

TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 14 Numero 512 Genova, giovedì 1 febbraio 2018

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

CON LA "TISANERIA" DELLE VOLONTARIE IL REPARTO ONCOLOGICO DIVENTA PIÙ UMANO

Nel day hospital di Rovigo alcune operatrici della Lega italiana lotta ai tumori, dopo una campagna di ricerca volontari svolta dal Csv provinciale, hanno aperto un servizio per i familiari dei malati. Obiettivo, alleviare la sofferenza e creare nuove relazioni

Una bevanda calda, un biscotto, due chiacchiere. Offrono questo le volontarie della Lega italiana lotta ai tumori (Lilt) alle persone che passano per il day hospital oncologico dell'ospedale di Rovigo. Un gesto per alleviare il carico di preoccupazione e sofferenza dei malati, ma anche per costruire le basi di altre relazioni ed altri progetti.

Il servizio è nato nel maggio scorso, dall'impegno di un paio di volontarie. In questi giorni ha raddoppiato la presenza - da due a quattro giorni la settimana - grazie ad una campagna di ricerca volontari realizzata dall'associazione con il Centro di servizio per il volontariato di Rovigo, a cui hanno subito risposto nuove leve, tutte donne.

È donna anche la presidente, Maria Iside Bruschi, nella Lilt da sempre, che racconta la nascita di questo piccolo, ma efficace presidio: "Siamo partite nel maggio scorso con la tisania, poiché era la cosa più semplice e spontanea da proporre a chi arriva al day hospital. Infatti questo servizio ci ha aperto le

porte alla realizzazione di altre attività, come lezioni di reiki, già iniziate, e prossimamente incontri con un'estetista, un parrucchiere e una psicologia per imparare a valorizzare se stessi e il proprio aspetto".

Se l'obiettivo era provare a migliorare il clima e le relazioni in ospedale, sono bastati pochi mesi per raccogliere i primi frutti. "Il personale ci ha restituito come il servizio abbia cambiato radicalmente l'ambiente del day hospital", racconta ancora Bruschi. L'ingrediente determinante è stata la passione, che tiene anche unito questo gruppo tutto femminile.

Sono infatti tutte donne, di età diverse e con alle spalle esperienze molto differenti. C'è chi è in pensione e chi sta studiando all'università, chi ha vissuto l'esperienza della malattia sulla propria pelle o su quella di un familiare e chi ha lavorato in ospedale per anni e ora non riesce a starne lontana. La più giovane è Ilaria Bellini, tra le ultime arrivate nel gruppo. Studia scienze dell'educazione a

(Continua a pagina 2)



Sommario:

Con la "tisania" delle volontarie il reparto oncologico diventa più umano

1

Aiutaci a ridare dignità e libertà alle donne emarginate

3

"Finanza per il sociale"

4

Giornata internazionale contro le Mutilazioni Genitali Femminili

5

Insieme per il bene comune - Good Deeds Day 2018

6

Risalire insieme

6

La protezione civile deve soccorrere anche gli animali

7

MaisQueNada

8

Time management. Percorso formativo per donatori di tempo

9

Etre femme! L'universo femminile nella canzone francese

10

Ville aperte a Cornigliano: Cercasi volontari

11

ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Il giorno di pubblicazione è il giovedì

Gli arretrati: <http://www.millemani.org/Chiamati.htm>

(Continua da pagina 1)

Rovigo e ha la passione per il volontariato fin da piccola: "Mi ha sempre interessato, - racconta. - Quando mi relazionano con persone che soffrono e con situazioni molto dure, mi accorgo di essere fortunata. Sento il bisogno di portare un sorriso a chi sta male".

Tra le nuove volontarie, c'è anche Maria Celia Camargo. Lei è arrivata in città dal Brasile e qui ha subito cercato un'attività di volontariato in cui impegnarsi, soprattutto per conoscere altre persone. Ricevuta la proposta della Lilt, si è unita da poche settimane: "Volevo soprattutto portare un piccolo cambiamento in meglio nella vita degli altri".

