

TAM TAM VOLONTARIATO

CHIAMATI A TRASFORMARE IL MONDO

Anno 11 Numero 384 Genova, giovedì 12 febbraio 2015

LA VOCE DELLE ASSOCIAZIONI
PERIODICO DI MILLEMANI E MOVIMENTO RANGERS

IL POSTO DELLE QUERCE

A Dubovy Log, ovvero "il posto delle querce", ogni anno si spera in un'estate non molto secca, ma benedetta da piogge providenziali in grado di rendere il bosco rigoglioso e il sottobosco fertile. In quella stagione di mezzo, che coincide con i tepori avanzati dell'estate e con gli ultimi di un autunno benevolo, i funghi la fanno da padrone, a cominciare dai "lischiki", i gialli cantarelli. Una quantità impressionante: profumati...e contaminati; una risorsa economica restituita dalla terra per aiutare un'economia domestica basata su un salario mensile di 100 dollari.

I pochi euro per sacco offerti da abili acquirenti polacchi, sono una manna dal cielo...e bisogna riempire quanti più sacchi possibile.

A differenza, però, dei residenti della riserva radioattiva di Dubovy Log, i funghi non devo-

no oltrepassare la sbarra, né tantomeno i controlli extraUE e quelli Schengen: il loro è un viaggio anonimo verso l'Europa attraverso sentieri nascosti e non vigilati. Ed è un viaggio "democratico" di parziale condivisione del destino degli abitanti di Dubovy Log: i funghi esportano e spartiscono un po' di comune radioattività mescolandosi ai funghi dell' "eurozona" per rendere più vantaggioso il guadagno derivante dalle vendite delle varie confezioni.

E' un destino ironico: mentre i bambini di Dubovy Log rimangono "stanziali", dimenticati dalle rotte solidaristiche del cosiddetto "risanamento" all'estero, i funghi, senza formalità burocratiche o d'altro tipo, oltrepassano i confini degli stati.

I bambini "stanziali", nel doposcuola di Dubovy Log, impareranno - per quanto possibile - una corretta gestione del rischio radioattivo attraverso i poster che verranno appesi alle pareti e che indicheranno le caratteristiche di accumulo radioattivo delle varie specie: quel fungo è meglio non raccoglierlo, a quell'altro bisogna prestare attenzione, quell'altro ancora va

preparato in un certo modo.

E così il destino arriva ad ammantarsi anche di perfidia: mentre nella riserva radioattiva ogni fungo mantiene la propria specifica pericolosità, una volta trasportato "oltre la sbarra" diventa "innocuo" e può rallegrare i nostri palati con percezioni e gusti organolettici al Cesio 137 e Stronzio 90.

Ha un suo fascino non indifferente la riserva radioattiva!

Superata la sbarra, la strada che conduce a Dubovy Log contornata da boschi rigogliosi, pare augurare una permanenza benevola. E per i bambini che ogni giorno in bus la percorrono in andata e ritorno per frequentare la scuola a Dobrush, quella strada sembra accoglierli con l'abbraccio della natura.

Ma l'incanto non dura a lungo, a meno che lo sguardo non voglia accettare la sfida visiva con la realtà. La strada è, infatti, costellata da simboli della radioattività che, insieme agli alberi, formano il panorama consueto che i bambini vedono ogni giorno.

Ma questa è, forse, l'unica consapevolezza che hanno: una semplice consapevolezza "simbolica", al pari dei cartelli che interdicono l'accesso ai boschi. Infatti, oltre ai cartelli, c'è il forte richiamo della macchia con i suoi profumi e la sua

(Continua a pagina 2)



Sommario:

Il posto delle querce

1

OGM: Stop del Consiglio di Stato

2

La corda e il silenzio

3

Legge di Stabilità 2015: Cosa cambia per il non profit

4

Disturbi gastrointestinali nella malattia di Parkinson

5

Giornata Nazionale di Raccolta del Farmaco

6

Certificazione Unica 2015

6

8ª Giornata Internazionale delle malattie rare

7

Il bel paese

7

Filarmonica Sestrese: La Buona Novella

8

Carnevale in Danza

9

"Col filo e la lana"

10

A Piedi, in prestito verso l'Alba

11

Scuola Genitori

12

Vuoi allattare il tuo bambino?

13

ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Il giorno di pubblicazione è il **giovedì**

Gli arretrati: <http://www.millemani.org/Chiamati.htm>

(Continua da pagina 1)

quiete: ad esso non si può sfuggire!
Bisogna andare oltre questa consapevolezza



di facciata, bisogna che nasca una consapevolezza diversa che non sia solo dei bambini e dei singoli, ma di tutta la comunità di Dubovy Log.

Questa è, nel tempo, l'ambizione del Dopo-scuola.

La radioattività non si combatte solo con la consapevolezza "alimentare", ma con una consapevolezza "umana", ovvero con la coscienza di essere cittadini al pari degli altri e di potere godere degli stessi diritti.

