

# TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 13 Numero 497 Genova, giovedì 12 ottobre 2017

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI  
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

## IL PRESENTE DEGLI ALTRI CHE SARÀ IL FUTURO DA NOI

**S**ia da un punto di vista scientifico che culturale, **“l'effetto farfalla”** (Si dice che il minimo battito d'ali di una farfalla sia in grado di provocare un uragano dall'altra parte del mondo) ha un'importanza fondamentale. Proiettato su scala temporale, indica che gli effetti (o conseguenze) di situazioni che distrattamente viviamo nel presente, o che ci circondano nella nostra più totale indifferenza, sono proiettati - volenti o nolenti - nel nostro futuro e rappresentano il lascito etico per chi verrà dopo di noi. E' una convinzione che, comprensibile o meno, è sempre alla base delle scelte di *Mondo in cammino* che ha individuato e scelto gli ambiti del proprio agire sulla base degli effetti che

potrà avere il presente battito d'ali e che, nelle fasi più estreme, potrà avere anche risultati irreversibili per il nostro pianeta. Questi ambiti sono

- il tema ambientale
- il tema del nucleare (al primo strettamente connesso)
- il tema del patrimonio genetico (connesso ai due precedenti)
- il tema dei conflitti
- il tema dei diritti umani (a tutti gli altri ambiti precedenti connesso)

Ad ognuno di questi temi fa riferimento il proprio opposto e tantissime correlazioni: dalle più evidenti (pensiamo a pace/guerra) a quelle più indirette o celate o dissimulate (pensiamo ai migranti e al patrimonio genetico che unisce tutti gli umani,

indipendentemente dalle latitudini). Ci sono poi altri temi, non indicati, che di volta in volta possono correlarsi o essere scelti singolarmente per azioni precise, ma che riconducono ai temi che MIC considera fondamentali o a cui i sottotemi devono fare riferimento per non perdere la propria visione d'insieme e inclusiva. E c'è una continuità sottesa a tutti questi temi e che, a saperla ben vedere e interpretare, è l'essenza che c'è in ognuno di noi: **il rimanere umani, sia nel senso di sentimenti che di sopravvivenza.**

In questa ottica vanno letti i progetti di MIC, superando il dualismo nazionale/internazionale, locale/mondiale, distante/vicino, mio/altrui, bensì unendo la singolarità di ogni tema con l'interdipendenza a cui esso richiama, in un circolo

(Continua a pagina 2)



**è volontariato che si muove**  
LA TUA ONLUS PER UN MONDO NUKE FREE E DI PACE



### Sommario:

Il presente degli altri che sarà il futuro da noi	1
Festa del Volontariato a Reggio Calabria	2
10 ottobre giornata mondiale della salute mentale	3
Tutt'intorno stanno gli indifferenti	4
Nuovi farmaci che tutelano la salute del cuore	5
Comunicazione nell'era digitale	6
Fra le note con AVO	7
Prendimi per mano	8

Sisters freedom gospel choir	9
Demenza e malattia di Alzheimer	10
La violenza nelle relazioni	11

[ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it](mailto:ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it)  
Il giorno di pubblicazione è il **giovedì**  
Gli arretrati: <http://www.millemani.org/Chiamati.htm>

(Continua da pagina 1)

virtuoso che tutto alimenta e tutto tiene assieme e che conferma che **il presente che vediamo negli altri è già parte di un nostro futuro che non sappiamo, o non ancora (o non vogliamo), vedere, ma che ci condizionerà.**

Così vanno letti e intesi i progetti che MIC ostinatamente pone o ripropone in ogni momento dell'anno e in quest'autunno.