Isabella Mattiolo, invece,

è in pensione, dopo aver lavorato come operatrice socio sanitaria: "Smettere di lavorare è stata una sofferenza: mi mancava il risvolto sociale del mio lavoro". Nel volontariato alla tisaneria ha ritrovato quel contatto con le persone che, dice, dava valore al suo lavoro. Allo stesso tempo è un'esperienza completamente nuova: "La vera difficoltà è gestire le emozioni, cosa che a me non riesce. È dura, ma mi piace tantissimo e le persone mi restituiscono più di ciò che io do loro."

Nella storia di Patrizia Ferrante, invece, ci sono la malattia e la morte del marito. "Ho iniziato con una motivazione egoistica: volevo togliermi il pensiero che il Day Hospital sia l'ultima spiaggia. - racconta. - Con la

tisaneria lo rendiamo un luogo umano e sdrammatizziamo il motivo per cui le persone sono lì". Dopo la perdita del marito, ha scritto un libro, che sarà pubblicato a primavera. E il suo prossimo obiettivo è un secondo libro, per raccontare le emozioni del progetto tisaneria.

A Maria Grazia Baiocco Goldin, tra le volontarie che hanno dato vita al servizio, quasi un anno fa, chiediamo di tracciare un bilancio: "Rispetto agli inizi, è un'esperienza sempre più positiva. È bello vedere come oggi la gente ci aspetti". Si aggiunge Valeria Trigolo, anche lei in squadra fin dall'inizio: "Basta pensare che all'inizio ci chiedevano se c'era da pagare".

L'impegno più grosso è

CSVnet -
Associazione dei
Centri di Servizio
per il volontariato
Sede
centrale: Via del
Corso, 267 -
00186 Roma C.F.:
97299690582
tel. 06 88 80 29
09 fax 06 88 80
29 10 e-mail:
segreteria@csvnet.it

stato iniziare, con poche persone disponibili e senza sapere bene cosa avrebbero trovato. "All'inizio avevo un po' di paura, - racconta Lorena Marabese, - ma oggi porto a casa tanto ed è un momento in cui stacco da altri problemi".

Francesco Casoni



Le volontarie della Lilt che hanno aperto la tisaneria del day-hospital oncologico di Rovigo

AIUTACI A RIDARE DIGNITÀ E LIBERTÀ ALLE DONNE EMARGINATE!

In Italia ci sono donne che vivono in condizioni precarie: donne abbandonate e costrette a vivere per strada, donne con un passato di tossicodipendenza o con problemi psichiatrici, donne vittime di tratta o che hanno subito una violenza fisica o sessuale. Per loro abbiamo pensato delle case, luoghi sicuri e protetti (eventualmente dove vivere insieme ai figli) e offriamo loro assistenza legale e sostegno psicologico. Nostro obiettivo è anche supportarle nella formazione e nell'inserimento lavorativo per riprendere in mano la

loro vita, riacquistando dignità e autonomia.

Dove accogliamo le donne:

Verona

Nel 2012, a Verona, è nato Café Bijoux, un laboratorio artistico femminile con lo scopo di accogliere e far lavorare donne senza fissa dimora o in condizioni di disagio familiare. Qui posso- no mettere a servizio degli altri le loro qualità: alcune sono specializzate nell'uncinetto, altre nel cucito, altre ancora in lavori manuali e creativi (anche riutilizzando materiali di scarto). Questi oggetti vengono poi venduti durante le fiere ed i mercatini del territorio

veronese. Café Bijoux è anche un punto di ritrovo per chiacchierare, bere un caffè o preparare un dolce dimenticando la condizione di solitudine dalla quale provengono.