E' un obiettivo fondamentale, necessario.

E anche i bambini di Dubovy Log devono sentirsi cittadini, ma cittadini del mondo, non di una riserva radioattiva.

Potremo fare in modo che lo siano almeno per un mese all'anno?

INFO:

366 2089847;

info@mondoin

cammino.org

www.mondoi

ncammino.org

www.progett

ohumus.it

www.progett

okavkas.it

Non è una sfida, ma semplicemente il dovere di un'altra consapevolezza: la nostra!

OGM: STOP DEL CONSIGLIO DI STATO

Dopo il Tar anche il Consiglio di Stato rigetta le motivazioni del ricorso contro il decreto che vieta la coltivazione in Italia del mais OGM MON810, presentato dal coltivatore Fidenato che aveva utilizzato sementi geneticamente modificate in Friuli Venezia Giulia. Soddisfazione da parte di Legambiente e Greenpeace: sentenza conferma validità del decreto recentemente prorogato e della corretta

applicazione del principio di precauzione a salvaguardia di agricoltura e ambiente.

"Siamo soddisfatti della decisione del Consiglio di Stato - ha dichiarato il presidente di Legambiente Vittorio Cogliati Dezza - Si tratta di uno stop deciso alle mire del Sig. Fidenato che non potrà più procedere alle semine biotech e di un ulteriore passo verso un'Italia Ogm free. Obiettivo necessario all'economia e alla società del Belpaese e facilmente

raggiungibile con gli opportuni strumenti normativi, tra cui la pubblicazione dell'annunciato decreto firmato il 23 gennaio dai ministri della salute Beatrice Lorenzin, delle politiche agricole Maurizio Martina e dell'ambiente Gianluca Galletti, che proroga per altri 18 mesi il divieto di coltivazione di mais Ogm MON810 sul territorio italiano, in attesa dell'entrata in vigore della nuova direttiva Ue in materia di Ogm".

Anche Greenpeace esprime soddisfazione: "Questa sentenza conferma ancora una volta la validità del decreto recentemente prorogato e della corretta applicazione

del principio di precauzione a salvaguardia di agricoltura e ambiente, contro i rischi legati al rilascio in ambiente di colture OGM. L'Italia si conferma nuovamente Paese libero da OGM", dichiara Federica Ferrario, responsabile campagna Agricoltura sostenibile di Greenpeace Italia.

MDC Genova e Liguria Via Caffa 3/5 sc. B - 16129 Genova - Tel/fax 010/3623036 - genova@mdc.it
http://liguria.difesadelcittadino.it
www.difesadelcittadino.it www.mdcjunior.it
www.helpconsumatori.it www.osservatorioverde.it



LA CORDA E IL SILENZIO

di Vincenzo Andraous

Una signora mi ha chiesto se in carcere si muore ancora? Qualcuno le ha detto che il sovraffollamento come problema endemico dell'Amministrazione Penitenziaria è stato debellato.

Che la totale chiusura di movimento all'interno degli istituti è stata corretta e riveduta. In carcere ora è possibile vivere e non solo sopravvivere.

Con questo nuovo regime carcerario non si hanno più notizie di detenuti che si sono ammazzati.

Forse una visitina in qualche galera non sarebbe inappropriato farla svolgere, non nell'ufficio del Direttore, neppure nella condizione di detenuto, ma volontariamente, tanto per rendersi conto di come una certa disinformazione mieta

vittime non solo dentro una prigione, ma anche nella società cosiddetta libera. Costringendo le persone ad allontanarsi dalla realtà circostante, che invece riguarda tutti. In carcere si continua a morire malamente, si muore e tutto finisce lì, senza interrogativi, senza timore di incorrere in una riflessione che faccia male.

Ci si ammazza, tutto qui, niente di eccezionale, come se non accadesse, come se questa ferita persistente della giustizia fosse un semplice ruminar di parole.

No, amica mia, in carcere non c'è tregua a una sfrontata normalità della morte, della violenza, permane un evento critico accettabile, nulla di più e nulla di meno di un conto di mano, una somma da detrarre al famigerato disagio del so-

vraffollamento.

A volte mi chiedo le ragioni per queste assurde campagne disinformanti, i silenzi assordanti, i rumors ovattati e orchestrati ad arte sulla pena, sulla punizione, sul carcere come Istituzione.