Diverse volte le campagne/proposte di MIC richiedono un necessario contributo per il loro sostegno: il problema non sta, però, nel non proporre o di correre il rischio di sovrapporre, perché se necessitano

non si possono eludere. La capacità è quella di individuare le soluzioni: queste, per l'associazione, coincidono con le modalità di conduzione della campagna in corso, mentre per ogni soggetto dipendono dalla propria sensibilità e capacità di scelta nei confronti dei progetti (singoli o associati) proposti, tenendo però - ben presente (ed è la fondamentale chiave di lettura) che **in ognuno di essi c'è un altrui presente che, sulla base delle risposte che vi sapremo dare o della consapevolezza che acquisiremo nei suoi confronti, diventerà inevitabilmente il nostro futuro o quelle delle prossime generazioni.**

#### PROGETTI

**"VLADIK UNO E TUTTI".**

**"OLTRE RADINKA".**

**"IL DOPOSCUOLA DI DUBOVY LOG".**

**"VLADIK UNO E TUTTI", "OLTRE RADINKA", "IL DOPOSCUOLA DI DUBOVY LOG"** sono la faccia della stessa medaglia, ovvero la dimostrazione del danno causato dalla follia nucleare soprattutto sui bambini.

**"LA PACE SVETTA**

#### CAMPAGNA

**"COMUNITA' EUROPEA E SEPOLCRI IMBIANCATI".**

#### APPUNTI SPARSI

**"TERREMOTO IN CENTRO ITALIA".**

**"PROPOSTA PER**

Sede operativa:  
Via Chiffi 46  
- 10022  
CARMAGNOLA (TO)  
Tel. +39 011 9716786 -  
+39 366 2089847  
Fax: +39 011 0432418

#### SCUOLE E ASSOCIAZIONI

**"ALTRE ATTIVITA' DI MONDO IN CAMMINO".**

Consultabili sui siti associativi:

[www.mondoincammino.org](http://www.mondoincammino.org); [www.progettohums.it](http://www.progettohums.it); [www.progettokavkas.it](http://www.progettokavkas.it)

## FESTA DEL VOLONTARIATO A REGGIO CALABRIA

In prossimità della Giornata del Volontariato, che si celebra ogni anno il 5 dicembre, il Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari ha in programma di promuovere e organizzare la

festa del volontariato di Reggio Calabria che si terrà venerdì 1 e sabato 2 dicembre 2017 presso la Galleria di Palazzo San Giorgio.

Il titolo che abbiamo immaginato per la Festa è **"INCONTRI"**, poiché l'obiettivo della manifestazione sarà proprio quello di costruire e animare spazi di incontro tra il volontariato,

la cittadinanza e la società civile, al fine di promuovere i valori di gratuità, responsabilità sociale e solidarietà, di creare occasioni di partecipazione e confronto, di facilitare lo sviluppo di relazioni fiduciarie.

Per poter illustrare più dettagliatamente l'iniziativa, la sua articolazione, le modalità e i termini di adesione, Vi invitiamo a partecipare all'apposito incontro

che si terrà **giovedì 12 ottobre 2017 alle ore 17:30** presso il Salone della Chiesa di San Sebastiano al Crocifisso (entrata da via Tagliavia n.21).

Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari  
Via Frangipane  
III trav. priv. 20 -  
89129 Reggio Calabria  
Tel: +39 0965 324734 - Fax:  
+39 0965 890813



## 10 OTTOBRE. GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

« La strada che abbiamo davanti è lunga. Essa è ingombra di miti, segreti e vergogna. Poche sono le famiglie che non avranno un incontro con i disturbi mentali o che non avranno bisogno di assistenza e cura in un periodo difficile. Eppure, noi fingiamo di non sapere o evitiamo intenzionalmente di prendere in considerazione questo fatto. [...] Non sappiamo quante sono le persone che oggi non ricevono l'aiuto di cui hanno bisogno – un aiuto che è disponibile, un aiuto che può essere ottenuto ad un costo non elevato. [...] Non abbiamo fatto abbastanza per affrontare i disturbi mentali e cerebrali. Non riconoscendo questa realtà, noi perpetuiamo un circolo vizioso di ignoranza, sofferenza, privazione e persino morte. Noi abbiamo la capacità – dentro di noi – di fronteggiare la nuova sfida. [...] La semplice verità è che noi abbiamo i mezzi per trattare molti disturbi. Noi abbiamo i mezzi e le