Oggi Café Bijoux accoglie più di 40 donne in difficoltà provenienti da diversi Paesi. Grazie al tuo contributo potrà ospitarne sempre di più e offrire loro anche borse lavoro per trovare un'occupazione in poco tempo. Un primo passo per ricominciare ad affrontare la vita a testa alta, con coraggio e speranza nel futuro. Non permettere che restino in una condizione di disagio, diamo loro un'opportunità!

Salesiani per il
Sociale

Federazione SCS/
CNOS

Via Marsala
42, 00185 Roma
(RM)

Tel. 06.4940522 -
Fax 06.44701712

C.F.

97099620581

info@salesianiper
ilsociale.it

Messina

A Messina, c'è una casa (ad indirizzo segreto) pronta per ospitare giovani donne vittime di violenza, un luogo sicuro e protetto dove vivere e far crescere anche i loro figli. Mirella, responsabile della struttura, ci chiede aiuto per poter offrire loro assistenza sanitaria, legale e psicologica ma soprattutto corsi di formazione per trovare lavoro e riacquistare autostima e autonomia economica.

Nel territorio messinese esistono poche strutture come questa ma le richieste di donne in difficoltà sono tante! In attesa dell'autorizzazione definitiva dell'amministrazione ti chiediamo di aiutare Mirella ad essere pronta alle esigenze di queste giovani donne e dei loro figli. Grazie al tuo contributo, offriremo loro anche pasti, visite mediche e materiale scolastico per i bimbi. Non permettere che anche i figli di queste donne crescano in un ambiente violento!



Salesiani
per il sociale
Federazione SCS/CNOS



“FINANZA PER IL SOCIALE”

Al via la quarta edizione del premio “Finanza per il sociale”, dedicato ai giornalisti praticanti e allievi delle scuole di giornalismo, per sostenere il loro impegno nel raccontare l'importanza della cultura finanziaria per il Paese. L'iniziativa, indetta per il quarto anno da ABI (Associazione Bancaria Italiana), Fondazione per l'Educazione Finanziaria e al Risparmio (FEDUF) e FIABA (Fondo Italiano Abbattimento Barriere Architettoniche) e promossa nell'ambito della XVI edizione del FIABADAY – Giornata Nazionale per l'Abbattimento delle Barriere Architettoniche, rientra nell'ambito dell'impegno pluriennale del mondo bancario sui temi dell'inclusione finanziaria e sociale.

Particolare attenzione è rivolta quest'anno all'inclusione finanziaria dei cittadini in situazioni di fragilità sociale. Tema del premio della quarta edizione è infatti “Il ruolo dell'educazione finanziaria e al risparmio come strumento di inclusione sociale. Sfide e prospettive formative per le fasce più vulnerabili della popolazione”. Favorire il rafforzamento delle competenze finanziarie può supportare la capacità di reagire alle difficoltà e alle situazioni di esclusione sociale. Inclusione finanziaria significa sostenere opportunità di

crescita e di sviluppo e, al tempo stesso, quella sostenibilità economica e sociale che è fondamento della ripresa.

L'elaborato dovrà evidenziare come un adeguato livello di conoscenza finanziaria dei cittadini rappresenti una priorità sia per favorire la crescita economica, sia per rispondere ad alcune delle principali esigenze sociali del nostro Paese. Migliorare la comprensibilità dei concetti di base dell'economia è un passo cruciale per innalzare il livello di consapevolezza rispetto alle scelte finanziarie, e fondamentale per avvicinare i cittadini al mondo economico, alle istituzioni, agli intermediari, al mondo dell'informazione. L'inclusione e l'educazione finanziaria di tutte le fasce della popolazione, a partire da quelle più vulnerabili, contribuiscono a rafforzare la capacità di fronteggiare situazioni complesse e di investire nel futuro.

Il premio promosso da ABI, FEDUF, FIABA punta a coinvolgere e a valorizzare l'impegno dei giovani avviati in percorsi di studio giornalistico e interessati a cogliere le sfide del giornalismo economico, in un momento storico in cui l'adeguata informazione e formazione finanziaria costituiscono un autentico servizio per lo sviluppo di competenze impre-

scindibili.