Me lo chiedo perchè chi porta avanti questa sorta di alambicco residuale del male che guarisce altro male, della violenza che sana altra violenza, non alimenta l'economia del dettato costituzionale, ma il suo opposto e contrario: una indifferenza feroce che non risparmia alcuno. Sottostimare questo ragionamento riproduce il dis-valore del cane che si morde la coda, consentendo di aggirare il rispetto della pratica delle leggi, che sono tali, non solo tra la collettività esterna, ma anche e soprattutto dentro una cella, dove è necessario veramente tentare di essere-diventare migliori, ma ciò può accadere solamente con la promozione del pieno sviluppo della persona. Una persona viva, non morta, perchè in tal caso nulla apporterebbe in termini di prevenzione, infatti trasformare un luogo di morte in una dimensione di speranza, comporta un grande dispendio di energie per

Comunità
Casa del
Giovane
Viale Libertà,
23 - 27100
Pavia - Tel.
0382.381455
1 - Fax
0382.29630
Sede:
Via Folla di
Sotto, 19 -
27100 Pavia -
Tel.
0382.381449
0 - Fax
0382.381449
2
- cdg@cdg.it

svolgere una congrua manutenzione delle coscienze ritrovate. Papi e Presidenti, riferimenti certi perchè autorevoli, ci ripetono come dischi incantati, che c'è un grande bisogno di recupero della legalità, valore questo che non può essere richiesto a comodo, tanto meno licenziato come qualcosa di scontato, per niente eccezionale. Cara amica in carcere si continua a morire disperatamente (SENZA PIU' SPERANZA), senza lasciare alcun monito in queste assenze, sbrigativamente additate come un abuso alla propria libertà personale. Dimenticando che l'uomo ristretto nel frattempo quella libertà l'ha perduta.



LEGGE DI STABILITÀ 2015: COSA CAMBIA PER IL NON PROFIT

Il servizio Infocontinua Terzo Settore descrive alcune delle novità contenute nella Legge di stabilità che, pur non essendo direttamente connesse al percorso di riforma del terzo settore, coinvolgono il mondo del non profit. Di seguito l'articolo:

Pubblichiamo un elenco delle novità specifiche per il non profit contenute nella Legge di stabilità 2015 (Legge 23 dicembre 2014, n. 190) il cui testo, reperibile integralmente qui, ricordiamo essere definitivo perché uscito in Gazzetta Ufficiale.

5 per mille

Il fondo destinato al 5 per mille 2015 è stato innalzato dai 400 milioni degli ultimi anni a 500 milioni dal 2015 in avanti. Anche la regolamentazione del 5 per mille (platea dei partecipanti,

modalità di accesso) è stata stabilizzata, e pertanto nei prossimi anni non sarà necessario attendere la legge di stabilizzazione per vedere confermata l'agevolazione.

E' stata prevista anche l'uniformità della rendicontazione per tutti i settori e l'obbligo per i ministeri coinvolti nell'erogazione delle somme di pubblicare le rendicontazioni degli enti non profit.

Art 1, c 154

Detrazioni per le erogazioni liberali alle Onlus

Per le donazioni in denaro effettuate a partire dal 2015 da persone fisiche e aziende, è stato innalzato il limite assoluto – rispettivamente – di detrazione e di deduzione.

Le persone fisiche potranno donare fino a 30.000 euro e detrarre l'erogazione al 26%.

Le aziende potranno donare comunque fino a 30.000 euro e dedurre l'erogazione dal reddito d'impresa; in alternativa potranno donare fino al 2% del reddito d'impresa se questa percentuale risultasse maggiore a 30.000 euro.

Art 1, cc 137 e 138

ONG

Viene confermata la possibilità per le ONG di acquistare senza IVA i beni che le stesse destinano all'esportazione per ragioni umanitarie. In attesa di un decreto ministeriale che definirà l'applicazione della norma, viene mantenuta vigente la norma attuale.

Art 1, c 139

Tassazione dei redditi da capitali per enti non commerciali

E' stata aumentata, a partire retroattivamente dal 1 gennaio 2014, la tassabilità dei redditi da capitali per tutti gli enti non commerciali diminuendo la loro non imponibilità dal 95% al 22,26%.

A partire dalla dichiarazione relativa ai redditi del 2015 e per i successivi due anni, gli enti non commerciali potranno compensare eventuali debiti erariali con il credi-

to d'imposta calcolato sulla maggiore imposta dovuta nel 2014. Pertanto potrà essere utilizzato solo a partire dal 1 gennaio 2016 per un terzo del valore della maggiore imposta ed in egual misura dal 1 gennaio 2017 e 2018.

Art 1, cc 655 e 656

Associazioni sportive dilettantistiche: utilizzo degli strumenti tracciabili

Le associazioni sportive dilettantistiche vedono aumentarsi da 516,46 euro a 1.000 euro il limite oltre il quale sono obbligate ad utilizzare strumenti trattabili.

Art 1, c 713

Fonte: Infocontinua Terzo Settore



CSVnet -
Coordinamento
Nazionale dei
Centri di
Servizio per il
volontariato
Sede: Via del
Corso, 262 -
00186 Roma
tel. 06
88802909 fax
06 88802910 e-
mail:
segreteria@csv
net.it

DISTURBI GASTROINTESTINALI NELLA MALATTIA DI PARKINSON

Venerdì 20 febbraio 2015 Conferenza di approfondimento medico-scientifico "DISTURBI GASTROINTESTINALI NELLA MALATTIA DI PARKINSON" - Dott.ssa Paola Tognetti - alle ore 16 al Palaquinto, in piazza C. De Simoni 1, Genova.