conoscenze scientifiche per aiutare le persone nella loro sofferenza. I governi sono stati negligenzi in quanto non hanno fornito strumenti adeguati di trattamento alla loro gente. E la gente ha continuato a discriminare coloro che soffrono di questi disturbi. Le violazioni dei diritti umani negli ospedali psichiatrici, l'insufficiente disponibilità di servizi di salute mentale nella comunità, gli schemi di assicurazione iniqui e le pratiche di impiego discriminatorie sono soltanto alcuni esempi. Per caso o per volontà, noi siamo tutti responsabili di questa situazione, oggi. [...] Consideriamo questa giornata un'opportunità ed una sfida. Una giornata per riflettere su ciò che rimane da fare e su come possiamo farlo. Usiamo questa giornata e le settimane a venire per fare il punto e per promuovere da un lato nuove politiche e dall'altro nuovi atteggiamenti. [...] Il secolo scorso ha visto cambiamenti spettacolari nel modo in cui viviamo e pensiamo. [...]

Ciò che ci serve è concentrare l'attenzione su questo aspetto come una priorità assoluta. [...] Il nostro impegno è: Salute mentale: contro il pregiudizio, il coraggio delle cure.» Ginevra, 7 aprile 2001

Richiamando il messaggio dell'allora Direttore Generale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, Gro Harlem Brundtland, e la sua attualità a 16 anni dall'appello, l'Associazione 180amici L'Aquila si trova, purtroppo, ad evidenziare il peggioramento degli interventi dei Servizi di Salute Mentale e dell'accessibilità agli stessi. La carenza di personale, la diffusa precarietà degli operatori, le pratiche ancora troppo centrate sull'ospedalizzazione, le questioni del diritto alla cura e della libertà, il preoccupante aumento del numero dei trattamenti sanitari obbligatori, evidenziano sempre di più la necessità di porre attenzione al sistema dei Servizi Territoriali. Riteniamo doverosa l'elabora-

Associazione  
180amici  
L'Aquila –  
Onlus  
Via Saragat, 10  
- c/o Casa  
dell'Associazione  
67100  
L'Aquila  
Cell.  
3274181827 /  
3661990081  
l.aquila180amici@gmail.com  
180amici@csva  
qpec.it  
<https://180amici.aq.wordpress.com/>

zione di una strategia, di un piano straordinario per la Salute Mentale, che possa permettere ai cittadini di affrontare i disagi alla base delle sofferenze psichiche, conseguenti anche al trauma del sisma del 2009.

Su nostra proposta, è stato convocato venerdì 13 ottobre alle ore 15:30 un Consiglio Comunale Straordinario per la Giornata Mondiale della Salute Mentale.



Associazione 180amici L'Aquila - Onlus  
Via Saragat, 10 c/o Casa dell'Associazione  
67100 L'Aquila  
tel. 3274181827 - 3661990081  
iscrizione Registro Volontariato Regione Abruzzo n. DD/133-2010



## TUTT'INTORNO STANNO GLI INDIFFERENTI

**G**li organi di informazione, i saggi ed i sapienti da salotto buono, coloro che guidano e conducono le danze, ci costringono con le spalle al muro, peggio, ci obbligano a ragionare con la pancia, mai con la testa, fosse mai con il cuore.

Quando il dibattito è inerente al carcere, c'è sempre conflitto di interessi, di corporazioni contrapposte e divergenti, di casacche sdrucite in bella mostra e roboanti filippiche nazionali popolari, molto in auge al bar sport, in particolare alla bouvette in Parlamento.

Non c'è giorno che sul pianeta sconosciuto più

di qualcuno abbia da elargire la propria ricetta ricostituente, per poi accorgerci che la galera è nuovamente alle corde, stritolata da quel famoso problemino endemico a tutte le amministrazioni penitenziarie, che sta riportando a livelli di non sopportabilità il mostro del sovraffollamento. In termini di solidoni, checché non se ne dica, oppure se ne dica in modo fuorviante, comporterà un nuovo fuoripista, come a dire, che area inclusiva, cultura della legalità, sistema affidabile perché meglio guidato, lascerà ancora, e ancora, e ancora il posto, a un perenne appiccio emergenziale.

