. In cantiere c'è un nuovo spettacolo, la prima al Verdi il 26 giugno. Madonnetta sempre in attività. "Questa la mia casa", poi i "materassi" per la casa. Riunioni, incontri quasi tutti i giorni. Ritournerà anche "Nicolin Pignatta" sabato 26 maggio ai Pellizzari. Ora cena con torta di patate e denti di cane.

Da [www.millemani.org](http://www.millemani.org) il pensiero P. Modesto

# "LUCHE del mondo e SALE della terra"

*"Voi siete il sale della terra; ma se il sale perdesse il sapore, con che cosa lo si potrà render salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dagli uomini: Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città collocata sopra un monte, né si accende una lucerna per metterla sotto il moggio..." (Mt. 5, 13-16)*

*Ispirati da queste frasi del Vangelo Festa del Volontariato, perché che svolge la propria attività nel suo gruppo può diventare esempio*



*abbiamo tratto il tema della pensiamo che ogni persona quotidiano o all'interno del e testimonianza per gli altri.*

*"Questa è la via non solo per per trasformare il mondo, per dare nuovo che favorisca lo sviluppo secondo la logica della solidarietà, della bontà, nel profondo rispetto della dignità propria di ciascuno" (Benedetto XVI).*

*trasformare noi stessi, ma alla città terrena un volto dell'uomo e della società*

Così inizia la nostra lettera di invito per l' 8° edizione della Festa del Volontariato che si terrà a Collegno C.so Francia ex Area Maggiore nei giorni dall' 8 al 10 giugno 2012.

Se sei un'associazione e ne conosci altre o comunque sei interessato all'evento scrivici e ti invieremo con piacere la lettera con tutte le informazioni e la scheda di adesione.

**Le Associazioni Gruppo Ranger GRMP e InSIeme X con : [paradiso-07@libero.it](mailto:paradiso-07@libero.it)**

## **RACCONTO PER BAMBINI....e non solo La Giraffa vanitosa**

In una grande foresta, in Africa, viveva tra gli altri animali una giraffa bellissima, agile e snella, più alta di qualunque altra. Sapendo di essere ammirata da tutti gli animali era diventata superba e non aveva più rispetto per nessuno, né dava aiuto a chi glielo chiedeva. Anzi se ne andava in giro tutto il santo giorno per mostrare la sua bellezza agli uni e agli altri dicendo: - *Guardatemi, io sono la più bella.* -

Gli altri animali, stupefatti di udire le sue vanterie, la prendevano in giro, ma la giraffa vanitosa era troppo occupata a rimirarsi per dar loro retta. Un giorno la scimmia decise di darle una lezione. Si mise a blandirla con parole che accarezzavano le orecchie della giraffa: - *Ma come sei bella! Ma come sei alta! La tua testa arriva dove nessuno altro animale può giungere...* - E così dicendo, la condusse verso la palma della foresta.

Quando furono giunti là, la scimmia chiese alla giraffa di prendere i datteri che stavano in alto e che erano i più dolci. Il suo collo era lunghissimo, ma per quanto si sforzasse di allungarlo ancor di più, non riusciva a raggiungere il frutto. Allora la scimmia, con un balzo, saltò sul dorso della giraffa, poi sul collo e finalmente si issò sulla sua testa riuscendo ad afferrare il frutto desiderato. Una volta tornata a terra, la scimmia disse alla giraffa: - *Vedi, cara mia, sei la più alta, la più bella, però non puoi vivere senza gli altri, non puoi fare a meno degli altri animali.*

La giraffa imparò la lezione e da quel giorno cominciò a collaborare con gli altri animali e a rispettarli.

**Fiaba africana.**

**A cura di Sabrina inSIemeXcon:**