Il Parkinson potrebbe apparire a prima vista come una malattia dai sintomi ben definiti, quali lentezza nel movimento, rigidità dei muscoli, tremore. In realtà è una malattia che comporta numerosi problemi che nulla hanno a che vedere con il movimento, come la costipazione e la disfunzione urinaria.

Tra i sintomi "non motori" si hanno disturbi collegati al funzionamento automatico del sistema nervoso, cioè quella parte del sistema nervoso che controlla in modo automatico le funzioni corporee, quali il battito cardiaco, la pressione sanguigna, la sudorazione, le funzioni sessuali, le funzioni gastrointestinali e urinarie. Queste ultime

due funzioni sono quelle che nella maggior parte dei casi si aggravano nei pazienti affetti da questa malattia.

Una potenziale complicazione del Parkinson è la gastroparesi, cioè la difficoltà a smaltire correttamente il cibo dallo stomaco. Può provocare una sensazione di gonfiore, nausea, causare un senso di sazietà precoce e dolore addominale. L'incapacità a svuotare lo stomaco entro le giuste tempistiche può inoltre indebolire o cancellare l'effetto dei farmaci, specialmente della levodopa, dal momento che la levodopa è assorbita dall'intestino tenue e non può arrivare a destinazione se resta intrappolata nello stomaco.

Il più diffuso e riconosciuto disturbo gastrointestinale dei malati di Parkinson è la disfunzione intestinale, che può essere di due tipi. La più frequente è la costipazione o stitichezza. Questo sintomo è dovuto alla lentezza del transito nell'intestino. Come cura è necessario aumentare la motilità intestinale. Il primo passo è assumere un maggior numero di fibre e di liquidi attraverso una dieta adeguata o attraverso integratori. Se non è sufficiente, il passo successivo potrebbe essere l'assunzione di lassativi previa prescri-

zione medica. La disfunzione meno conosciuta, invece, è la difficoltà nell'atto della defecazione stessa. Questo problema si manifesta con sforzo eccessivo e svuotamento incompleto. Alcuni studi mostrano come questo sintomo stia diventando più comune anche della costipazione. La difficoltà nella defecazione è dovuta all'incapacità dei muscoli sfinteri a rilassarsi in maniera coordinata. Non esistono dei trattamenti provati sebbene sembra logico assumere dei lassativi. L'assunzione di apomorfina per facilitare il transito intestinale potrebbe essere di aiuto.

La difficoltà a urinare è un altro sintomo comune nel Parkinson. Contrariamente alla disfunzione intestinale, che può precedere lo sviluppo dei sintomi motori nelle persone affette da Parkinson, la disfunzione urinaria in genere non si manifesta con evidenza fino alle fasi finali della malattia. La funzione primaria della vescica è duplice: immagazzinare urina ed espellerla quando se ne sente la necessità. I più comuni sintomi urinari nel Parkinson sono il bisogno a urinare frequentemente e la difficoltà a urinare una volta percepito il bisogno. Questi sintomi indicano

Associazione
Ligure Parkinson
sede legale:
Salita Prione, 34
16032 Camogli
(GE)
Tel. 347
2902857
Orari : da Lunedì
a Venerdì dalle
ore 10 alle
12,30
(previa
richiesta
telefonica si può
fissare un
appuntamento)
Mail:
info@alpgenova.it

una vescica irritabile e iperattiva che segnala al cervello che è piena e ha bisogno di svuotarsi, quando in realtà non lo è. Urinare frequentemente durante il giorno implica che chi soffre di questo problema è costretto ad alzarsi molte volte anche durante la notte. Farmaci che aiutano a bloccare o a ridurre l'iperattività della vescica possono essere utili nel curare questo tipo di disfunzione alla vescica.

I problemi gastrointestinali e urinari sono quindi sintomi frequenti nel Parkinson da non sottovalutare. Essere consapevoli della loro esistenza e saperli riconoscere sono i passi necessari per gestirli in modo adeguato.



GIORNATA NAZIONALE DI RACCOLTA DEL FARMACO

Dal 2000 ogni anno, il secondo sabato di febbraio, in tutta Italia, migliaia di volontari di Banco Farmaceutico sono presenti nelle oltre 3500 farmacie aderenti, e invitano i cittadini a donare farmaci per gli Enti assistenziali della propria città: è la GRF - Giornata Nazionale di Raccolta del Farmaco. Ogni Ente viene convenzionato ad una o più farmacie in cui sono raccolti esclusivamente farmaci senza obbligo di prescrizione. In 14 anni la Giornata di

Raccolta del Farmaco ha raccolto oltre 3.400.000 farmaci, per un controvalore commerciale di circa 22 milioni di euro. L'ultima edizione, che ha avuto luogo l'8 febbraio 2014, ha visto il coinvolgimento di 3.561 farmacie e oltre 14.000 volontari; dei 359.889 farmaci raccolti hanno beneficiato oltre 700.000 persone assistite dai 1.576 Enti convenzionati con Banco Farmaceutico. Il bisogno di farmaci non riguarda più solo immigrati e profughi, ma sempre più persone e famiglie italiane. La povertà

sanitaria è una emergenza con la quale siamo costretti a fare in conti quotidianamente.