Ciò significherà che la

patologia dell'ansia da prestazione avrà una ricaduta esagerata sulle persone detenute che in carcere scontano ( si presume con dignità) la propria condanna ma anche e soprattutto sugli operatori, che per risolvere problemi che s'accatastano uno sull'altro senza tregua né soluzione, rischiano di rimanere impigliati in una apnea asfissiante che non produce nulla o quasi, nonostante professionalità e buona volontà.

Ho l'impressione che una certa criticità sociale diligentemente alimentata dai pregiudizi non fa altro che perpetrare uno scollamento e un distacco dal proporre progetti, programmi, linee guida che tutelino le vittime del reato, ma che proprio da questa premessa possano essere generate nuove opportunità di riparazione e riconciliazione. Si tratta di una vera e propria rivolta copernicana, è veramente necessario attuare una giustizia giusta, una giustizia che non sta solo a una mera punizione, per cui sappiamo chi entra in

Comunità  
Casa del  
Giovane  
Viale  
Libertà, 23  
- 27100  
Pavia - Tel.  
0382.38145  
51 - Fax  
0382.29630

prigione ma chi esce non è dato saperlo. Sappiamo chi è l'attore del reato ma tranne richiedere inasprimenti delle pene e ipotetiche chiavi da buttare via, perdiamo contatto con la realtà di un territorio che include sfruttando le capacità di ognuno, perché la responsabilità sociale condivisa genera corresponsabilità, e ciascuno attraverso realtà e sensibilità differenti, attraverso ruoli e competenze definisce il senso comune.

Chissà se sul carcere, sulla restrizione della libertà, sul castigo inevitabile e su una pena rieducativa, forse occorrerà finalmente argomentare, abbandonando la sponda delle opinioni vestite di stereotipi.



## NUOVI FARMACI CHE TUTELANO LA SALUTE DEL CUORE

**A**l congresso della European Society of Cardiology di Barcellona, è stato presentato uno studio sull'efficacia di un nuovo farmaco per la salute del cuore.

Il medicinale in questione è una molecola chiamata canakinumab, un anticorpo monoclonale, già impiegato nel trattamento di malattie autoimmuni come l'artrite reumatoide.

Lo studio, sponsorizzato dalla Novartis, ha dimostrato che tale molecola è in grado di ridurre la probabilità di un secondo

infarto in chi ne ha già avuto uno grazie alla sua azione antinfiammatoria.

Circa diecimila pazienti di 39 Paesi in tutto il mondo, ad alto rischio perché già colpiti da infarto e con livelli elevati degli indici di infiammazione, hanno ricevuto la terapia standard, ovvero statine per abbassare il colesterolo, oppure, in aggiunta, un'iniezione a cadenza trimestrale di varie dosi dell'anticorpo canakinumab.

A quattro anni di distanza, tra coloro che avevano ricevuto anche il nuovo farmaco, c'è stata una riduzione di circa il 15% dei casi di infarto e ictus.

In particolare, l'effetto è stato maggiore tra coloro che avevano assunto la dose intermedia del medicinale.

Per anni si è accusato il colesterolo "cattivo" di essere la prima causa di aumento del rischio di infarti, ma da tempo si ritiene che a incidere nelle malattie cardiache sia anche l'eccesso di infiammazione, segnalato dalla presenza nell'organismo di molecole come la proteina C reattiva.

"Lo studio Contas ha dimostrato per la prima volta in modo deciso che l'infiammazione ha un ruolo importante nell'infarto" osserva Aldo Maggioni, direttore del Centro Studi Anmco. "Confermando tra l'altro l'ipotesi di Attilio Maseri, uno dei primi cardiologi a sottolineare il ruolo dei processi infiammatori nelle malattie cardiache".

"Il farmaco canakinumab è particolarmente costoso, ha degli effetti collaterali non trascurabili, dovuti al fatto che agisce sul sistema immunitario, e probabilmente è quindi solo adatto per un numero ristretto di pazienti"

Movimento  
Salute Onlus  
Sede Sociale:  
C.so Vittorio  
Emanuele, 24  
BIS 10123  
TORINO  
Segreteria e  
corrispondenza:  
Centro  
volontariato  
Torino  
via Giolitti, 21  
10123 Torino  
E-mail :  
info@movimento  
salute . it

osserva Maggioni.