Modalità di partecipazione

Sarà premiato il migliore articolo o servizio audio/video che abbia affrontato il tema del concorso. Informazioni e strumenti utili per sviluppare gli elaborati potranno essere reperiti consultando il sito www.curaituoisoldi.it, il nuovo portale sull'educazione finanziaria realizzato da FEDUF in collaborazione con le Associazioni dei consumatori. L'elaborato vincitore sarà pubblicato sul sito www.curaituoisoldi.it di FEDUF, sul sito dell'ABI www.abi.it, e sul sito di FIABA www.fiaba.org.

La partecipazione è gratuita. Possono concorrere i praticanti e gli allievi delle scuole di giornalismo o master riconosciuti dall'Ordine dei Giornalisti, autori di articoli in lingua italiana o di servizi radiotelevisivi sul tema in concorso. Possono concorrere anche elaborati firmati da più autori. Ogni concorrente, o gruppo di concorrenti, potrà partecipare con un solo articolo/servizio, prodotto, pubblicato o trasmesso nel periodo compreso tra il 1 novembre 2017 e il 30 luglio 2018.

L'elaborato in concorso dovrà essere spedito entro il 31 agosto 2018 per e-mail, indicando come oggetto la dicitura “Premio Finanza per il

Sociale IV Edizione” a ufficiostampa@fiaba.org o per posta all'indirizzo FIABA – Premio Giornalistico “Finanza per il Sociale”, Piazzale degli Archivi, n. 41, 00144 Roma. In caso di spedizione a mezzo posta farà fede la data del timbro postale. Gli elaborati dovranno comunque pervenire entro e non oltre il 7 settembre 2018.

La proclamazione del vincitore avverrà nell'ambito delle celebrazioni della XVI edizione del FIABADAY.

Per maggiori informazioni riguardanti le modalità di partecipazione è possibile consultare e/o scaricare il bando di concorso con relativo regolamento dal sito internet www.abi.it e www.fiaba.org o richiederle ai seguenti contatti: la Segreteria Organizzativa del Premio al numero 06 43400800, e-mail ufficiostampa@fiaba.org; l'ufficio Rapporti con la stampa dell'ABI e-mail salastampa@abi.it; l'Ufficio Stampa FEDUF e-mail stampa@feduf.it

FIABA ONLUS

- Piazzale

degli Archivi,

41 - 00144

Roma

06 43400800

329 7051608

|e-mail:

info@fiaba.org

ABI Associazione
Bancaria
Italiana





Ordine degli Avvocati di Genova

Giornata Internazionale contro le Mutilazioni Genitali Femminili

STOP
MGF



6 Febbraio 2018 ore 14:30

Salone di Rappresentanza di Palazzo Tursi

Via Garibaldi, 9 - Genova



ASPETTI GIURIDICI, CULTURALI E SANITARI DELLE MUTILAZIONI GENITALI FEMMINILI E IL FENOMENO DELLE SPOSE BAMBINE

Moderano: **Avv. Alessandra Volpe**, **Avv. Gabriella de Filippis**Saluti: **Avv. Alessandro Vaccaro** *Presidente Ordine Avvocati Genova*

Saranno presenti:

Avv. Simona Antola *Presidente CPO Ordine Avvocati Genova***Dott.ssa Daniela Di Sarno** *Presidente CPO Consiglio Giudiziario Corte di Appello Genova***Dott.ssa Adelina Vassallo** *Presidente FIDAPA BPW Italy, sezione Genova***Avv. Arianna Viscogliosi** *Assessore alle Pari Opportunità del Comune di Genova***Franco Cirio** *Presidente regionale UNICEF, sezione Liguria*

Relatori:

Dott.ssa Rossana Sarli - *ginecologa, referente e consulente per le varie Associazioni di immigrate, consiglia FIDAPA: Aspetti e problematiche sanitarie delle MGF***Dott. Andrea Pasqualetti** - *responsabile Amnesty International, sezione Liguria: Diritti violati: il caso delle spose bambine e delle MGF***Avv. Alessandra Volpe**: *Protezione internazionale e MGF***Avv. Gabriella de Filippis**: *Il trattamento giuridico delle MGF e il reato culturalmente orientato*

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

VALIDA AI FINI DELLA F.P.C. E RICONOSCE 3 CREDITI, ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ON-LINE TRAMITE FORMA SFERA



Centro di Cultura, Formazione e Attività Forensi dell'Ordine degli Avvocati di Genova
Via XII Ottobre 3 (II piano), 16121 Genova - tel. 010566217 - segreteria@ordineavvocatigenova.it

INSIEME PER IL BENE COMUNE - GOOD DEEDS DAY 2018

Scopri tutte le modalità per partecipare alla manifestazione

Entra sempre più nel vivo la manifestazione dei Centri di Servizio per il Volontariato CESV e SPES "Insieme per il bene comune - Good Deeds Day" 2018.

Nel sito www.insiemeperilbenecomune.net tutti gli enti promotori che intendono partecipare proponendo un'iniziativa o richiedendo uno stand possono farlo seguendo questi due percorsi:

- Per partecipare alle



giornate del Good Deeds Day del 13, 14 e 15 aprile

2018 proponendo eventi di cittadinanza attiva in tutta Roma [compila la form di inserimento](#). Non c'è scadenza ma, prima si fa e meglio è.

- Per richiedere invece **uno stand al Circo Massimo** per la giornata dell'8 aprile è invece necessario [compilare questa form](#) entro e non oltre l'8 marzo

È possibile inserire le informazioni anche in momenti diversi. Per successive integrazioni o modifiche di quanto inserito è necessario rivolgersi allo staff dei CSV del Lazio, inviando una mail all'indirizzo: info@insiemeperilbenecomune.net o ai recapiti telefonici: 06.44702178 - 06.491340.

Altra modalità per partecipare è quella del **Charity Program**

collegato alla Fun Run - la Stracittadina. È possibile ritirare i ticket di iscrizione alla Fun Run presso i CSV del Lazio in via Liberiana, 17, tutti i giorni dalle 10.00 alle 18.00. È anche già possibile iscriversi alla piattaforma della Rete del dono per aprire un proprio profilo e procedere con la raccolta on line, scrivendo a: onp@retedeldono.it.

Per un maggiore dettaglio sulle modalità di iscrizione alla Fun Run, riservate alle associazioni, è possibile consultare [questa pagina](#).

Il Good Deeds Day è attivo anche sui social network: la [pagina facebook Good Deeds Day Italia](#) ed il profilo [Twitter](#) (@GoodDeedsDayITA).

Sulla pagina Facebook quest'anno parte la campagna "**FACCIA DA GDD**": una foto del gruppo associativo o della

sede operativa, rappresentative ma anche divertenti e non necessariamente istituzionali che verranno pubblicate sui social network e permetteranno di raccontare la manifestazione anche attraverso le espressioni e le storie delle associazioni partecipanti. Per partecipare inviate tutto a: info@insiemeperilbenecomune.net e condividete le immagini con la [Pagina Facebook](#) e con quella [Twitter](#).