La spesa sanitaria dello Stato, e in particolare quella farmaceutica, ha subito una forte contrazione ed è molto inferiore a quella di altri importanti Paesi europei. Tra il 1997 e il 2011 sette famiglie su 10 hanno dovuto diminuire le proprie spese sanitarie (fonte Istat), mentre il bisogno di farmaci degli Enti assistenziali è aumentato soprattutto riguardo ai farmaci da prescrizione medica.

Da questa consapevolezza nasce l'attività della Fondazione Banco Farmaceutico onlus, non solo per l'organizzazione della Giornata di Raccolta del Farmaco, ma anche per un più vasto sostegno al bisogno.

L'impegno si è quindi esteso al recupero dei farmaci provenienti dalle aziende farmaceutiche (ormai sono più di una trentina le aziende che donano farmaci stabilmente) e avviando, all'interno delle farmacie aderenti al sistema di Banco Farmaceutico, un servizio innovativo come il "recupero dei farmaci validi non scaduti" donati dai privati.



FONDAZIONE
BANCO
FARMACEUTICO
ONLUS
Via Lorenzini, 10
| 20139 MILANO
MI
t +39 02
70104315 f +39
02 700503735
C.F.
97503510154
info@bancofarma
ceutico.org

CERTIFICAZIONE UNICA 2015

Si comunica che da quest'anno il modello CUD sarà sostituito dalla Certificazione Unica 2015 che dovrà essere utilizzata non solo per certificare i redditi di lavoro dipendente ed assimilati, ma anche i redditi di lavoro autonomo (professionisti e collaboratori occasionali). Non sarà più possi-

bile certificare i redditi di lavoro autonomo in "forma libera".

Il nuovo adempimento consiste nell'obbligo di trasmettere a carico dei sostituti di imposta, entro il 7 marzo dell'anno successivo a quello di riferimento (di erogazione dei compensi), i dati relativi alle certificazioni rilasciate.

Conseguentemente, per le associazioni di volontariato che nel corso del 2014 abbiano erogato compensi soggetti a rite-

nuta d'acconto (inclusi i compensi erogati ai contribuenti minimi inquadriati come professionisti), vi sarà un duplice obbligo:

- entro la data del 7 marzo 2015 dovrà essere assolto il nuovo adempimento: invio telematico della certificazione unica;

- successivamente, entro il 31 luglio 2015, dovrà essere inviata la dichiarazione del sostituto di imposta: modello 770 2015.

Resta fermo l'obbligo di presentare il Modello IRAP 2015 entro il 30 settembre 2015.

I modelli e le relative istruzioni sono prelevabili gratuitamente dal sito Internet dell'Agenzia delle Entrate



CELIVO - Centro
Servizi al
Volontariato
sede: Via di Sottoripa
1A/16, 16124 Genova,
tel. 010 59 56 815 -
010 59 55 344 fax
010 54 50 130
e-mail:
celivo@celivo.it sito
web: www.celivo.it



Mercoledì 25 Febbraio 2015
Ottava Giornata Internazionale delle Malattie Rare

OPEN DAY
Villa Camozzi

Centro di Ricerche Cliniche per le Malattie Rare "Aldo e Cele Daccò"
Ranica, Bergamo

conoscere la ricerca sulle Malattie Rare
percorso di visita guidato dell'intera struttura

Le visite si svolgeranno dalle ore 14.30 e alle ore 18.00
Prenotazione obbligatoria entro il 20 febbraio 2015
segreteria Fondazione A.R.M.R.

Aiuti per la Ricerca sulle Malattie Rare
035.798.518 - 338.4458.526
segreteria@armr.it



IL Bel Paese

L'Italia dal Risorgimento alla Grande Guerra
dai Macchiaioli ai Futuristi

22 febbraio - 14 giugno 2015

Inaugurazione sabato 21 febbraio 2015 ore 18

Orari
fino al 31 marzo:
martedì - venerdì 9-18
sabato e domenica 9-19
chiuso il lunedì
dal 1° aprile:
martedì - giovedì 9-18
venerdì 9-21
sabato e domenica 9-19

MSAR
via di Roma, 13 - Ravenna
tel. 0544 482477
info@musseoctta.ra.it
mar.ra.it



13 FEB 2015 / ORE 21
TEATRO VERDI SESTRI PONENTE

La **Filarmonica Sestrese**
 & **Napo** presentano

La Buona Novella

di **Fabrizio De Andrè** 

con la collaborazione del coro
 dell'Accademia Musicale Teresiana

Voce recitante: Lazzaro Calcagno

Biglietto Intero €12

Ridotto €10

Tutti i biglietti sono in vendita
 presso la biglietteria del Teatro Verdi
 o la segreteria della Filarmonica Sestrese