Movimento salute onlus è particolarmente sensibile a tutto quanto riguarda il cuore e le sue malattie. Nel caso specifico sembrerebbe che questo nuovo farmaco possa aiutare le persone a non avere più degli infarti o ictus, ma come avrete letto, oltre ad avere un alto costo, sembra che abbia anche altri effetti che possono nuocere la nostra salute e di cui ancora non si conoscono le problematiche.

Da Sanit.org



**SANIT**.org  
Forum Salute e Benessere



**Ciclo di incontri  
Auditorium dell'Acquario di Genova  
novembre - dicembre 2017**

Mercoledì 1 novembre, ore 17.00

Presentazione da parte di **Lilla Capocaccia Orsini**, Presidente Associazione Amici dell'Acquario

**COME ADEGUARCI AL CAMBIAMENTO**

Relatore: **Alessandro Cavalli**, già professore di Sociologia all'Università di Pisa, attualmente presidente onorario dell'Associazione Italiana di Sociologia, membro dell'Accademia Europea, dell'Associazione delle Scienze di Torino, Socio corrispondente dell'Accademia dei Lincei

Mercoledì 8 novembre, ore 17.00

**VIVERE IMMERSI NELLA RETE**

Relatore: **Marina Ribauda**, professore associato di Informatica, Dipartimento di Informatica, Biologia e Informatica del Sistema (DBIS), Università di Genova

Mercoledì 15 novembre, ore 17.00

**I NOSTRI RAGAZZI A TAVOLA:  
NELLA DESTRA LA FORCHETTA, NELLA SINISTRA IL TELEFONINO**

Relatore: **Victorio Neri**, economista, giornalista linguista, direttore ANE (Associazione Nazionale Utenti Telefonici), Direttore di L'Espresso Scuola della Pirola Umare

Mercoledì 22 novembre, ore 17.00

**IL GESTO, LA POSTURA, LA DANZA PER COMUNICARE:  
L'AUSILIO DELL'INFORMATICA**

Relatore: **Antonia Camurri**, professoressa ordinaria di Ingegneria Informatica, Dipartimento di Informatica, Biologia e Informatica del Sistema (DBIS), Casa Paganini - Istituto Paganini Campus, Università di Genova, [www.comunicazione.org](http://www.comunicazione.org)

Mercoledì 29 novembre, ore 17.00

**IL GUERRIGERO DIGITALE CONTRO IL BULLISMO DI RETE**

Relatore: **Claudio Casarosa**, OSTA (Centro Servizi Informatici "Saverio di Novati", Istituto e Istituto della Zanichelli Editore), la prima aula mercato digitale

Mercoledì 6 dicembre ore 17.00

**LA LINGUA ITALIANA  
NEL QUADRO DELLA SOCIETÀ DELLA COMUNICAZIONE**

Relatore: **Enrico Testà**, prof. Ordinario di Storia della lingua italiana presso la Scuola di Scienze Umanistiche dell'Università di Genova

Mercoledì 13 dicembre, ore 17.00

**IL BAULE DI NEWTON  
UNA FIABA PER TUTTI, ADULTI E BAMBINI, CHE SOGNANO IN GRANDE**

Relatore: **Alberto Diacopis**, Direttore del Dipartimento di Nanofisica e Viceministro dell'ICT, professore ordinario di Fisica Applicata nel Dipartimento di Fisica (DFP) dell'Università di Genova, Presidente Consiglio Scientifico Festival della Scienza

**INGRESSO LIBERO fino ad esaurimento dei posti disponibili**



Quest'anno il fil rouge proposto dal Festival della Scienza è "contatti" e noi, che iniziamo questo ciclo di incontri nel cuore del Festival, abbiamo pensato alla COMUNICAZIONE che lega tra loro gli esseri umani su questo pianeta, avvolto come un gomito dai fili immaginari dell'informazione digitale.