Via Liberiana, 17 -
00185 Roma
tel. 06.491340
(CESV)
tel. 06.44702178
(SPES)
fax 06.44700229
Email:
info@cesv.org
infospes@spes.lazio.it
o.it
info@volontariato.lazio.it

RISALIRE INSIEME

*Gruppo di Mutuo Aiuto
per l'elaborazione del lutto*

3 FEBBRAIO 2018
ORE 15,30

*presso la sede de "La Compagnia delle Stelle"
vico Vitetta, 10 - Reggio Calabria*

LA PROTEZIONE CIVILE DEVE SOCCORRERE ANCHE GLI ANIMALI

La Protezione Civile ora per legge ha tra le sue finalità e tra le attività da svolgere l'azione di soccorso e l'assistenza degli animali colpiti da calamità naturali, come le popolazioni umane. Il risultato, con il decreto legislativo n. 224 "Codice della protezione civile", pubblicato in Gazzetta Ufficiale 'Codice della protezione civile', è stato ottenuto grazie alla mobilitazione delle associazioni Animalisti Italiani, Enpa, Lav, Lega Nazionale per la Difesa del Cane, Leidaa e Oipa. La norma entrerà in vigore dal 6 febbraio prossimo.

"Con questo decreto legislativo abbiamo messo un primo importante tassello, ma si tratta solo del primo passo", avvertono le associazioni. "Da oggi dovremo lavorare a stretto contatto con gli Uffici della Protezione

Civile e con le Regioni per far sì che questa legge diventi realtà e non rimanga solo sulla carta. Vanno previste delle procedure operative specifiche, condivise coi vari soggetti, per far sì che gli interventi siano codificati. Poi dovranno essere formati i vari operatori siano essi volontari o funzionari. Dovremo individuare, tutti assieme, strumenti efficaci che tengano conto delle competenze e per arrivare a questo risultato le nostre associazioni giocano un ruolo fondamentale, potendo portare un elevato know how e mettendo a disposizione la collaudata esperienza maturata sul campo".

"Il riferimento legislativo agli animali è necessario per riconoscere, rafforzare e qualificare quanto già avviene negli interventi in caso di terremoti, alluvioni, nevicate eccezionali", ha dichiarato

Gianluca Felicetti, presidente della Lav, "così potremo superare lo spontaneismo, rendendo sistematico il contributo del volontariato specializzato all'attività di salvataggio, di recupero, messa in sicurezza e gestione degli animali familiari che sempre più le stesse popolazioni richiedono".

"Le associazioni di volontariato animalista sono già le prime a farsi carico spontaneamente delle numerosissime segnalazioni e richieste di aiuto per le vittime animali isolate, affamate, seppellite, smarrite, dalle quali sono spesso costrette a separarsi le stesse popolazioni, vuoi per l'insospetibilità di alcune strutture d'emergenza, vuoi per l'impossibilità di nuovi ricoveri", aggiunge l'Oipa. "E nei momenti nei quali si perde tutto, il valore affettivo e sociale degli animali della propria famiglia, come riconosciuto da tutti, è incalcolabile. La loro perdita smarrisce e annienta quel poco che resta. Anche per questo gli animali familiari sono insostituibili per la ricostruzione morale e materiale della comunità".

Di seguito, le integrazioni normative approvate

Articolo 1 (Definizione e finalità del Servizio na-

Youanimal.it.
Sito creato e
diretto da
Loredana Diglio
per diffondere
la conoscenza
**e l'amore per
gli animali.**

zionale della protezione civile)

1. Il Servizio nazionale della protezione civile, di seguito Servizio nazionale, definito di pubblica utilità, è il sistema che esercita la funzione di protezione civile costituita dall'insieme delle competenze e delle attività volte a tutelare la vita, l'integrità fisica, i beni, gli insediamenti, gli animali e l'ambiente dai danni o dal pericolo di danni derivanti da eventi calamitosi di origine naturale o derivanti dall'attività dell'uomo.

Articolo 2 (Attività di protezione civile)

6. La gestione dell'emergenza consiste nell'insieme, integrato e coordinato, delle misure e degli interventi diretti ad assicurare il soccorso e l'assistenza alle popolazioni colpite dagli eventi calamitosi e agli animali e la riduzione del relativo impatto, anche mediante la realizzazione di interventi indifferibili e urgenti ed il ricorso a procedure semplificate, e la relativa attività di informazione alla popolazione.