PER INFO 010.653.17.78 | 010.614.83.66



INIZIATIVE MUSICALI PROGETTO "MUSICA & GIOVANI"



La Buona Novella di Fabrizio De Andrè è il secondo evento che la Filarmonica Sestrese presenta per il 170° di fondazione insieme al cantante Alberto Napoletano "NAPO" e in collaborazione con l'Accademia Musicale Teresiana. Uno spettacolo che senz'altro non mancherà di entusiasmare

sia per l'aspetto innovativo che per la musica del "grande" Faber. Il ricavo della serata servirà per l'acquisto di strumenti per la scuola di musica

della Filarmonica.

L'evento si inserisce nel Progetto "Musica, Giovani & Creatività in collabo-

razione con Regione Liguria, Comune di Genova, Municipio VI Medio Ponente, Ministero per i Beni e le Attività Culturali, Teatro Verdi.



DAL 1845
FILARMONICA SESTRESE
G. CORRADI - GHIO S.

Medaglia d'Oro del Comune di Genova
 Targa d'Argento del Presidente della Repubblica
 Ambasciatrice UNICEF di Buona Volontà



Il Centro Civico di Cornigliano
con il Patrocinio del Municipio Genova VI Medio Ponente

presenta

Carnevale in danza



Danze folcloriche da tutto il mondo

a cura del centro civico di cornigliano
con la partecipazione dei gruppi di danza:

Futuro Primitivo Colidolat

Gruppo Danz.a.r.e. Chimbu-razu

Gruppo Storico Sestrese

lunedì 16 febbraio 2015 ore 20.45

presso

**Centro Civico di Cornigliano
Viale Narisano, 14**

Il pubblico sarà coinvolto nelle danze

non mancheranno

DOLCETTI DI CARNEVALE

INGRESSO GRATUITO

Info: 010.557.8205

<http://municipiovi.prossimafermatagenova.it>




Elisir

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

**In collaborazione con
CENTRO ANZIANI PARROCCHIALE Rapallo**

Presenta

"COL FILO E LA LANA"

**Corso di maglia e uncinetto presso Centro Anziani
Parrocchiale - Via Betti 209 - Rapallo**

MARZO e APRILE 2015 il giovedì dalle 15 alle 18

La partecipazione è gratuita

Per info cell. 3479636557 - 335254985

In collaborazione con la rete per l'invecchiamento attivo



Comune di S. Margherita L.



Comune di Portofino



Comune di Rapallo



Comune di Zoagli



Quaresima senza età

a PIEDI, in prestito verso L'ALBA

orme di futuro,
libere da passioni tristi

Incontri in
Casa Emmaus Facen,
ore 20,00



● **Lunedì 23 febbraio 2015**
IL PROFUMO, quello
che segna e non confonde.

● **Lunedì 2 marzo 2015**
IL SAPORE, quello generato
dal forno della vita.

● **Lunedì 9 marzo 2015**
L'AGGETTIVO, quello
che orienta il senso
delle orme.

● **Lunedì 16 marzo 2015**
IL COLORE, quello nato
a vista e mantenuto in rotta.

● **Lunedì 23 marzo 2015**
IL VERBO, quello di carne
non di gesso.

● **Lunedì 30 marzo 2015**
IL VOLTO, quel libro
da ascoltare.

Info: Tel. 0439 300180 - info@comunitavsfrancesco.it - www.comunitavsfrancesco.it



con lo **SPAZIO FAMIGLIA <Lanterna Magica>**
Via Cairoli, 1/1 Tel. 010261092 spaziofamigliacentro@gmail.com

PROPONE

Scuola Genitori  **0 – 3 anni**

Condotta dagli esperti IRSEF dell' A.Ge. di Genova

- TEMATICHE**
- > Genitori non si nasce ma si diventa
 - > Alla scoperta del mondo: protezione e libertà
 - > Genitori/nonni....gli adulti intorno al bambino
 - > I "no" dei bambini, i "no" ai bambini
 - > I piccoli passi verso il distacco e l'autonomia

E' uno spazio riservato ai genitori:
> per approfondire tematiche educative
> per scambiare esperienze
> per prevenire problemi e disagi

E' una esperienza di formazione in gruppo non una serie di conferenze.

E' importante la continuità di frequenza.

PER INFORMAZIONE E ISCRIZIONI
rivolgersi a: Antonella 339 4557178
Francesca 349 4007449

intendo usufruire dell'area gioco

DA MARZO 2015
presso
SPAZIO FAMIGLIA CENTRO
via Polleri, 3
5 INCONTRI
6 -13- 20- 27 marzo e 10 aprile
(da 1 ora e mezza ciascuno)

17.00 accoglienza bambini
17.15 incontro con i genitori
18.45 saluti

Durante gli incontri una educatrice accoglie i bambini 0 - 5 anni con un contributo di € 3 a incontro. Il servizio si attiverà con un minimo di 5 bimbi.