Essa, superando muri e confini, distribuisce i frutti dello straordinario progresso tecnologico, ma al tempo stesso sparge ovunque messaggi di ogni tipo e provenienza che entrano nelle nostre vite con un semplice clic in qualunque momento del giorno e della notte.

Noi viviamo così la nostra piccola realtà quotidiana con la possibilità in ogni momento di trovarci affacciati nel villaggio globale, che se da un lato ci fornisce un aggiornamento continuo dei progressi tecnologici, dall'altro può accadere che ci collochi brutalmente tra i dolori del mondo, tra problemi immensi che superano la nostra capacità di capire, di aiutare. E la nostra quotidianità rischia di sbiadirsi e di

renderci distanti dai problemi della famiglia e di chi ci circonda. Ci viene da chiederci: chi sono i nostri vicini in questo sovrapporsi di stimoli, tra social, Tv, media di vario tipo?

Ma il progresso è straordinario proprio grazie al contributo delle tecnologie e avanza su un binario sempre più globale. La ricerca scientifica si compie ormai in una rete che lega gli istituti del mondo. Si fanno interventi chirurgici guidati a distanza tra un continente e l'altro. Si può parlare, vedendolo come fosse accanto a noi, con un figlio lontanissimo. Perché questo nostro mondo, così grande per la mano che regge lo smartphone, è anche così piccolo da darci il senso di poter essere ovunque in un lampo.

E allora, prendendo atto delle luci ma anche delle ombre della comunicazione attuale, lavoriamo su di noi per adeguarci al cambiamento, per riconoscere quello che conta davvero, per distinguere il vero dal falso, e soprattutto per non essere superamente condizionati dai detentori spesso ignoti di quello che è il nuovo grande potere: l'informazionale digitale.



in occasione della Giornata Nazionale Avo presenta:

# Tra le note con Avo

**martedì 24 ottobre 2017 ore 21,00**  
 Palacongressi 'Marina e Marcello Salina' - C.so Repubblica, 50 Arona



*Irene Veneziano*  
**in concerto**  
 musiche di Liszt Chopin Debussy

INGRESSO LIBERO

INFO: 339 4304819 - 0322 880431 (ore serali) - 0322 516471 (segreteria telefonica)



**A.V.O.** "Associazione Volontari Ospedalieri" opera nelle strutture socio-sanitarie con l'intento di riportarvi il calore umano offrendo ascolto, amicizia, aiuto ai malati ed agli anziani. L'AVO di Arona è nata nel 1983 ed è iscritta all'Albo Regionale e Provinciale del Volontariato. I nostri Volontari sono

presenti tutti i giorni nei seguenti Centri di Servizio:  
*Presidio Sanitario Territoriale e Sede Distrettuale di Arona (CAP e CUP)*  
*Nucleo Cure integrate Ospedale di Arona - Territorio (degenze)*  
*Casa di Cura San Carlo di Arona*  
*Casa di Riposo di Arona*  
*Casa di Riposo di Meina*

*R.S.A. dell'ASL No di Gattico "Giovanni Paolo II"*

*R.S.A. dell'ASL No di Oleggio "Suor Anna Camilla Valentini"*

#### **Cosa facciamo:**

Indossiamo una divisa per dedicare ai malati e/o agli anziani 3 ore a settimana, non facciamo gli infermieri e tanto meno i medici. Siamo i parenti di chi

non ha parenti, siamo silenziosi e discreti e ascoltiamo ma non giudichiamo.

Cerchiamo di sostenere le persone con tatto e buonsenso.