YouAnimal.it
love, peace & action 4 animals





8^{ed}ition
MAIS QUE NADA
humanitarian **carnival** party

CENA SPETTACOLO
aperitivo dalle ore 19
cena ore 20.30
ingresso dopo cena dalle ore 22

LINE UP
h. 19-21 **DjCap vs MaxP.**
h. 21-23 **FrancoB**
h. 23-01 **FedeBi - FabioDeDa' vs Cischi**

un evento
Ra.Mi.  con **Pro Loco Petignano di Assisi** 

POSTI LIMITATI
Info e prenotazioni
+39 393 533 0643

PREMIO MIGLIOR MASCHERA

venerdì 2 febbraio 2018 from 19 to 1
PETRIGNANO D'ASSISI **PRO LOCO**
via decio costanzi, 4

Tutti i fondi ricavati durante la serata saranno destinati ai progetti umanitari dell'Associazione Ra.Mi. Onlus in Amazonia e nel volontariato locale
www.ragazzimissionari.it

INGRESSO DOPO CENA AD OFFERTA



dei Djs Franco B., Fede-Bi, Fabio DeDa' e Cischi.

Come sempre sarà premiata la maschera più originale!

Il ricavato della serata sarà devoluto, come da tradizione, ai progetti in Amazonia e di volontariato locale dell'associazione ONLUS Ra.Mi. - Ragazzi Missionari, perché anche a tanti altri giovani possa arrivare una mano tesa, perché divertirsi è più bello... Se porta del Bene!

Per info e prenotazione cena: +39 393 533 0643 (POSTI LIMITATI)

Vi aspettiamo numerosi!
www.ragazzimissionari.it
- Evento Facebook

Indirizzo per corrispondenza:
RA.MI. Ragazzi Missionari Onlus
Via S.Francesco, 19
Assisi, PG 06081
Italy

Cari amici,
è di nuovo carnevale... È di nuovo MaisQueNada!

A grande richiesta torna l'humanitarian party in maschera più atteso

della zona, che ormai da 8 edizioni fa scatenare tantissimi giovani in nome della solidarietà e del divertimento! L'appuntamento è per venerdì 2 febbraio presso la pro loco di Petignano di

Assisi.

Si inizia con l'aperitivo dalle ore 19 e la musica dei djs Cap e Max P., a cui seguirà la cena alle ore 20:30 (su prenotazione), per poi continuare dalle 22 con la musica



Centro Servizi al Volontariato
dei Due Mari



Il tempo è una risorsa che non si rinnova, ma passa e non torna indietro: quanto tempo dovrai ancora sprecare prima di apprendere un modello efficace per gestirlo?

Affogato da incombenze lavorative familiari, di studio, a volte pensi di non aver tempo più da dedicare al volontariato? Rifletti. Se la tua motivazione è ancora alta, e non vuoi rinunciare a donare parte del tuo tempo, questo è il corso che fa per te.

Time management

Percorso formativo per donatori di tempo

Reggio Calabria, 27 febbraio e 6 marzo 2018 h. 15.30/18.30
CSV dei Due Mari via A. Frangipane III Traversa privata 20

Saper usare il tempo al meglio, senza sprechi, assume una rilevanza strategica in rapporto alla vita lavorativa ed associativa, consentendo di mantenere alte l'efficacia, l'efficienza e la produttività, di sviluppare senso di autoefficacia ed autostima, di evitare l'affaticamento e di ridurre lo stress.

Il corso si propone di fornire competenze, strumenti e tecniche per gestire al meglio il proprio tempo e programmare efficacemente le proprie attività quotidiane, ovvero per portare a termine specifiche attività, progetti ed obiettivi in un lasso di tempo prestabilito.