LA QUOTA D'ISCRIZIONE
(da consegnare al primo incontro)
25 € a persona - 30 € per la coppia

Per le famiglie che frequentano gli Spazi famiglia di via Cairoli e via Polleri la quota è di 20 € a persona o di 25 € per la coppia.



SCHEDE DI ADESIONE

Il/la/i Sottoscritto/a/i (nome cognome)

.....

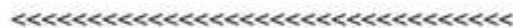
Via CAP

Tel.....Cell.....

Email.....

Genitore/i del bambino/a (nome cognome)

che frequenta.....



Aderisco alla <Scuola Genitori>

Firma.....

Data.....

Autorizzo l'uso dei dati personali ai sensi dell'art. 10 della L.N. 31.12.1996 n.675

Firma.....

L'iscrizione è impegno vincolante poiché il corso potrà essere attuato se si raggiunge il numero minimo di 10 persone per un massimo di 15 partecipanti.

PER INFORMAZIONI E SOSTEGNO

Puoi rivolgerti alle Consulenti de **La Leche League** della tua zona, mamme che hanno allattato e che hanno approfondito la loro esperienza durante un tirocinio, apprendendo tecniche ed informazioni per il superamento dei problemi che possono insorgere nella normale gestione dell'allattamento.

Per ricevere per e-mail informazioni sugli incontri e le attività dei gruppi LLL nella nostra regione, puoi iscriverti alla **newsletter mensile infoLLLiguria** mandando una mail all'indirizzo InfoLLLiguria-subscribe@yahoogroups.com

Le Consulenti de **La Leche League** in Liguria sono:

- Alessandra**, cell. 347/1559870
e-mail: alessandra.gagliardi73@yahoo.it
- Annalisa**, cell. 331/7739025
e-mail: llannalisa@gmail.com
- Carla**, cell. 340/9126893
e-mail: llcarla@hotmail.com
- Elena**, cell. 3807824718
e-mail: eliamamma@gmail.com
- Giulia**, cell. 3331117773
e-mail: llgiulia@yahoo.it
- Micaela**, tel. 0187/968581
- Roberta**, cell. 346/ 0102990
e-mail: roberta.g78@tiscali.it

CHE COS'È LA LECHE LEAGUE

La Leche League (Lega per l'allattamento materno) è una ONLUS internazionale, il cui obiettivo è offrire informazioni, sostegno e incoraggiamento alle mamme che desiderano allattare i loro figli. Fondata nel 1956 negli Stati Uniti, è oggi un'autorità riconosciuta internazionalmente, ed è presente in 68 Paesi con circa 9000 Consulenti. Esiste in Italia dal 1979, ed è composta da più di 110 Consulenti, tutte donne che hanno allattato almeno un figlio e che si sono preparate con cura per sostenere le altre donne nella normale gestione dell'allattamento. Le Consulenti de **La Leche League** assistono gratuitamente le mamme tramite contatti telefonici, via internet, gli incontri periodici di gruppo e la distribuzione di diverse pubblicazioni.



www.lllitalia.org
199 432326
NUMERO UNICO NAZIONALE



Vuoi allattare il tuo bambino?



Vieni agli incontri organizzati da **LA LECHE LEAGUE**

CALENDARIO degli INCONTRI
Gennaio - Luglio 2014

GENOVA CITTÀ



Con il patrocinio dell'UNICEF

GENOVA MOLO

Gli incontri, si tengono alla "Casa delle Donne" (Centro Civico Remigio Zena), Salita del Prione, 26 - II piano



Consulenti responsabili:
Carla 340-9126893
Roberta 346-0102990

- ☉ **Martedì 13 gennaio 2015**
h. 10,00-12,00
UN NUOVO ARRIVO IN FAMIGLIA!
(La vostra "Luna di latte") **C**
- ☉ **Sabato 24 gennaio 2015**
h. 10,00-12,00
AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA!
(Cibi complementari e svezzamento) **R**
- ☉ **Sabato 14 febbraio 2015**
h. 10,00-12,00
L'ARTE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO
(Un tempo per imparare) **R**
- ☉ **Martedì 24 febbraio 2015**
h. 10,00-12,00
NON SOLO LATTE
(Come allattare ha influito sul nostro essere genitori) **C**

- ☉ **Martedì 10 marzo 2015**
h. 10,00-12,00
...ALLATTAMENTO E SESSUALITÀ?
(Fisiologia del sonno del neonato e allattamento) **C**
- ☉ **Sabato 21 marzo 2015**
h. 10,00-12,00
L'ALLATTAMENTO FA BENE A TUTTI
(i vantaggi per mamma e bambino) **R**
- ☉ **Sabato 11 aprile 2015**
h. 10,00-12,00
CHISSÀ SE AVRÒ ABBASTANZA LATTE?
(come prevenire e superare eventuali difficoltà, gestire l'allattamento) **R**
- ☉ **Martedì 14 aprile 2015**
h. 10,00-12,00
DALLE ASPETTATIVE ALLA REALTÀ
(a casa col vostro neonato, un tempo per imparare) **C**
- ☉ **Martedì 5 maggio 2015**
h. 10,00-12,00
LEGGENDE E VERITÀ
(ovvero: tutto quello che non avreste dovuto sentire sull'allattamento) **C**
- ☉ **Sabato 23 maggio 2015**
h. 10,00-12,00
MMMMM... CHE BUONO!
(Svezzare senza ansie) **R**