#### **PROGRAMMA:**

Prima parte: ACQUA  
 F. CHOPIN - Preludio op. 28 n° 15 "Goccia d'acqua"

C. DEBUSSY - Jardins sous la Pluie (da Estampes)

H. COWELL - The Tides of Manaunaun

L. MADOGGIO - Giochi d'acqua a Villa Magni

F. LISZT - Légende St François de Paule: marchant sur les flots (da 2 Légendes, S.175)

Seconda parte: MUSICA E QUADRI

S. RACHMANINOV - Preludio op. 32 n. 10

F. LISZT - Sposalizio (Années de pèlerinage II)

R. PIANA - Dai "25 Preludi Pittorici":

n. 25 Yachting in the Mediterranean (J. Le-Blanc Stewart)

n. 20 Sadko (I. Repin)

n. 15 Christ in the Wilderness (I. N. Kramskoy)

n. 10 Don Quixote e Sancho Panza (P. Gustave)

n. 12 A Young Girl (A. A. Harlamoff)

n. 4 Whispering Noon (L. Alma-Tadema)

n. 22 La risata (U. Boccioni)

A. DVORAK: dai "Quadri poetici" op.85:

n. 8 Danza del Folletto

n. 3 Nel Vecchio Castello

n. 7 Danza popolare Boema

grafica Elisa Morielli elisa@cosavona.it

# Gruppo di Auto Mutuo Aiuto



*Gruppo per caregiver  
di persone con Alzheimer e  
degenerazioni cognitive*

*Prendimi per mano*



Patrocinio Città di Savona



*Non ricordo il nostro incontro,  
non so nemmeno il tuo nome.  
Ti conoscevo?  
E se sì, perché non lo ricordo?  
Cynthia Scott*

Il metodo dell'Auto Mutuo Aiuto, riconosciuto dall'O.M.S. si basa sull'incontro tra persone diverse accomunate dal fatto di condividere la medesima esperienza di vita. È prevista la presenza di una persona che viene definita facilitatore che non è un terapeuta, ma ha la funzione di produrre o facilitare il cambiamento nei partecipanti al Gruppo.

***La partecipazione al Gruppo è gratuita.***

## **IL GRUPPO DI AUTO-MUTUO-AIUTO**

si riunisce il **lunedì** dalle **18.00** alle **20.00** presso la "Casa dell'Auto Mutuo Aiuto"  
Via Crispi, 22 (ex I Circoscrizione) Lavagnola Savona

*È necessario contattare il facilitatore per un colloquio preliminare.*

**Facilitatore: Loredana Rabino**

**Tel. 347 7125061 e-mail: mau-lor@libero.it**

**Dona il 5 per mille ad A.M.A.Li Onlus**  
**Associazione di volontariato per il coordinamento dell'A.M.A. in Liguria**  
**codice fiscale 95137060109**

**[www.automutuoaiuto-liguria.it](http://www.automutuoaiuto-liguria.it) - [info@automutuoaiuto-liguria.it](mailto:info@automutuoaiuto-liguria.it)**



**Panathlon International  
Club Genova Levante**

# Freedom Sisters GOSPEL CHOIR

**VENERDI 1 DICEMBRE ALLE ORE 21  
CHIESA SANTA MARIA DEL PRATO  
Piazza Leopardi Genova Albarno**

**IL CORO " SISTERS FREEDOM GOSPEL CHOIR "**

**PRESENTA UN CONCERTO NATALIZIO GOSPEL  
DIRETTO DAL MAESTRO DANIELE SCURATI**

**SPETTACOLO DI BENEFICENZA. INGRESSO LIBERO OFFERTA  
VOLONTARIA INTERAMENTE DEVOLUTA AI RAGAZZI DISABILI IN  
CARROZZINA DEL "BIC BASKET IN CARROZZINA GENOVA" CHE SONO  
QUELLI CHE VENGONO CON NOI NELLE SCUOLE PER SVOLGERE IL  
NOSTRO PROGETTO " 1 ORA PER I DISABILI E DI PREVENZIONE  
CONTRO GLI INCIDENTI DEL SABATO SERA E IN MOTORINO "**

Presidente: Giorgio Migone tel. 347/7565811 E-Mail: [giorgiomigone@libero.it](mailto:giorgiomigone@libero.it)





Comune di Genova



Con il patrocinio della Regione Liguria



La forza di non essere soli.