Nello specifico il corso mira a:

Consentire ad ogni partecipante di riconoscere e valorizzare il proprio stile di gestione del tempo;

Fornire strumenti e metodi di monitoraggio rispetto una efficace ed efficiente gestione del tempo nella propria vita professionale, privata ed in quella associativa;

Facilitare nei partecipanti l'acquisizione di maggiori capacità di presidio e gestione delle cause di dispersione del tempo;

Fornire linee guida per realizzare piani d'azione mirati ad una migliore gestione

Il corso è aperto a tutti i volontari della provincia reggina. Le domande saranno trattate secondo l'ordine cronologico di arrivo, fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti pari a **15, nella misura di un partecipante per ente di appartenenza.**

Le domande dovranno essere presentate utilizzando il modello predisposto da far pervenire alla sede centrale del CSV o ad uno qualsiasi degli sportelli territoriali, **entro e non oltre il 20 febbraio 2018.**

Il CSV non assume alcuna responsabilità in caso di mancata ricezione di domande inviate via e-mail o via fax, nel qual caso, sarà opportuno accertarsi telefonicamente del buon esito dell'invio.

REGGIO CALABRIA Via A. Frangipane III Trav. priv. 20 | 0965.324734 | 0965.890813 | www.csvrc.it
info@csvrc.it

BIANCO Via Roma n. 21 | 0964.911340 | bianco@csvrc.it

MARINA DI GIOIOSA JONICA Contrada Torre Galea | 0964.411590 | gioiosaionica@csvrc.it

GIOIA TAURO S.S. 18 Condominio Petrace 1/b | 0966.51412 | gioiatauro@csvrc.it

**CENTRO SERVIZI AL
VOLONTARIATO DEI
DUE MARI**



Associazione "PEGLIFLORA,,



**Associazione Pegliflora
e
CUP Centro Universitario del Ponente**

invitano la cittadinanza alla conferenza

**Être femme!
L'universo femminile nella canzone francese**

Una piacevole chiacchierata musicale che ci illustrerà i ruoli, i volti e le anime delle donne protagoniste di indimenticabili canzoni francesi

Relatrice la Professoressa Maria Paola Pizzorni

Sabato 3 febbraio 2018 - ore 15:30

Salone del Museo Navale di Pegli - Piazza C. Bonavino, 7



Ingresso libero fino ad esaurimento posti

In collaborazione con



**ISTITUZIONE MUSEI DEL MARE
E DELLE MIGRAZIONI**



PIAZZA BONAVINO, 7

Con il Patrocinio di



Comune di Genova



Municipio VII Ponente



Fondazione Spinola

Ville aperte a Cornigliano

-- 4^a edizione --

Sabato 26 e domenica 27 maggio 2018

Evento promosso da:
Ascovil - Associazione delle Ville di Cornigliano

CERCASI VOLONTARI

per presidio e accompagnamento
lungo i percorsi fra le ville

Previsti incontri di formazione e training
Possibilità di crediti formativi universitari

Per informazioni e segnalare la propria disponibilità
scrivere una mail entro mercoledì 28 febbraio a
volontari.villecornigliano@gmail.com
specificando se si preferisce effettuare presidio
presso i siti o accompagnamento ai visitatori

in collaborazione con
Pro Loco Cornigliano



con il patrocinio di

Comune di Genova-Municipio VI Medio Ponente



Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,
16153 Genova
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoletto:
Tel. e Fax 0743.43709

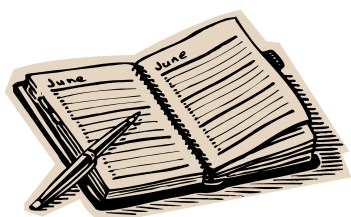
Collegno:
333 1138180

- Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di
- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
 - dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
 - dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
 - servirsi della collaborazione di persone svantaggiate



www.millemani.org
www.movimentorangers.org

Il Nostro Spirito



Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.

(Bayazid)

"se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare".

(Torelli)

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

"Se questi e quelli, perché non io?"

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qual-

che altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme. Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non ingannarsi mai! Non abbiate paura! Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offen-