- ☉ **Martedì 9 giugno 2015**
h. 10,00-12,00
ALLATTAMENTO E LAVORO
(Il desiderio/obbligo di tornare "nel mondo") **C**
- ☉ **Sabato 20 giugno 2015**
h. 10,00-12,00
L'ALLATTAMENTO PROLUNGATO CREA BAMBINI MAMMONI?
(Necessità o abitudine? Prima o poi tutti smettono) **R**
- ☉ **Martedì 7 luglio 2015**
h. 10,00-12,00
ALLATTARE PORTA VIA TROPPO TEMPO?
(Se 24 ore sembrano non bastare) **C**

GENOVA CARIGNANO

Gli incontri si tengono una volta al mese nell'**Ospedale Galliera**, Mura delle Cappuccine, 14, III piano Ostetrica



Per informazioni, contattare il Reparto allo 010/5634711, h. 12,00-14,00, dal lunedì al venerdì o la **Consulente responsabile: Carla** 340-9126893

Dir. Resp. Padre Modesto Paris
Indirizzi: Salita Campasso di San Nicola 3/3,
16153 Genova
via XVII Settembre 12, 06049 Spoleto (PG)
Via A. Vespucci 17, 10093 Collegno (TO)
Fossato San Nicola 2, 16136 Genova

Genova:
Tel.: 010.6001825
Fax: 010.6593603— 010 8631249
E-mail: ag.tamtamvolontariato@fastwebnet.it

Spoleto:
Tel. e Fax 0743.43709

Collegno:
333 1138180

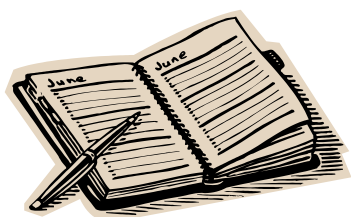
Tra le finalità, come si legge nello statuto, quelle di

- divulgare all'esterno ideali, notizie e quant'altro scaturisca dagli scopi e ideali delle associazioni che vi aderiscono, tramite vari "Media";
- dare spazio, aiutare e collaborare con tutte le associazioni di volontariato con cui sarà possibile, al fine di promuovere, far conoscere e far avvicinare tutte le realtà di volontariato;
- dare risalto alle realtà disagiate per sensibilizzare l'opinione pubblica e tentare di adottare provvedimenti utili dal punto di vista umano e sociale;
- servirsi della collaborazione di persone svantaggiate allo scopo di tentare un reinserimento nell'ambito sociale.



[Www.millemani.org](http://www.millemani.org)
[Www.movimentorangers.org](http://www.movimentorangers.org)

Il Nostro Spirito



Se ognuno pensasse a cambiare se stesso, tutto il mondo cambierebbe.
(Bayazid)

“se molti uomini di poco conto, in molti posti di poco conto, facessero cose di poco conto, allora il mondo potrebbe cambiare”.
(Torelli)

Non riteniamoci degli eroi per ciò che facciamo, ma semplicemente persone che accolgono

la vita come un dono e che cercano di impegnarlo per il meglio, per il bene. Se saremo in tanti a compiere questa scelta, il mondo sì che potrebbe cambiare.

D'altro canto, non dobbiamo ritenerci indegni o incapaci perché tutti possiamo, ad ognuno è data la possibilità di rendere migliore la propria vita e, insieme ad altri, di trasformare il mondo.

“Se questi e quelli, perché non io?”

E' l'incitamento di Sant'Agostino a non aspettare che inizi qualche altro. Tocca a te, oggi, cominciare un cerchio di gioia. spesso basta solo una scintilla piccola piccola per far esplodere una carica enorme.

Basta una scintilla di bontà e il mondo comincerà a cambiare.

Nessuno si senta obbligato a diffondere la Parola di Dio, tramite mail. Infatti, chi non si sente pronto a farlo, sappia che prima deve imparare ad accoglierla nel proprio cuore e poi, pian piano troverà il piacere di trasmetterla ad altri. Non ingannate mai! Non abbiate paura! Spalancate le porte a Cristo (Giovanni Paolo II). In internet circolano miliardi di parole spesso vuote, insulse, volgari, offensive ecc. e allora gustiamoci la PAROLA DI DIO! Se qualcuno si vergognerà di me e delle mie parole, il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui quando ritornerà nella gloria sua e del Padre e degli angeli santi. (Lc 9, 26)