## Demenza e Malattia di Alzheimer

Incontri di informazione gratuiti - Ciclo Autunno 2017

Biblioteca Berio - Sala Chierici

Genova - Via del Seminario, 16 - tel. 0105576010

Dalle ore 17.00 alle ore 18.30

INGRESSO LIBERO

FINO AD ESAURIMENTO DEI 99 POSTI A SEDERE

Mercoledì 11 ottobre

**LA GESTIONE DEL MALATO DI ALZHEIMER A DOMICILIO**

Relatore: *Dr. Alberto Cella, geriatra*

Moderatore: *Prof. Patrizio Odetti, geriatra*

Mercoledì 25 ottobre

**INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI DEL RICOVERO URGENTE  
DEL DEMENTE IN PRONTO SOCCORSO**

Relatore: *Dr. Paolo Cremonesi, urgentista*

Moderatore: *Dr. Alberto Pilotto, geriatra*

Mercoledì 8 novembre

**IL DEMENTE NELLA CASA DI RIPOSO**

Relatore: *Dr. Fulvio Fontanini, geriatra*

Moderatore: *Dr. Luigi Ferrannini, psichiatra*

Mercoledì 22 novembre

**TERAPIE NON FARMACOLOGICHE NELLA MALATTIA D'ALZHEIMER**

Relatori: *Dr.ssa Laure de Tonquedec Aragone, psicologa - Dr. Christian Celle, psicologo*

Moderatore: *Dr. Ernesto Palummeri, geriatra*

*L'attestato di partecipazione sarà rilasciato a chi parteciperà a tutti gli incontri*

Per informazioni rivolgersi a:

**ALZHEIMER ITALIA LIGURIA**

Associata alla Federazione Alzheimer Italia

Salita Salvatore Viale, 1/18 - 16128 Genova

Tel. e fax 010.594076 dalle 9 alle 12

e-mail: [alzheimer.liguria@libero.it](mailto:alzheimer.liguria@libero.it) [www.alzheimerliguria.it](http://www.alzheimerliguria.it)

Iscritta al registro regionale di volontariato CODICE SN-GE-ASS-52/94 N° 269 del 16/03/1994.



## VICARIATO QUINTO-NERVI



# CONVEGNO

ORGANIZZATO DALL'ASSOCIAZIONE  
PER LA FAMIGLIA DEL VICARIATO DI NERVI  
- CONSULTORIO FAMILIARE DEL LEVANTE -



Federazione Regionale Ligure  
Consulenti Familiari  
di Ispirazione Cristiana onlus

## "La violenza nelle relazioni. Emozioni senza nome e percorsi di crescita"

**Sabato 21 Ottobre 2017 ore 14.30**  
**Presso il Collegio Emiliani**  
**Via Provana di Leyni 15, Nervi**

Introduzione: **Dott. Pasquale Di Pietro**  
*Presidente del Consultorio di Nervi*

Relazione: **Dott. Marco Maio**  
*"Dalla relazione violenta al confronto empatico.  
Diventare adulti non basta."*

Intervento: **Dott.ssa Emanuela Piccotti**  
*"La violenza nei confronti dei minori:  
riflessioni e prevenzione"*

Intervento: **Dott.ssa Martina Veglio**  
*"Presentazione dell'attività del Consultorio Familiare di Nervi  
Come lavoriamo sul territorio.  
Che cosa suggerite?"*

*La partecipazione a tale evento comporta il conteggio  
di 1,5 crediti C.N.C.P. in sede autocertificazione annuale*

**Ore 18.30 S. Messa**  
seguirà un momento di aggregazione conviviale

Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,  
16153 Genova  
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)  
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)  
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:  
E-mail: [ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it](mailto:ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it)

Spoleto:  
Tel. e Fax 0743.43709

Collegno:  
333 1138180



[Www.millemani.org](http://www.millemani.org)

[Www.movimentorangers.org](http://www.movimentorangers.org)

- Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
- dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
- dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
- servirsi della collaborazione di persone svantaggiate

## Il Nostro Spirito



**Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.**

*(Bayazid)*

**"se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare".**

*(Torelli)*

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

"Se questi e quelli, perché non io?"

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qual-

che altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme. Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non inganna mai! Non abbiate paura! Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offen-